

# Inhalt

Vorwort	4	<b>Ritten</b>	<b>92</b>
Kartenverzeichnis	10	Oberbozen	94
Hinweise zur Benutzung	11	Klobenstein	97
Die Regionen im Überblick	12		
Reiserouten	14	<b>2 Meran und das Burggrafenamt</b>	<b>100</b>
Südtirol: Zu jeder Zeit	22	<b>Die Keimzelle Tirols</b>	<b>103</b>
Unsere fünf Highlights	24	<b>Meran</b>	<b>104</b>
Fünf besondere Ausblicke	25	Stadtgeschichte	106
Fünf besondere Jausenstationen	26	Sehenswertes	110
Fünf südtiroler Dörfer	27	Museen	118
		Praktische Tipps	120
		<b>Das Meraner Umland</b>	<b>122</b>
		Schenna	123
		Hafling und Vöran	127
		Marling	130
		Algund	131
		Dorf Tirol	132
		<b>Passeiertal</b>	<b>139</b>
		Vorderpasseier	140
		Hinterpasseier	144
		<b>Von Meran nach Süden</b>	<b>148</b>
		Burgstall	148
		Gargazon	149
		Tscherms	150
		Lana	151
		Ultental	159
		Tisens und Prissian	164
		Deutschnonsberg	167
		Nals	169
		<b>3 Unterland</b>	<b>172</b>
		<b>Der Süden von Südtirol</b>	<b>175</b>
		Tramin an der Weinstraße	176
		Kurtatsch an der Weinstraße	179
		Margreid an der Weinstraße	181
		Leifers und Branzoll	182
		Auer	183
<b>1 Bozen und Umgebung</b>	<b>28</b>		
<b>Urbanes Flair und weites Hügelland</b>	<b>31</b>		
<b>Bozen</b>	<b>32</b>		
Stadtgeschichte	36		
Rundgang durch die Altstadt	37		
Sehenswertes			
außerhalb des Zentrums	43		
Gries	47		
Moritzing	48		
Praktische Tipps	49		
<b>Überetsch</b>	<b>52</b>		
Eppan an der Weinstraße			
und seine Fraktionen	53		
Kaltern an der Weinstraße			
und seine Fraktionen	66		
Kalterer See	72		
<b>Zwischen Bozen und Meran</b>	<b>74</b>		
Terlan	75		
Andrian	78		
Tschöggberg und Salten	80		
<b>Sarnthal</b>	<b>86</b>		
Von Bozen nach Norden auf der SS 508	87		
Sarnthein	88		
Von Sarnthein zum Penserjoch	90		

Aldein und	
Maria Weißenstein	186
Naturpark Trudner Horn	188
Neumarkt	188
Salurn	191

## **4 Vinschgau**

### **Die Zentralalpen rund um die obere Etsch**

Geschichte	196
Bergketten	197
Seitentäler	200
Schwemmkegel	200
Klima	201
Vegetation	201
Landwirtschaft	201

### **Vinschgauer Oberland und Obervinschgau**

Über den Reschenpass	204
Reschensee	204
Graun im Vinschgau	205
Langtaufere Tal	206
Burgeis	207
Mals	209
Taufers im Münstertal	212
Glurns	214
Schluderns	215
Matsch	219

### **Das Ortlergebiet**

Prad am Stilfser Joch	220
Stilfs	221
Trafoi	224
Das Stilfser Joch	224
Sulden	225
	226

### **Der Mittelvinschgau**

Laas	230
Schlanders	230
Goldrain	231
Latsch	237
Martelltal	238
	241

Morter	241
Bad Salt	243
Dorf Martell	244
Hintermartell	244
<b>Der Untervinschgau</b>	<b>246</b>
Kastelbell	246
Tschars und Juval	249

<b>194</b>	<i>Reinhold Messner – ein Leben für die Berge</i>	250
	Schnalstal	251

<b>196</b>	<i>Ötzi – der berühmteste Mensch der Steinzeit</i>	256
	Östlich des Schnalstals	259
	Naturns	259
	Partschins	265
	Naturpark Texelgruppe	269

## **5 Wipptal 270**

### **Das Tor nach Südtirol 273**

Der Brenner	274
-------------	-----

<i>Der Brennerbasistunnel – ein weiterer Alpendurchstich im Großvornat</i>	274
--	-----

Gossensaß	275
-----------	-----

Sterzing	277
----------	-----

Ridnauntal	283
------------	-----

Pfitscher Tal	283
---------------	-----

Durch das Wipptal nach Franzensfeste	291
--------------------------------------	-----

