

## Inhalt

Einführung.....	7
It's nice to be a Preiss – but it's higher to be a Bayer .....	9
Brezen.....	4
Ein Volk aus dem Nichts – die Findelkinder der Völkerwanderung.....	16
Krustenbraten mit Zwiebelconfit.....	21
Mit Gamsbart zum Schuhplattler – die bayerischen Trachten .....	23
Semmelknödel mit Schwammerln .....	28
O'zapft is – das Oktoberfest .....	30
Schweinsaxe mit Bayrisch Kraut.....	36
Von der Sommerfrische zum Führersperrgebiet – Obersalzberg .....	38
Bayerische Creme .....	45
Goethe und die Raubritter – die Romantik der Luisenburg .....	46
Bänkstiezel – ein Rezept aus dem Fichtelgebirge.....	51
Die Perle am Bodensee – Lindau.....	52
Lindauer Butschellen .....	58
Faschingsnotstand mit Folgen – die Münchner Weißwurst.....	59
Münchner Weißwurst mit süßem Senf.....	63
Wie Jim Knopf auf einer Insel mit zwei Bergen landete – die Augsburger Puppenkiste.....	64
Buabaspitzle – Schlupfnudeln aus Augsburg .....	70
On Tour mit Ziegenbock – der Bocksbeutel.....	71
Fränkisches Hochzeitsessen .....	75
An Deutschlands Zenit – die Zugspitze.....	76
Leberknödel.....	83
Grießnockerl .....	84
Dichter, Räuber und ein Wasserschloss – das Wirtshaus im Spessart .....	85
Fränkischer Karpfen .....	89
Bayerischer Kartoffelsalat.....	89

Watzmann, Watzmann, Schicksalsberg – sagenhafte Alpenwelt .....	91
Berchtesgadener Bratäpfel .....	95
Erfahren, was dahintersteckt – das Deutsche Museum .....	96
Obatzda .....	101
Selbstverwirklichung um jeden Preis – Ludwig II. und Richard Wagner .....	102
Fasan im Speckmantel .....	108
Wildes Grenzland – der Bayerische Wald .....	110
Pichelsteiner Eintopf – ein Rezept aus dem Bayerischen Wald ...	116
Vom Kochtopf zum Luxusauto – die Bayerischen Motoren Werke ....	118
Apfelkrapfen mit Vanillecreme .....	123
Von Streit, Macht und weiblicher List – die bayerischen Farben ...	125
Blaue Zipfel .....	128
Bayerischer Krautsalat .....	129
Rettung durch Weinkrug und Käseglocke – Rothenburg ob der Tauber .....	130
Rothenburger Schneeballen .....	134
Hopfen und Malz, Gott erhalt's – das flüssige Brot .....	136
Arme Ritter mit Himbeeren und Dunkelbier .....	142
Bayerns Küche – vom Bauernschmaus zu Alfons Schuhbeck .....	143
Bayerische Kartoffelknödel .....	147
Von Schein und Sein – Rudolph Moshhammer .....	148
Prinzregententorte .....	153
Als Kaspar Hauser das Christkind traf – Geschichten aus Nürnberg .....	155
Muskazine – ein Weihnachtsgebäck aus Nürnberg .....	161
Nürnberger Lebkuchen .....	162
Eine Existenz aus Holz – Mittenwald .....	163
Kalbsvögerl-Rouladen mit Blaukraut .....	167
Exkurs in den Fußball-Olymp – Besuch beim 1. FC Bayern München .....	169
Bratwürste mit Sauerkraut .....	174

Vom Prinzesschen zur Naturforscherin – Therese von Bayern.....	175
Dampfnudeln .....	179
Das Allgäu im Aufruhr –	
der Bauernaufstand.....	180
Allgäuer Kässpätzlen.....	184
Salz – das Weiße Gold der Berge .....	186
Kronfleisch.....	192
In Schönheit schwelgen –	
Land der Seen .....	193
Hollerkiachal – ausgebackene	
Holunderblüten.....	197
Das letzte Wort .....	198
Danksagung .....	199