

Inhalt

| | | | |
|--------------------------------|------------|----------------------------|------------|
| Highlights | 2 | Bevölkerung | 113 |
| Reiseziele und Routen | 23 | Geschichte | 117 |
| Klima und Reisezeiten | 33 | Politik und Verwaltung | 132 |
| Reisekosten | 35 | Wirtschaft | 133 |
| | | Religionen | 135 |
| | | Kunst und Architektur | 142 |
| Traveltipps von A bis Z | 37 | | |
| Anreise | 38 | | |
| Botschaften und Konsulate | 41 | | |
| Einkaufen | 42 | | |
| Essen und Trinken | 49 | | |
| Feste und Feiertage | 56 | | |
| Fotografieren und Video | 60 | | |
| Frauen unterwegs | 61 | | |
| Geld | 62 | | |
| Gepäck und Ausrüstung | 63 | | |
| Gesundheit | 66 | | |
| Hilfsorganisationen | 69 | | |
| Informationen | 70 | | |
| Internet und E-Mail | 70 | | |
| Kinder | 70 | | |
| Maße und Elektrizität | 72 | Yangon | 151 |
| Medien | 73 | Die Shwedagon-Pagode | 152 |
| Post | 74 | Weitere Sehenswürdigkeiten | 159 |
| Reisende mit Behinderungen | 74 | | |
| Reiseveranstalter | 75 | | |
| Sicherheit | 76 | | |
| Sport und Aktivitäten | 77 | | |
| Telefon | 81 | | |
| Transport | 82 | | |
| Übernachtung | 93 | | |
| Unterhaltung | 95 | | |
| Verhaltenstipps | 95 | | |
| Versicherungen | 97 | | |
| Visa | 98 | | |
| Weiterreise | 100 | | |
| Zeit und Kalender | 100 | | |
| Zoll | 102 | | |
| Land und Leute | 103 | Ayeyarwady-Delta | 199 |
| Land und Geografie | 104 | Thanlyin (Syriam) | 202 |
| Flora und Fauna | 106 | Kyauktan | 203 |
| Umwelt und Naturschutz | 108 | Dala | 204 |
| | | Twante (Twantay) | 204 |

| | | | |
|-----------------------------------|------------|--|------------|
| Ah Lant Chaung | 206 | Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan | 266 |
| Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary | 206 | Monumente in Alt-Bagan | 266 |
| Pathein | 207 | Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu | 273 |
| Mawdin Point und Thamihla Kyun | 214 | Myinkaba | 276 |
| Chaungtha Beach | 215 | Tempel in Neu-Bagan | 281 |
| Ngwe Saung Beach | 218 | Die Tempel von Minnanthu | 282 |
| | | Loose Aktiv: Tempelsafari mit dem Jeep | 294 |
| | | Die Umgebung von Bagan | 297 |
| | | Sale (Salay) | 297 |
| | | Kyaukpadaung | 302 |
| | | Der Wald von Zee Oh Thit Hla | 302 |
| | | Mt. Popa | 302 |
| | | Nördlich von Bagan | 306 |
| | | Pakokku | 306 |
| | | Pakhan-gyi | 308 |
| | | Pakhan-nge | 309 |
| | | Östlich von Bagan | 309 |
| | | Meiktila | 309 |
| | | Thazi | 311 |
| | | Von Bagan nach Magwe | 313 |
| | | Hsale | 313 |
| | | Salin | 313 |
| | | Legaing | 314 |
| | | Sagu | 314 |
| | | Minbu | 314 |
| | | Shwesettaw | 315 |
| | | Magwe (Magway) | 316 |
| | | Taungdwingyi | 318 |
| | | Beikthanyo | 318 |
| Nördlich von Yangon | 223 | | |
| Htaukkyant | 225 | | |
| Bago | 225 | | |
| Toungoo | 234 | | |
| Bago Yoma | 240 | | |
| Nay Pyi Taw | 240 | | |
| Pyay | 241 | | |
| Sri Ksetra (Thayekhittaya) | 247 | | |
| Shwedaung | 250 | | |
| Bagan und Umgebung | 251 | Mandalay | 321 |
| Bagan | 252 | Königspalast | 328 |
| Geschichte | 252 | Mandalay Hill | 332 |
| Architektur Bagans | 256 | Pagoden, Klöster und Kirchen | 334 |
| Besichtigung | 259 | Kunsthandwerk mit Verkauf | 339 |
| Nyaung U | 261 | | |

