

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Zeit: Die Sorge um die Vergänglichkeit</b>	<b>24</b>
2.1	Zeit, Psyche, Geschichte und Begrifflichkeiten	24
2.2	Zeiterleben aus allgemeiner und psychiatrischer Sicht	30
2.3	Psychiatrisch-philosophische Phänomenologie von Zeiterleben	40
2.4	Zeiterleben: Befunde bei den wichtigsten Krankheitsbildern	54
2.5	In der Zeit leben: Sich-zu-sich-selbst-zeitlich-Verhalten und psychische Störungen	66
2.6	Vergänglichkeit als unwiederbringliches Gewesen-Sein	79
2.7	Das Leben in der Zeit: Altwerden und Alter	87
2.8	Die »Kürze des Lebens«: Leiden an der Zeitdauer	100
2.9	Subjektives Zeiterleben bei psychisch Kranken und therapeutisches Handeln	108
<b>3</b>	<b>Endlichkeit: Die Angst vor dem Tod</b>	<b>115</b>
3.1	Versuch einer Definition von Angst vor dem Tod	115
3.2	Philosophische Einblicke in die Angst vor dem Tod	119
3.3	Angst vor dem Tod im Kontext von Psychiatrie und Psychotherapie	124
3.3.1	Erste Ansätze und Untersuchungen	124
3.3.2	Psychodynamische Aspekte der Angst vor dem Tod	127
3.3.3	Terror-Management-Theorie (TMT)	130
3.4	Verfahren zur Messung der Angst vor dem Tod	132
3.5	Untersuchungen zur Angst vor dem Tod mittels BOFRETТА	138
3.5.1	Angst vor dem Tod und psychische Erkrankung	138
3.5.2	Angst vor dem Tod und kulturell-religiöse Einstellungen	143
3.5.3	Angst vor dem Tod und Personenmerkmale	150
3.6	Schlussfolgerungen	154
3.6.1	Die Position der »radikalen Endlichkeit«	154
3.6.2	Keine systematische Auseinandersetzung mit dem Tod	155
3.6.3	Der Tod als Grenze und unwiderrufliches Ende	155
3.6.4	Die Unmöglichkeit, uns das Ende unseres Bewusstseins vorzustellen	156
3.6.5	Von der Angst vor dem Tod zum »anthropologischen Trost«	158
3.6.6	Überwindung der Endlichkeitsangst durch Relativierung des Selbst	159
3.6.7	Erleben des Todes bei psychisch Kranken und therapeutisches Handeln	159
<b>4</b>	<b>Liebe als Zuwendung: Gegenprinzip von Tod und Zeit?</b>	<b>166</b>
4.1	Liebe im Kontext von Vergänglichkeit und Endlichkeit	166
4.2	»Agape« als Modell therapeutischer Liebe	173

4.3	Liebe als Sehnsucht nach Beziehung gegen Vergehen in Zeit und Tod bei psychischen Störungen .....	182
4.4	Liebe als innere Haltung und therapeutisches Handeln bei psychisch Kranken .....	188
5	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	193
6	<b>Zusammenfassung</b> .....	196
	<b>Literatur</b> .....	199