

INHALT

Einleitung	9
Teil I: Wählen Sie Ihr Leben	29
Kapitel 1: Das »Jeder Atemzug«-Paradigma	30
Kapitel 2: Was hält Sie davon ab, Ihr eigenes Leben zu gestalten?	43
Kapitel 3: Die Checkliste für das Verdienen	65
Kapitel 4: Die befreiende Wirkung, keine Wahl zu haben	87
Kapitel 5: Aspiration: Stellen Sie Ihre Zukunft über Ihre Gegenwart	102
Kapitel 6: Chance oder Risiko: Gewichten Sie richtig?	126
Kapitel 7: Schneiden Sie das Brot in Scheiben und entdecken Sie Ihr geniales Talent	140
Teil II: Verdienen Sie sich Ihr Leben	161
Kapitel 8: Wie geht Verdienen? Die fünf Bausteine der Disziplin	162
Kapitel 9: Wie alles entstand	176
Kapitel 10: Die LPR.	194
Kapitel 11: Die verlorene Kunst, um Hilfe zu bitten	215
Kapitel 12: So wird Verdienen zur Gewohnheit	229
Kapitel 13: Zahlen Sie den Preis und essen Sie das Marshmallow.	244

Kapitel 14: Glaubwürdigkeit müssen Sie sich zweimal verdienen	257
Kapitel 15: Ihr singuläres Einfühlungsvermögen	272
Nachspiel: Nach der Siegesrunde	281
Danksagung.....	285