

Inhalt

Einführung.....	7
It's nice to be a Preiss – but it's higher to be a Bayer	9
Brezen1	4
Ein Volk aus dem Nichts – die Findelkinder der Völkerwanderung.....	16
Krustenbraten mit Zwiebelconfit	21
Mit Gamsbart zum Schuhplattler – die bayerischen Trachten	23
Semmelknödel mit Schwammerln	28
O'zapft is – das Oktoberfest	30
Schweinshaxe mit Bayrisch Kraut	36
Von der Sommerfrische zum Führersperrgebiet – Obersalzberg	38
Bayerische Creme	45
Goethe und die Raubritter – die Romantik der Luisenburg	46
Bänkstiezel – ein Rezept aus dem Fichtelgebirge	51
Die Perle am Bodensee – Lindau.....	52
Lindauer Butschellen	58
Faschingsnotstand mit Folgen – die Münchner Weißwurst.....	59
Münchner Weißwurst mit süßem Senf.....	63
Wie Jim Knopf auf einer Insel mit zwei Bergen landete – die Augsburger Puppenkiste	64
Buabaspitzle – Schlupfnudeln aus Augsburg	70
On Tour mit Ziegenbock – der Bocksbeutel.....	71
Fränkisches Hochzeitsessen	75
An Deutschlands Zenit – die Zugspitze.....	76
Leberknödel.....	83
Grießnockerl	84
Dichter, Räuber und ein Wasserschloss – das Wirtshaus im Spessart	85
Fränkischer Karpfen	89
Bayerischer Kartoffelsalat.....	89

Watzmann, Watzmann, Schicksalsberg – sagenhafte Alpenwelt	91
Berchtesgadener Bratäpfel.....	95
Erfahren, was dahintersteckt – das Deutsche Museum	96
Obatzda.....	101
Selbstverwirklichung um jeden Preis – Ludwig II. und	
Richard Wagner	102
Fasan im Speckmantel	108
Wildes Grenzland – der Bayerische Wald	110
Pichelsteiner Eintopf – ein Rezept aus dem Bayerischen Wald ...	116
Vom Kochtopf zum Luxusauto – die Bayerischen Motoren Werke ...	118
Apfelkrapfen mit Vanillecreme	123
Von Streit, Macht und weiblicher List – die bayerischen Farben ...	125
Blaue Zipfel.....	128
Bayerischer Krautsalat.....	129
Rettung durch Weinkrug und Käseglocke –	
Rothenburg ob der Tauber	130
Rothenburger Schneeballen.....	134
Hopfen und Malz, Gott erhalt's – das flüssige Brot.....	136
Arme Ritter mit Himbeeren und Dunkelbier.....	142
Bayerns Küche – vom Bauernschmaus zu Alfons Schuhbeck	143
Bayerische Kartoffelknödel.....	147
Von Schein und Sein – Rudolph Moshammer	148
Prinzregententorte.....	153
Als Kaspar Hauser das Christkind traf –	
Geschichten aus Nürnberg.....	155
Muskazine – ein Weihnachtsgebäck aus Nürnberg.....	161
Nürnberger Lebkuchen.....	162
Eine Existenz aus Holz – Mittenwald.....	163
Kalbsvögerl-Rouladen mit Blaukraut.....	167
Exkurs in den Fußball-Olymp – Besuch beim	
1. FC Bayern München	169
Bratwürste mit Sauerkraut	174

Vom Prinzesschen zur Naturforscherin – Therese von Bayern.....	175
Dampfnudeln	179
Das Allgäu im Aufruhr – der Bauernaufstand.....	180
Allgäuer Kässpatzen.....	184
Salz – das Weiße Gold der Berge	186
Kronfleisch.....	192
In Schönheit schwelgen – Land der Seen	193
Hollerkiachal – ausgebackene Holunderblüten.....	197
Das letzte Wort	198
Danksagung	199