

Inhalt

Kartoffelsalat mit Senfvinaigrette	12
Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	15
Cremige Kartoffel-Mais-Suppe	16
Spinat-Kartoffel-Gratin mit Roquefortsoße	19
Deftige Kartoffelsuppe	20
Rindfleischtopf mit Kartoffelkruste	23
Reibekuchen mit Apfelmus	24
Kartoffelsuppe mit Schnittlauch-Schmand	27
Überbackene Schweinesteaks auf Kartoffeln	28
Pichelsteiner Eintopf	31
Lachstopf mit Kartoffeln	32
Kartoffeltarteletts mit Kürbis und Ricotta	35
Kartoffelragout mit Kürbis und Hähnchen	36
Kartoffelburger mit Ketchup-Dip	39
Feldsalat mit knusprigen Kartoffelwürfeln	40
Überbackene Kartoffeln mit Gemüse und Gorgonzola	43
Kartoffelsalat mit Apfel und Matjes	44
Knusprige Kartoffelbällchen mit Mozzarella	47
Kartoffel-Zucchini-Püree mit Kalbsgeschnetzeltem	48
Kartoffelgulasch mit Debrecziner	51
Kartoffeltopf mit Kabeljau und Fenchel	52
Kartoffelcurry mit Blumenkohl und Mango	55
Kartoffel-Bohnen-Topf mit Kalbfleisch	57
Tiroler Gröstl mit Schweinefilet	58
Tortilla mit Zucchini und Paprika	61



Krautfleckerl-Bandnudeln mit Kohl	64
Schweinefilet im Wirsingmantel	67
Schweinemedallions mit Kohlrabigemüse	68
Kohlrabiauflauf mit Bratwurst	71
Blumenkohlgratin	72
Kohlrabi-Kräuterquark-Auflauf	75
Brokkoligratin	76
Wirsinggratin mit Cheddar	79
Spitzkohlrouladen mit Grünkernfüllung	80
Rosenkohl mit Currysoße	83
Grünkohl mit Räucherwurst	84
Winter-Minestrone mit Rosenkohl	87
Brokkolisuppe mit Currysahne	88
Gemüsetopf mit Grünkern und	
Tomaten-Vinaigrette	91
Rehmedallions mit Kürbis-Wirsing-Gemüse	92
Rosenkohl und Kartoffeln in Käsesoße	95
Apfel-Kraut-Salat mit Gorgonzoladressing	96
Cremige Sauerkrautsuppe	99
Kohlsuppe mit Salzgurke	100
Rotkohl-Orangen-Salat	
mit Apfeldressing	103
Sauerkraut-Bohnen-Topf mit Speck	104
Buntes Kohlgemüse	107



Kürbiseintopf mit Kichererbsen	110
Kürbis-Mandel-Muffins	113
Kürbis-Hackfleisch-Pfanne mit Schafskäse	114
Kürbis-Couscous mit Lamm	117
Gratinierter Kürbis mit Wein-Käse-Soße	118
Gebratener Kürbis mit Schalotten	121
Hokkaido-Mus mit Walnüssen	122
Kürbis mit Limetten-Kräuterbutter	125
Kürbisstreifen mit Aprikosenmarinade	126
Cremige Kürbissuppe	129
Deftige Kürbissuppe mit Speck	130
Kürbis-Reis-Salat	133
Kürbis mit Orangenessig	134
Kürbissuppe mit Buchstabennudeln	137
Scharfer Bulgursalat mit Kürbis	138
Kürbis-Gnocchi mit Paprikasoße	141
Kürbis-Maronen-Pfanne	142
Kürbis-Mais-Gratin	145
Kürbis und weiße Bohnen	
auf marokkanische Art	146
Rustikale Frittata	149
Kürbislasagne mit Pak Choi und Soja	150
Tagliatelle mit Wildschwein und Kürbis	153
Hirsepfanne mit Fisch und Kürbis	154
Register	156
Impressum	160