

Inhaltsverzeichnis

3	Steckbrief
4	Vorwort
8	Sportunterricht
10	Laufen, springen, werfen
10	Laufen
10	– Schnelllaufen
11	– Lange laufen
13	– Sich orientieren
14	Springen
14	– Rhythmisch springen
15	– Weitspringen
16	– Hochspringen
18	Werfen
18	– Weitwerfen
19	– Stossen und schleudern
20	Bewegen an Geräten
20	Grundbewegungen an Geräten
20	– Balancieren
21	– Rollen und drehen
22	– Schaukeln und schwingen
23	– Springen, stützen und klettern
24	– Wagnis und Verantwortung
25	– Helfen, sichern und kooperieren
27	Beweglichkeit, Kraft und Körperspannung
28	Darstellen und tanzen
28	Körperwahrnehmung
29	Darstellen und Gestalten
30	– Darstellen
30	– Bewegungskunststücke
31	Tanzen
31	– Rhythmisch bewegen
31	– Tanzen

33	Spiele
33	Bewegungsspiele
35	Sportspiele
35	– Sportspiele
36	– Fussball
37	– Handball
38	– Basketball
39	– Unihockey
39	– Volleyball
40	– Emotionen
41	Kampfspiele
42	Gleiten, rollen, fahren
42	Gleiten, rollen, fahren
42	– Radfahren
43	– Rollen und gleiten
44	Bewegen im Wasser
44	Schwimmen
45	Ins Wasser springen und tauchen
45	Sicherheit im Wasser
46	Bewegungserlebnisse
49	Fotogalerie
50	Reflexion
50	– Facetten von Sport
52	– Gesundheit
53	4. Schuljahr
54	5. Schuljahr
55	6. Schuljahr
56	Vereinbarungen
57	Besondere Leistungen aus Sicht der Lehrperson
58	Literaturverzeichnis