## **6 Eisacktal 294**

### **Der Eisack rund um Brixen 296**

Brixen	298
--------	-----

Vahrn	
-------	--

und Kloster Neustift	306
----------------------	-----

Natz und Schabs	309
-----------------	-----

Lüsner Tal	310
------------	-----

Milland	
St. Andrä und Afers	
Albeins	
Feldthurns	
Latzfons	
Klausen	
Gufidaun	
Lajen	
Villanders	
Barbian	
Waidbruck	
Kollmann	

## 7 Pustertal

### Das Tal der Rienz

#### Unterpustertal

Rodeneck	
Mühlbach	
Valsertal	
Meransen	
Pfunderertal	
Die Pustertaler Sonnenstraße	
Terenten	
Issing	
Pfalzen	
Kiens	
St. Lorenzen	
Bruneck	
Michael Pacher	

*und die Pustertaler Malschule*

#### Tauferer Ahrntal

Tauferer Tal	
Mühlwalder Tal	
Naturpark Rieserferner-Ahrn	
Reintal	
Ahrntal	
Hochpustertal	
Olang	
Antholzer Tal	
Welsberg	

311	Gsieser Tal	387
311	Niederdorf	389
314	Toblach	391
315	Silvestertal	393
317	Innichen	394
318	Vierschach und Winnebach	398

## 8 Dolomiten 400

### Alpenpanorama und Welterbe 402

#### Vom Pustertal in die Dolomiten 406

Sextental	408
Naturpark Drei Zinnen	410
Höhlensteintal	410
Die Dolomitenbahn	412
Pragser Tal	413

### 334

#### 336

#### 340

Das Hotel Pragser Wildsee	
<i>und seine dramatische Geschichte</i>	
<i>im Zweiten Weltkrieg</i>	414
Naturpark Fanes-Sennes-Prags	416
Gadertal	417

Viles – Hofanlagen	
<i>im ladinischen Gadertal</i>	421
Hochabteital	422

#### 352 Vom Eisacktal in die Dolomiten 432

Villnößtal	432
Naturpark Puez-Geisler	439
Grödnertal	439
Luis Trenker	443

#### 357 Schlern 450

Kastelruth	452
Seis am Schlern	456
Oswald von Wolkenstein	458
Seiser Alm	459
Völs am Schlern	462

Schlernhexen	465
--------------	-----

#### 373 Rosengarten und Latemargruppe 466

Tierser Tal	467
Rosengartenstraße	470
Eggental	472

#### 385

#### 386

<b>9</b>	<b>Praktische Reisetipps von A bis Z</b>	<b>480</b>	<b>10</b>	<b>Land und Leute</b>	<b>514</b>
Anreise	482	„Land im Geping“	516		
Autofahren	484	Geografie	517		
Barrierefreies Reisen	485	Klima	520		
Camping	485	Flora und Fauna	521		
Einkaufen	486	Naturschutz	523		
Ein- und Ausreisebestimmungen	486	Geschichte	525		
Elektrizität	488	<i>Margarete Maultasch</i>	527		
Essen und Trinken	488	<i>Andreas Hofer – Held der</i>			
<i>Typische Rebsorten in Südtirol</i>	490	<i>Südtiroler Freiheitsbewegung</i>	533		
<i>Die Südtiroler Weinstraße</i>	491	Traditionen und religiöses Brauchtum	542		
<i>Kleines Südtiroler Küchenlexikon</i>	492	Kunst und Kultur	542		
Feiertage, Feste und Events	494	<i>Tiroler Bergbauernhöfe</i>	555		
Fotografieren	495				
Geld	496				
Gesundheit	497				
Mit Haustier unterwegs	497				
Information	497				
Mit Kindern unterwegs	499				
Klima und Reisezeit	499				
Kommunikation unterwegs	500				
LGBT+	501				
Notfälle	501				
Öffnungszeiten	502				
Orientierung und Landkarten	503				
Post	503				
Rauchen	503				
Reisegepäck und Ausrüstung	503				
Sicherheit	504				
Sport und Aktivitäten	504				
<b>THEMA</b> Wandern	507				
<i>Waalwege im Vinschgau –</i>					
<i>Wandern entlang der alten Kanäle</i>	508				
Sprache	510				
Unterkunft	510				
Verhaltenstipps	512				
Verkehrsmittel	512				
Zeit	513				
		<b>11</b>	<b>Anhang</b>	<b>556</b>	
		Literaturtipps	558		
		Kleine Sprachhilfe Italienisch	559		
		Übersicht Wanderungen	563		
		Register	570		
		Die Autoren	576		