

Inhaltsverzeichnis

3 Steckbrief

4 Vorwort

8 Sportunterricht

8 Darum geht es

10 Laufen, springen, werfen

10 Laufen

12 Springen

14 Werfen

16 Bewegen an Geräten

16 Grundbewegungen an Geräten

23 Körperspannung, Kraft und Beweglichkeit

24 Darstellen und tanzen

24 Körperwahrnehmung

25 Darstellen und Gestalten

27 Tanzen

28 Spielen

28 Bewegungsspiele

30 Sportspiele

33 Kampfspiele

34 Gleiten, rollen, fahren

34 Bewegen im Wasser

34 Schwimmen

35 Ins Wasser springen und tauchen

35 Sicherheit im Wasser

38 Höhepunkte

40 2. Schuljahr

40 Schuljahresbeginn

40 Gegen Ende des Schuljahres

42 3. Schuljahr

42 Schuljahresbeginn

42 Gegen Ende des Schuljahres

44 Regeln, Rituale, Umgangsformen

44 Leitlinien

45 Vereinbarungen

45 Bemerkungen

46 Literaturverzeichnis