

Inhalt

Kartoffelsalat mit Senfvinagrette	12
Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	15
Cremige Kartoffel-Mais-Suppe	16
Spinat-Kartoffel-Gratin mit Roquefortsoße	19
Deftige Kartoffelsuppe	20
Rindfleischttopf mit Kartoffelkruste	23
Reibekuchen mit Apfelmus	24
Kartoffelsuppe mit Schnittlauch-Schmand	27
Überbackene Schweinesteaks auf Kartoffeln	28
Pichelsteiner Eintopf	31
Lachstopf mit Kartoffeln	32
Kartoffeltarteletts mit Kürbis und Ricotta	35
Kartoffelragout mit Kürbis und Hähnchen	36
Kartoffelburger mit Ketchup-Dip	39
Feldsalat mit knusprigen Kartoffelwürfeln	40
Überbackene Kartoffeln mit Gemüse und Gorgonzola	43
Kartoffelsalat mit Apfel und Matjes	44
Knusprige Kartoffelbällchen mit Mozzarella	47
Kartoffel-Zucchini-Püree mit Kalbsgeschnetzeltem	48
Kartoffelgulasch mit Debrecziner	51
Kartoffeltopf mit Kabeljau und Fenchel	52
Kartoffelcurry mit Blumenkohl und Mango	55
Kartoffel-Bohnen-Topf mit Kalbfleisch	57
Tiroler Gröstl mit Schweinefilet	58
Tortilla mit Zucchini und Paprika	61



Krautfleckerl-Bandnuedeln mit Kohl	64	Kürbiseintopf mit Kichererbsen	110
Schweinefilet im Wirsingmantel	67	Kürbis-Mandel-Muffins	113
Schweinemedaillons mit Kohlrabigemüse	68	Kürbis-Hackfleisch-Pfanne mit Schafskäse	114
Kohlrabiauflauf mit Bratwurst	71	Kürbis-Couscous mit Lamm	117
Blumenkohlgratin	72	Gratinierter Kürbis mit Wein-Käse-Soße	118
Kohlrabi-Kräuterquark-Auflauf	75	Gebratener Kürbis mit Schalotten	121
Brokkoligratin	76	Hokkaido-Mus mit Walnüssen	122
Wirsinggratin mit Cheddar	79	Kürbis mit Limetten-Kräuterbutter	125
Spitzkohlrouladen mit Grünkernfüllung	80	Kürbisstreifen mit Aprikosenmarinade	126
Rosenkohl mit Currysoße	83	Cremige Kürbissuppe	129
Grünkohl mit Räucherwurst	84	Deftige Kürbissuppe mit Speck	130
Winter-Minestrone mit Rosenkohl	87	Kürbis-Reis-Salat	133
Brokkolisuppe mit Currysahne	88	Kürbis mit Orangenessig	134
Gemüsetopf mit Grünkern und		Kürbissuppe mit Buchstabennudeln	137
Tomaten-Vinaigrette	91	Scharfer Bulgursalat mit Kürbis	138
Rehmedaillons mit Kürbis-Wirsing-Gemüse	92	Kürbis-Gnocchi mit Paprikasoße	141
Rosenkohl und Kartoffeln in Käsesoße	95	Kürbis-Maronen-Pfanne	142
Apfel-Kraut-Salat mit Gorgonzoladressing	96	Kürbis-Mais-Gratin	145
Cremige Sauerkrautsuppe	99	Kürbis und weiße Bohnen	
Kohlsuppe mit Salzgurke	100	auf marokkanische Art	146
Rotkohl-Orangen-Salat		Rustikale Frittata	149
mit Apfeldressing	103	Kürbislasagne mit Pak Choi und Soja	150
Sauerkraut-Bohnen-Topf mit Speck	104	Tagliatelle mit Wildschwein und Kürbis	153
Buntes Kohlgemüse	107	Hirsepfanne mit Fisch und Kürbis	154
		Register	156
		Impressum	160