

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b>	<b>10</b>
<b>2. Definition und Einteilung der chronischen Zystitis</b>	<b>12</b>
<b>3. Anatomie des männlichen und weiblichen Urogenitaltraktes</b>	<b>14</b>
3.1. Anatomie/Histologie.....	14
3.2. Fehlbildungen der Urogenitalorgane.....	17
<b>4. Epidemiologie und Ätiologie der chronischen Zystitis</b>	<b>20</b>
4.1. Harnwegsinfektionen .....	20
4.2. Interstitielle Zystitis (IC) .....	21
4.3. Radiogene Zystitis .....	21
4.4. Überaktive Blase (ÜAB).....	22
4.5. Tumoren der ableitenden Harnwege .....	23
4.6. Sonderformen.....	23
4.7. Multiresistenzen bei Zystitis.....	23
<b>5. Klinische Symptomatik</b>	<b>26</b>
<b>6. Diagnostik</b>	<b>28</b>
6.1. Anamnese.....	28
6.2. Klinische Untersuchung.....	28
6.3. Sonographie.....	29
6.4. Infektionsdiagnostik .....	30
6.5. Urodynamische Untersuchung .....	31
6.6. Urethrozystoskopie .....	32
6.7. Validierte Fragebögen .....	33
<b>7. Behandlung der chronischen Zystitis</b>	<b>36</b>
7.1. Konservative Therapie .....	36
7.1.1. Verhaltenstraining .....	36
7.1.2. Akupunktur.....	36
7.1.3. Hyperbare Sauerstofftherapie .....	36
7.1.4. Medikamentöse Behandlung .....	36
7.1.4.1. Orale Medikation.....	36
7.1.4.2. Instillationstherapie .....	40
7.1.5. Autoimmunisierung.....	41
7.2. Operative Therapie .....	42
7.2.1. Botulinumtoxin-Therapie.....	42
7.2.2. Vanilloide .....	42
7.2.3. Einmalkatheterismus .....	42
7.2.4. Kausale operative Therapien.....	43
7.2.5. Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) .....	44
7.2.6. Offen-chirurgische Therapie .....	44

<b>8.</b>	<b>Prophylaxe</b>	<b>48</b>
8.1.	Trinken .....	48
8.2.	Ernährung .....	48
8.3.	Phytotherapie .....	48
8.4.	Urinansäuerung .....	48
8.5.	Verhaltensorientierung .....	48
<b>9.</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>52</b>
<b>10.</b>	<b>Leitlinien zur chronischen Zystitis</b>	<b>54</b>
<b>11.</b>	<b>Literatur</b>	<b>56</b>
	<b>Index</b>	<b>61</b>