

Inhalt

Auch der Mönch ist nur ein Mensch 11

BENEDIKTINISCHE TRADITION

LACHEN IST LEBEN 19

Trotzdem 37

BENEDIKTINISCHE TRADITION

DEN SPIEGEL VORHALTEN 49

Achtsamkeit und Langsamkeit 65

BENEDIKTINISCHE TRADITION

HEILEN STATT VERLETZEN 73

Darf's ein bisschen mehr sein? 91

BENEDIKTINISCHE TRADITION

AUCH LACHEN WILL GELERNT SEIN! . . . 96

Üben, üben, nochmals üben 113

BENEDIKTINISCHE TRADITION

LACHEN IST WEISE 116