

# Inhalt

Highlights	2	Bevölkerung	113
Reiseziele und Routen	23	Geschichte	117
Klima und Reisezeiten	33	Politik und Verwaltung	132
Reisekosten	35	Wirtschaft	133
Traveltipps von A bis Z	37	Religionen	135
		Kunst und Architektur	142
Anreise	38		
Botschaften und Konsulate	41		
Einkaufen	42		
Essen und Trinken	49		
Feste und Feiertage	56		
Fotografieren und Video	60		
Frauen unterwegs	61		
Geld	62		
Gepäck und Ausrüstung	63		
Gesundheit	66		
Hilfsorganisationen	69		
Informationen	70		
Internet und E-Mail	70		
Kinder	70	<b>Yangon</b>	<b>151</b>
Maße und Elektrizität	72		
Medien	73	Die Shwedagon-Pagode	152
Post	74	Weitere Sehenswürdigkeiten	159
Reisende mit Behinderungen	74		
Reiseveranstalter	75		
Sicherheit	76		
Sport und Aktivitäten	77		
Telefon	81		
Transport	82		
Übernachtung	93		
Unterhaltung	95		
Verhaltenstipps	95		
Versicherungen	97		
Visa	98		
Weiterreise	100		
Zeit und Kalender	100		
Zoll	102	<b>Ayeyarwady-Delta</b>	<b>199</b>
<b>Land und Leute</b>	<b>103</b>		
Land und Geografie	104	Thanlyin (Syriam)	202
Flora und Fauna	106	Kyauktan	203
Umwelt und Naturschutz	108	Dala	204
		Twante (Twantay)	204

Ah Lant Chaung	206	Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan	266
Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary	206	Monumente in Alt-Bagan	266
Pathein	207	Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu	273
Mawdin Point und Thamihla Kyun	214	Myinkaba	276
Chaugntha Beach	215	Tempel in Neu-Bagan	281
Ngwe Saung Beach	218	Die Tempel von Minnanthu	282
		Loose Aktiv: Tempelsafari mit dem Jeep	294
 <b>Die Umgebung von Bagan</b> 297			
Sale (Salay)			297
Kyaukpadauung			302
Der Wald von Zee Oh Thit Hla			302
Mt. Popa			302
<b>Nördlich von Bagan</b> 306			
Pakokku			306
Pakhan-gyi			308
Pakhan-nge			309
<b>Östlich von Bagan</b> 309			
Meiktila			309
<b>Nördlich von Yangon</b>	<b>223</b>	Thazi	311
Htauukkyant	225	<b>Von Bagan nach Magwe</b> 313	313
Bago	225	Hsale	313
Toungoo	234	Salin	313
Bago Yoma	240	Legaing	314
Nay Pyi Taw	240	Sagu	314
Pyay	241	Minbu	314
Sri Ksetra (Thayekhittaya)	247	Shwesettaw	315
Shwedaung	250	Magwe (Magway)	316
		Taungdwingyi	318
		Beikthanyo	318
<b>Bagan und Umgebung</b>	<b>251</b>		
<b>Bagan</b>		<b>Mandalay</b>	<b>321</b>
Geschichte	252	Königspalast	328
Architektur Bagans	256	Mandalay Hill	332
<b>Besichtigung</b>		Pagoden, Klöster und Kirchen	334
Nyaung U	259	Kunsthandwerk mit Verkauf	339
	261		

Heho	414
Shwenyaung	414
Nyaungshwe	415
Inle-See	424
Sakar	429
Aye Tha Yar (Aythaya)	429
Taunggyi	430
Kakku	434
<b>Kayah-Staat</b>	435
Loikaw	435
<b>Die Umgebung von Mandalay</b>	<b>363</b>
Amarapura	365
Inwa (Ava)	369
Sagaing	372
Mingun	378
Pyin U Lwin (Maymyo)	381
Die Umgebung von Pyin U Lwin	387
Monywa	389
Die Umgebung von Monywa	392
Shwebo	395
Die Umgebung von Shwebo	397
<b>Nördlicher Shan-Staat</b>	436
Hsipaw	436
Die Umgebung von Hsipaw	440
Kyaukme	440
Namshan	441
Lashio	442
<b>Östlicher Shan-Staat</b>	445
Kyaing Tong (Kengtung)	445
Die Umgebung von Kyaing Tong	450
Tachileik	453
<b>Der Norden</b>	<b>457</b>
<b>Der Nordosten</b>	<b>399</b>
<b>Südlicher Shan-Staat</b>	
Kalaw	402
Die Umgebung von Kalaw	402
Aungban	408
Pindaya	409
Die Umgebung von Pindaya	414
<b>Kachin-Staat</b>	460
Myitkyina	460
Die Umgebung von Myitkyina	464
Bhamo	465
Katha	468
Putao	469
Der Hkakabo Razi	472

<b>Der Westen</b>	<b>473</b>	<b>Der Süden</b>	<b>507</b>
<b>Rakhine-Staat</b>		<b>Mon-Staat</b>	508
Gwa	476	Kyaikhto	510
Kanthaya	477	Von Kyaikhto nach Thaton	516
Maw Shwe Chai	477	Thaton	517
Ngapali	478		
Thandwe	485	<b>Kayin-Staat</b>	520
Taunggok	487	Hpa-an	520
Die Ramree-Inseln	488	Die Höhlen von Hpa-an	524
Sittwe	490	Myawaddy (Myawadi)	528
Mrauk U	495	Payathonzu (Drei-Pagoden-Pass)	528
Die Umgebung von Mrauk U	503	Mawlamyaing (Mawlamyine, Moulmein)	529
<b>Chin-Staat</b>		Die Umgebung von Mawlamyaing	538
Von Mrauk U ins Chin-Dorf	505	Kyaikkami (Amherst)	538
Von Bagan zum Mt. Victoria	506		
		<b>Tanintharyi (Tenasserim)</b>	541
		Dawei (Tavoy)	543
		Myeik (Mergui)	549
		Der Myeik-Archipel	554
		Kawthoung (Kawthaung, Victoria Point)	558
		<b>Anhang</b>	<b>561</b>
		Kleiner Sprachführer	562
		Glossar	568
		Bücher	571
		Reisemedizin zum Nachschlagen	576
		Index	582
		Danksagung	596
		Mitarbeiter dieser Auflage	597
		Bildnachweis	598
		Impressum	599
		Kartenverzeichnis	600