

Inhaltsverzeichnis

3 Steckbrief

4 Vorwort

8 Sportunterricht

10 Laufen, springen, werfen

10 Laufen

- 10 – Schnelllaufen
- 11 – Lange laufen
- 13 – Sich orientieren

14 Springen

- 14 – Rhythmisch springen
- 15 – Weitspringen
- 16 – Hochspringen

18 Werfen

- 18 – Weitwerfen
- 19 – Stossen und schleudern

20 Bewegen an Geräten

20 Grundbewegungen an Geräten

- 20 – Balancieren
- 21 – Rollen und drehen
- 22 – Schaukeln und schwingen
- 23 – Springen, stützen und klettern
- 24 – Wagnis und Verantwortung
- 25 – Helfen, sichern und kooperieren

27 Beweglichkeit, Kraft und Körperspannung

28 Darstellen und tanzen

28 Körperwahrnehmung

29 Darstellen und Gestalten

- 30 – Darstellen
- 30 – Bewegungskunststücke

31 Tanzen

- 31 – Rhythmisch bewegen
- 31 – Tanzen

33 Spielen**33 Bewegungsspiele****35 Sportspiele**

35 – Sportspiele

36 – Fussball

37 – Handball

38 – Basketball

39 – Unihockey

39 – Volleyball

40 – Emotionen

41 Kampfspiele**42 Gleiten, rollen, fahren****42 Gleiten, rollen, fahren**

42 – Radfahren

43 – Rollen und gleiten

44 Bewegen im Wasser**44 Schwimmen****45 Ins Wasser springen und tauchen****45 Sicherheit im Wasser****46 Bewegungserlebnisse****49 Fotogalerie****50 Reflexion**

50 – Facetten von Sport

52 – Gesundheit

53 4. Schuljahr**54 5. Schuljahr****55 6. Schuljahr****56 Vereinbarungen****57 Besondere Leistungen aus Sicht der Lehrperson****58 Literaturverzeichnis**