

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Kapstadt

S. 6

Kapstadt in Zahlen

S. 8

So schmeckt Kapstadt

S. 10

 **Ihr Kapstadt-Garden-Route-Kompass**
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Region
S. 12

Kapstadt

S. 15

Die ›coole‹ City S. 16

 **Genüsslich bummeln –
Essmärkte am Kap**
S. 22

 **Tauchen im Tank –
Two Oceans Aquarium**
S. 26

 **Mandelas Uni –
Robben Island**
S. 28

 **Dschungel in der City –
Woodstock**
S. 34

 **Das perfekte Dinner –
Kochen in Kapstadt**
S. 38

 **Nachhaltig rasen –
Cape Town E-Prix**
S. 46

 **Unter Dampf – mit dem
Steam Train unterwegs**
S. 48

Kap-Halbinsel

S. 51

Constantia S. 52

Kalk Bay S. 55

 **Nichts für Ängstliche –
Abenteuersport am Kap**
S. 56

SimonJ's Town S. 58
Kap der Guten Hoffnung S. 59

 **Baden hinter Mauern –
Gezeitenpools auf der
Kap-Halbinsel**
S. 60

Scarborough S. 62
Hout Bay S. 63

 **Oldtimer-Trip am Abgrund –
Chapman's Peak Drive**
S. 64

Camps Bay S. 68

**West Coast, Weinland
& Walküste**
S. 71

Die Westküste S. 72
Langebaan S. 72
Paternoster S. 73

11 Der längste Strand – **West Coast National Park**
S. 74

Lambert's Bay S. 76
Das Weinland S. 77
Stellenbosch S. 77
Paarl S. 79
Franschhoek S. 82
Die Walküste S. 85
Hermanus S. 85
Cape Agulhas S. 87

12 Auf Safari – **Wildreservate Gondwana und Sanbona**
S. 88

Garden Route & Klein-Karoo
S. 91

Garden Route S. 92
Mossel Bay S. 92
George S. 92
Knysna S. 92
Plettenberg Bay S. 95
Tsitsikamma National Park S. 96
Klein-Karoo S. 97
Montagu S. 97

13 American Way of Drive – **Route 62 durch die Karoo**
S. 98

Oudtshoorn S. 101
Prince Albert S. 102
Matjiesfontein S. 103

14 Schotter unter Denkmalschutz – **Swartberg Pass**
S. 104

15 In Teufels Küche – **Kletterpartie durch die Cango Caves**
S. 106

Hin & weg
S. 108

O-Ton Kapstadt
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120