

Inhalt

| | | |
|-----|---|----------|
| 3 | Vorwort | |
| 4 | Kartenlegende | |
| 7 | Ostseeküsten-Radweg Polen | |
| 13 | Eine kleine Sprachhilfe | |
| 15 | Zu diesem Buch | |
| 18 | Von Ahlbeck nach Kolobrzeg | 117,5 km |
| 29 | Ausflug nach Kamień Pomorski (20 km) | |
| 36 | Variante über Trzebiatów (26,5 km) | |
| 43 | Von Kolobrzeg nach Łeba | 203 km |
| 62 | Nordliche Variante über Kluki (29 km) | |
| 69 | Ausflug zu den Riesendünen (5 km) | |
| 71 | Von Łeba nach Gdańsk | 143,1 km |
| 72 | Nördlich des Sarbsko-Sees (15 km) | |
| 78 | Auf dem R 10 über die Halbinsel Hel (53 km) | |
| 90 | Variante nach Gdynia (20 km) | |
| 100 | Übernachtungs- und Serviceverzeichnis | |
| 112 | Ortsindex | |