

- 1** **Sagenhaftes Freilichtmuseum**  
Die außergewöhnliche  
Limburger Altstadt.....8

**11** **Für mich soll's rote Rosen ...**  
Der himmlische Rosengarten  
in Hadamar .....28
- 2** **Mit allen Sinnen wandern**  
Herzweg des Friedens bei  
Berghausen (Taunus) .....10

**12** **Wie zu Hause, nur süßer**  
Zu Besuch in Lonies Lädchen  
in Limburg .....30
- 3** **Buon Appetito**  
Die einmalige Manufaktur  
Sardolci in Limburg.....12

**13** **Einzigartig beeindruckend**  
Majestätisch thront der Dom  
über Limburg .....32
- 4** **Kräuter verfeinern das Leben**  
Müßiggang im Bad Camberger  
Kurpark .....14

**14** **Ein Wanderabenteuer**  
In der mystischen Ruppertsklamm  
bei Lahnstein .....34
- 5** **Ich und mein Holz**  
Tatkräftig beim Bildhauerworkshop  
von Uli Eulberg.....16

**15** **Superlaune rollt an**  
Der Segway-Indoorpark  
im e-werk in Wetzlar .....36
- 6** **Alles im Fluss**  
Mit dem Hausboot auf der  
Lahn unterwegs .....18

**16** **Einmalige Musikmomente**  
Prunkvolle Oraniensteiner  
Konzerte in Diez .....38
- 7** **Wo man „Glück auf!“ sagt**  
Besucherbergwerk Grube  
Fortuna in Oberbiel.....20

**17** **Das Chi**  
Runterkommen im Yana  
Yoga Loft in Eschhofen.....40
- 8** **Ja, mir san m'm Radl da**  
Der Lahnradweg hat einiges  
zu bieten .....22

**18** **Luxuriöse Zeiten entdecken**  
Beeindruckender Stadtpaziergang  
durch Bad Ems.....42
- 9** **Malerische Entdeckungen**  
Die kleine Kunstsammlung  
Limburg .....24

**19** **Farbenfrohes Ideenfeuerwerk**  
Die Welt von Floristik Lorenz .....44
- 10** **Essbare Urlaubsgefühle**  
Das farbenprächtige Eat Tandori  
in Limburg .....26

**20** **Eine heilsame Oase**  
Der Kräutergarten am Nonnenpfad  
in Fachingen .....46

- 21 Eine Frage der Einstellung**  
Der faszinierende Leitz-Park  
in Wetzlar .....48
- 22 Der Lieblingsitaliener kocht**  
Genießen im Mühlenkeller  
in Niederbrechen .....50
- 23 Im Ton vergriffen?**  
Hand anlegen im Töpferkurs  
Becker in Staudt.....52
- 24 Leinen los!**  
Idyllische Schiffstour Vomfell  
in Limburg .....54
- 25 Gedanken in Form gebracht**  
Zurücklehnen im Skulpturenpark  
Greifenstein .....56
- 26 Have a break & take a cake**  
Das Flair im Café Blütezeit  
Brechen genießen .....58
- 27 Gartenweiber und Holzköpfe**  
Die geschichtsträchtige  
Altstadt Idstein .....60
- 28 Lamasté**  
Tierische Wandererlebnisse  
mit Lamaherz Diez .....62
- 29 Sehen und gesehen werden**  
Stilvergönnen in Limburg .....64
- 30 Musik im Ohr**  
Das Lindencult in  
Weilburg-Hasselbach .....66
- 31 Das zergeht auf der Zunge**  
Die urige Villa Konthor  
in Limburg .....68
- 32 Komme was Wolle**  
Der erholsame Schafsberg.....70
- 33 Grenzen überwinden**  
Das b-05 Kunst-Kultur-Natur  
in Montabaur.....72
- 34 Essbares Glück**  
Die Himmlische Bäckerei  
in Hünfelden.....74
- 35 Den Kopf frei paddeln**  
Eine paradiesische Kanutour  
auf der Lahn.....76
- 36 Musikalisches Sommerglück**  
Die illustren Weilburger  
Schlosskonzerte.....78
- 37 Zum Glück gibt's den Wald**  
Den Blick schärfen mit  
grow happy Bad Camberg .....80
- 38 Mixed feelings**  
Der Cocktailkurs im Georgs  
in Limburg .....82
- 39 Nichts sehen, viel erleben**  
Das Dunkelkaufhaus  
in Wetzlar .....84
- 40 Pack die Badehose ein**  
Der Seeweier in  
Mengerskirchen .....86

