

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	10
2.	Definition und Einteilung der chronischen Zystitis	12
3.	Anatomie des männlichen und weiblichen Urogenitaltraktes	14
3.1.	Anatomie/Histologie	14
3.2.	Fehlbildungen der Urogenitalorgane	17
4.	Epidemiologie und Ätiologie der chronischen Zystitis	20
4.1.	Harnwegsinfektionen	20
4.2.	Interstitielle Zystitis (IC)	21
4.3.	Radiogene Zystitis	21
4.4.	Überaktive Blase (ÜAB)	22
4.5.	Tumoren der ableitenden Harnwege	23
4.6.	Sonderformen	23
4.7.	Multiresistenzen bei Zystitis	23
5.	Klinische Symptomatik	26
6.	Diagnostik	28
6.1.	Anamnese	28
6.2.	Klinische Untersuchung	28
6.3.	Sonographie	29
6.4.	Infektionsdiagnostik	30
6.5.	Urodynamische Untersuchung	31
6.6.	Urethrozystoskopie	32
6.7.	Validierte Fragebögen	33
7.	Behandlung der chronischen Zystitis	36
7.1.	Konservative Therapie	36
7.1.1.	Verhaltenstraining	36
7.1.2.	Akupunktur	36
7.1.3.	Hyperbare Sauerstofftherapie	36
7.1.4.	Medikamentöse Behandlung	36
7.1.4.1.	Orale Medikation	36
7.1.4.2.	Instillationstherapie	40
7.1.5.	Autoimmunisierung	41
7.2.	Operative Therapie	42
7.2.1.	Botulinumtoxin-Therapie	42
7.2.2.	Vanilloide	42
7.2.3.	Einmalkatheterismus	42
7.2.4.	Kausale operative Therapien	43
7.2.5.	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	44
7.2.6.	Offen-chirurgische Therapie	44

8.	Prophylaxe	48
8.1.	Trinken	48
8.2.	Ernährung	48
8.3.	Phytotherapie	48
8.4.	Urinansäuerung	48
8.5.	Verhaltensoptimierung	48
9.	Fazit für die Praxis	52
10.	Leitlinien zur chronischen Zystitis	54
11.	Literatur	56
	Index	61