

INHALT

Persönliches Vorwort	11
---------------------------------------	-----------

1. Selbstglaube – du kannst.

Ende der Geschichte.	15
-------------------------------------	-----------

Warum erfolgreiche Menschen an sich selbst glauben	17
Zweifle ich an mir selbst?	19
In 9 Schritten zu mehr Selbstglauben	21

2. Authentizität – mehr Sein als Schein

Authentizität im Social-Media-Zeitalter	31
Die 4 Säulen einer glaubwürdigen Haltung	33
Wie Sie sich ehrlich weiterentwickeln	36
9 gute Gründe, um sich treu zu bleiben	39

3. Alleinstellungsmerkmal –

sei eine Stimme, kein Echo!	45
--	-----------

Was ist ein USP?	47
Wie Alleinstellungsmerkmale Profile prägen	50
Wie ich mein Alleinstellungsmerkmal finde	52

4. Leidenschaft – burn, baby, burn!	61
Talent allein garantiert keinen Erfolg	63
Wissen Sie, wofür Sie brennen?	66
Kommen Sie Ihrer Bestimmung auf die Spur!	69
5. Disziplin – schlachte den Schweinehund!	75
Disziplin ist die Tugend der Erfolgreichen	77
Ist Disziplin wichtiger als Intelligenz?	79
Selbsttest: Besitzen Sie genug Willensstärke?	81
Selbstdisziplin einfach trainieren	84
6. Fokus – alles außer Ausreden!	91
Wir lassen uns heute zu leicht ablenken	93
Schaffen Sie Voraussetzungen für fokussiertes Arbeiten	97
7. Frustrationstoleranz – ohne Misserfolg kein Erfolg	105
Niederlagen schmerzen, sind aber nicht das Ende	107
Wie Sie Misserfolge leichter bewältigen	111
Niederlagen positiv nutzen	113

8. Zielstrebigkeit – nur wer das Ziel kennt, findet den Weg	119
Ziele stellen die Weichen Richtung Erfolg	121
Finden Sie Ihre eigenen Ziele	123
3 Methoden, um Ziele erfolgreich umzusetzen	127
9. Neugier – ist wie Lernen, nur krasser	137
Die beiden Gesichter der Neugier	139
So beflügelt Neugier den Erfolg	141
Wieso geht vielen der Wissensdrang verloren?	144
Wie Sie die Lust auf Neues wecken	146
10. Opferbereitschaft – der Preis des Erfolgs	151
Hinter jeder Karriere stecken Arbeit und Verzicht	153
Fallen Sie nicht auf diese Erfolgsmythen herein	154
Was sind Sie bereit, für den Erfolg zu opfern?	159
Wie Sie die unangenehmen Seiten des Erfolgs meistern	160

11. Netzwerken – sehen und gesehen werden . . .	165
Welche Kontakte bringen Sie voran?	167
Selbsttest: Welcher Netzwerk-Typ sind Sie? . . .	169
4 Grundregeln für das Networking	174
Profi-Tipps fürs Netzwerken	178
12. Selbstkritik – Karrierekiller vermeiden	185
Stolpersteine erkennen und überwinden	187
Karrierekiller Beratungsresistenz	188
Karrierekiller Perfektionismus	189
Karrierekiller Ungeduld	191
Karrierekiller Überheblichkeit	192
Schlussworte	197
Literaturverzeichnis	199
Mehr Tipps von Karrierebibel im Internet	201