

## Inhalt

Der Mantel der Wildnis EINFACH HINAUSGEHEN	6	Auf den Schwingen der Luft MIT DEM DUFTSINN DIE WELT WAHRNEHMEN	172
Die Weisheit der Alten ZEITLOSES WISSEN ENTDECKEN	16	Die balsamische Zeit SICH WIEDER ZEIT NEHMEN	186
Die Sprache der Natur SPUREN UND ZEICHEN LESEN	26	Die kleinen Dinge ZU SICH SELBST FINDEN	210
Die Gefiederten DIE SPRACHE DER VÖGEL ERLERNEN	36		
Pflanzenverbündete DAS WILDE GRÜN ERLEBEN	54		
Im Kreis des Feuers VOM FEUER LERNEN	70	Literatur und Quellen	224
Mit Tieren verbunden WILDE BOTSCHAFTEN VERSTEHEN	90	Personenregister	228
		Sachregister	228
Die Erde ist mein Leib EINHEIMISCH WERDEN	118	Porträts Autorin und Künstler	234
Die guten Wälder ZUHAUSE SEIN UNTER BÄUMEN	138		