

# Inhalt

Vorwort .....	9
1. Das goldene Viereck der Kapitalanlage .....	13
2. Aktien, Anleihen, Immobilien oder Gold? .....	19
3. Börsenlust und Börsenfrust .....	25
4. Börsenerfolg durch antizyklisches Handeln .....	31
5. Mitspielen beim Börsen-Jo-Jo .....	39
6. Weitere Timing-Indikatoren .....	47
7. Aktiv oder passiv – Aktien oder ETFs? .....	55
8. Mit der richtigen Aktienausswahl zum Börsenerfolg .....	61
9. Wie riskant sind Aktien? .....	69
10. Mit der Analyse von Börsenzyklen zum Anlageerfolg? .....	75
11. Die zehn Börsengebote des Bob Farrell .....	81
12. Rentenmarkt-Strategien mit Staatsanleihen .....	89
13. Rentenmarkt-Strategien mit Unternehmensanleihen .....	93
14. Antizyklische Chance bei Energie- und Minen-Aktien! .....	97
15. Wie man Rohstoffzyklen nutzen kann .....	103
16. Praktische Hilfen zur Umsetzung einer antizyklischen Anlagestrategie .....	107
Danksagung .....	111