| | | |
|----------------------------------|------------------------------|-----|
| | Heho | 414 |
| | Shwenyaung | 414 |
| | Nyaungshwe | 415 |
| | Inle-See | 424 |
| | Sakar | 429 |
| | Aye Tha Yar (Aythaya) | 429 |
| | Taunggyi | 430 |
| | Kakku | 434 |
| | Kayah-Staat | 435 |
| | Loikaw | 435 |
| Die Umgebung von Mandalay | 363 | |
| Amarapura | 365 | |
| Inwa (Ava) | 369 | |
| Sagaing | 372 | |
| Mingun | 378 | |
| Pyin U Lwin (Maymyo) | 381 | |
| Die Umgebung von Pyin U Lwin | 387 | |
| Monywa | 389 | |
| Die Umgebung von Monywa | 392 | |
| Shwebo | 395 | |
| Die Umgebung von Shwebo | 397 | |
| | Nördlicher Shan-Staat | 436 |
| | Hsipaw | 436 |
| | Die Umgebung von Hsipaw | 440 |
| | Kyaukme | 440 |
| | Namshan | 441 |
| | Lashio | 442 |
| | Östlicher Shan-Staat | 445 |
| | Kyaing Tong (Kengtung) | 445 |
| | Die Umgebung von Kyaing Tong | 450 |
| | Tachileik | 453 |
| Der Nordosten | 399 | |
| Südlicher Shan-Staat | 402 | |
| Kalaw | 402 | |
| Die Umgebung von Kalaw | 408 | |
| Aungban | 409 | |
| Pindaya | 409 | |
| Die Umgebung von Pindaya | 414 | |
| | Der Norden | 457 |
| | Kachin-Staat | 460 |
| | Myitkyina | 460 |
| | Die Umgebung von Myitkyina | 464 |
| | Bhamo | 465 |
| | Katha | 468 |
| | Putao | 469 |
| | Der Hkakabo Razi | 472 |

| | | | |
|----------------------------|------------|---------------------------------------|------------|
| Der Westen | 473 | Der Süden | 507 |
| Rakhine-Staat | 476 | Mon-Staat | 508 |
| Gwa | 476 | Kyaikhto | 510 |
| Kanthaya | 477 | Von Kyaikhto nach Thaton | 516 |
| Maw Shwe Chai | 477 | Thaton | 517 |
| Ngapali | 478 | | |
| Thandwe | 485 | Kayin-Staat | 520 |
| Taunggok | 487 | Hpa-an | 520 |
| Die Ramree-Inseln | 488 | Die Höhlen von Hpa-an | 524 |
| Sittwe | 490 | Myawaddy (Myawadi) | 528 |
| Mrauk U | 495 | Payathonzu (Drei-Pagoden-Pass) | 528 |
| Die Umgebung von Mrauk U | 503 | Mawlamyaing (Mawlamyine, Moulmein) | 529 |
| Chin-Staat | 505 | Die Umgebung von Mawlamyaing | 538 |
| Von Mrauk U ins Chin-Dorf | 506 | Kyaikkami (Amherst) | 538 |
| Von Bagan zum Mt. Victoria | 506 | | |
| | | Tanintharyi (Tenasserim) | 541 |
| | | Dawei (Tavoy) | 543 |
| | | Myeik (Mergui) | 549 |
| | | Der Myeik-Archipel | 554 |
| | | Kawthoung (Kawthaung, Victoria Point) | 558 |
| | | Anhang | 561 |
| | | Kleiner Sprachführer | 562 |
| | | Glossar | 568 |
| | | Bücher | 571 |
| | | Reisemedizin zum Nachschlagen | 576 |
| | | Index | 582 |
| | | Danksagung | 596 |
| | | Mitarbeiter dieser Auflage | 597 |
| | | Bildnachweis | 598 |
| | | Impressum | 599 |
| | | Kartenverzeichnis | 600 |