

INHALT

Persönliches Vorwort	11
1. Selbstglaube – du kannst. Ende der Geschichte.	15
Warum erfolgreiche Menschen an sich selbst glauben	17
Zweifle ich an mir selbst?	19
In 9 Schritten zu mehr Selbstglauben	21
2. Authentizität – mehr Sein als Schein	29
Authentizität im Social-Media-Zeitalter	31
Die 4 Säulen einer glaubwürdigen Haltung	33
Wie Sie sich ehrlich weiterentwickeln	36
9 gute Gründe, um sich treu zu bleiben	39
3. Alleinstellungsmerkmal – sei eine Stimme, kein Echo!	45
Was ist ein USP?	47
Wie Alleinstellungsmerkmale Profile prägen . . .	50
Wie ich mein Alleinstellungsmerkmal finde . . .	52

4. Leidenschaft – burn, baby, burn!	61
Talent allein garantiert keinen Erfolg	63
Wissen Sie, wofür Sie brennen?	66
Kommen Sie Ihrer Bestimmung auf die Spur!	69
5. Disziplin – schlachte den Schweinehund!	75
Disziplin ist die Tugend der Erfolgreichen	77
Ist Disziplin wichtiger als Intelligenz?	79
Selbsttest: Besitzen Sie genug Willensstärke?	81
Selbstdisziplin einfach trainieren	84
6. Fokus – alles außer Ausreden!	91
Wir lassen uns heute zu leicht ablenken	93
Schaffen Sie Voraussetzungen für fokussiertes Arbeiten	97
7. Frustrationstoleranz – ohne Misserfolg kein Erfolg	105
Niederlagen schmerzen, sind aber nicht das Ende	107
Wie Sie Misserfolge leichter bewältigen	111
Niederlagen positiv nutzen	113

8. Zielstrebigkeit – nur wer das Ziel kennt, findet den Weg	119
Ziele stellen die Weichen Richtung Erfolg	121
Finden Sie Ihre eigenen Ziele	123
3 Methoden, um Ziele erfolgreich umzusetzen .	127
9. Neugier – ist wie Lernen, nur krasser	137
Die beiden Gesichter der Neugier	139
So beflügelt Neugier den Erfolg	141
Wieso geht vielen der Wissensdrang verloren? .	144
Wie Sie die Lust auf Neues wecken	146
10. Opferbereitschaft – der Preis des Erfolgs	151
Hinter jeder Karriere stecken Arbeit und Verzicht	153
Fallen Sie nicht auf diese Erfolgsmythen herein	154
Was sind Sie bereit, für den Erfolg zu opfern? .	159
Wie Sie die unangenehmen Seiten des Erfolgs meistern	160

11. Netzwerken – sehen und gesehen werden . . .	165
Welche Kontakte bringen Sie voran?	167
Selbsttest: Welcher Netzwerk-Typ sind Sie? . . .	169
4 Grundregeln für das Networking	174
Profi-Tipps fürs Netzwerken	178
12. Selbstkritik – Karrierekiller vermeiden . . .	185
Stolpersteine erkennen und überwinden	187
Karrierekiller Beratungsresistenz	188
Karrierekiller Perfektionismus	189
Karrierekiller Ungeduld	191
Karrierekiller Überheblichkeit	192
Schlussworte	197
Literaturverzeichnis	199
Mehr Tipps von Karrierebibel im Internet . . .	201