

Inhalt

Auch der Mönch ist nur ein Mensch	11
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
LACHEN IST LEBEN	19
Trotzdem	37
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
DEN SPIEGEL VORHALTEN	49
Achtsamkeit und Langsamkeit	65
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
HEILEN STATT VERLETZEN	73

Darf's ein bisschen mehr sein? 91

BENEDIKTINISCHE TRADITION

AUCH LACHEN WILL GELERNT SEIN! 96

Üben, üben, nochmals üben 113

BENEDIKTINISCHE TRADITION

LACHEN IST WEISE 116