- 41 Magische Schrift**  
Kreativ werden im Atelier  
Liv Matthiesen .....88
- 42 Zu Hause ankommen**  
Das feine Konrads Hotel  
in Limburg.....90
- 43 Sagenhaft**  
Die beeindruckende Limburger  
Stadtführung.....92
- 44 365 Tage Frühlingsgefühle**  
Der Schmetterlingsgarten  
in Bendorf-Sayn.....94
- 45 Nicht auf(s) Eis legen**  
Zu Besuch im Eissport-  
zentrum Diez.....96
- 46 Tierisch idyllisch**  
Auf dem Hof Schauferts  
in Schönborn .....98
- 47 Ewiges Glück**  
Staunen in Lilos  
Glückssteinladen.....100
- 48 Mich laust ein Affe**  
Die kunterbunte Scheuergalerie  
in Bad Camberg .....102
- 49 So geht Glück**  
Bei Glückskoach Petra Lahnstein  
in Wallmerod .....104
- 50 Gesungene Entspannung**  
Singen mit Nadja Jamiro  
in Netzbach .....106
- 51 It's hot in the city**  
Erholung pur in der Emser Therme,  
Bad Ems .....108
- 52 Heimatliebe schmeckt!**  
Den Limburger Säcker mit  
allen Sinnen entdecken .....110
- 53 Erzähl mir was**  
Unterwegs mit der digitalen  
Stadtführung.....112
- 54 Sichtbar werden**  
Mit Katharina Müller Fotografie in  
Eschhofen .....114
- 55 Wandervoll**  
Beeindruckender Skulpturenpark  
Reckenthal .....116
- 56 Ganz große Oper**  
Voller Musikgenuss im  
Cineplex von Limburg .....118
- 57 Donut-Kapitän**  
Zum Reinsetzen gut: die  
BBQ-Donuts in Limburg.....120
- 58 Märchenhafte Einblicke**  
Zu Besuch auf  
Schloss Braunfels .....122
- 59 Eine Bühne für die Kunst**  
Programmviefalt im  
Thing in Limburg .....124
- 60 Die Gesundheit fest im Blick**  
Die Hubertus Apotheke  
in Limburg.....126

- 61 Goldene Zeiten**  
Staunen im Rosenhang  
Museum in Weilburg.....128
- 62 Die Ruhe der Beständigkeit**  
Die St.-Lubentius-Basilika  
von Dietkirchen .....130
- 63 Pures Glück in der Tasse**  
Die Kaffeerösterei Fare Tredici  
in Limburg.....132
- 64 Bella Italia**  
Verweilen im Caffè Meloni  
in Limburg.....134
- 65 It-Girls im 18. Jahrhundert?**  
Das herrschaftliche  
Schloss Weilburg.....136
- 66 Party in der Küche**  
Kochkurse im Hotel Zur Krone  
in Löhnberg .....138
- 67 Sehenswert anders**  
Shopping in der WERKStadt  
in Limburg .....140
- 68 Verborgene Welten entdecken**  
Abtauchen bei der Limburger  
Kellerführung.....142
- 69 Kulinarische Weltreise**  
Das Restaurant 360°  
in Limburg.....144
- 70 Savoir-vivre**  
Genuss beim Wochenmarkt  
in Limburg.....146
- 71 Kleben bleiben**  
Die Gum Walls der Limburger  
Innenstadt.....148
- 72 Ein tierisches Vergnügen**  
Der Malkurs auf dem  
Lindenhof.....150
- 73 Aussichtsreiche Momente**  
Auf dem Baedeker Felsenweg  
in Bad Ems.....152
- 74 Happiness is a life style**  
STIJL. der Concept-Store .....154
- 75 Hier hat das Glück Flügel**  
Die einzigartige Vogelburg  
in Weilrod.....156
- 76 Mit allen Sinnen genießen**  
Das Little Kitchen in  
Limburg.....158
- 77 Großartige Kleinkunst**  
Himmlich: Kultur im  
Keller in Montabaur .....160
- 78 Sonne, Strand & Moin**  
Chilltime im Cargo  
Beachclub.....162
- 79 Gut behütet**  
Mit Namico Hatdesign  
in Taunusstein.....164
- 80 Driving home for Christmas**  
Der Christkindlmarkt  
in Limburg.....166