

# Inhalt

Ritten	92
Oberbozen	94
Klobenstein	97
<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Kartenverzeichnis</b>	<b>10</b>
<b>Hinweise zur Benutzung</b>	<b>11</b>
<b>Die Regionen im Überblick</b>	<b>12</b>
Reiserouten	14
Südtirol: Zu jeder Zeit	22
Unsere fünf Highlights	24
Fünf besondere Ausblicke	25
Fünf besondere Jausenstationen	26
Fünf südtiroler Dörfer	27
<b>1 Bozen und Umgebung</b>	<b>28</b>
<b>Urbanes Flair und weites Hügelland</b>	<b>31</b>
<b>Bozen</b>	<b>32</b>
Stadtgeschichte	36
Rundgang durch die Altstadt	37
Sehenswertes	
außerhalb des Zentrums	43
Gries	47
Moritzing	48
Praktische Tipps	49
<b>Überetsch</b>	<b>52</b>
Eppan an der Weinstraße	
und seine Fraktionen	53
Kaltern an der Weinstraße	
und seine Fraktionen	66
Kalterer See	72
<b>Zwischen Bozen und Meran</b>	<b>74</b>
Terlan	75
Andrian	78
Tschöggelberg und Salten	80
<b>Sarntal</b>	<b>86</b>
Von Bozen nach Norden auf der SS 508	87
Sarntalheim	88
Von Sarntalheim zum Penserjoch	90
<b>2 Meran und das Burggrafenamt</b>	<b>100</b>
<b>Die Keimzelle Tirols</b>	<b>103</b>
<b>Meran</b>	<b>104</b>
Stadtgeschichte	106
Sehenswertes	110
Museen	118
Praktische Tipps	120
<b>Das Meraner Umland</b>	<b>122</b>
Schenna	123
Hafling und Vöran	127
Marling	130
Algund	131
Dorf Tirol	132
<b>Passeiertal</b>	<b>139</b>
Vorderpasseier	140
Hinterpasseier	144
<b>Von Meran nach Süden</b>	<b>148</b>
Burgstall	148
Gargazon	149
Tscherms	150
Lana	151
Ultental	159
Tisens und Prissian	164
Deutschlandsberg	167
Nals	169
<b>3 Unterland</b>	<b>172</b>
<b>Der Süden von Südtirol</b>	<b>175</b>
Tramin an der Weinstraße	176
Kurtatsch an der Weinstraße	179
Margreid an der Weinstraße	181
Leifers und Branzoll	182
Auer	183

Aldein und		Morter	241
Maria Weissenstein	186	Bad Salt	243
Naturpark Trudner Horn	188	Dorf Martell	244
Neumarkt	188	Hintermartell	244
Salurn	191	<b>Der Untervinschgau</b>	<b>246</b>
		Kastelbell	246
		Tschars und Juval	249
		<i>Reinhold Messner – ein Leben für die Berge</i>	250
	<b>194</b>	Schnalstal	251
		Ötzi – der berühmteste Mensch	
		der Steinzeit	256
<b>Die Zentralalpen rund um die obere Etsch</b>	<b>196</b>	Östlich des Schnalstals	259
Geschichte	196	Naturns	259
Bergketten	197	Partschins	265
Seitentäler	200	Naturpark Texelgruppe	269
Schwemmkegel	200		
Klima	201		
Vegetation	201		
Landwirtschaft	201		
<b>Vinschgauer Oberland und Obervinschgau</b>	<b>203</b>		
Über den Reschenpass	204	<b>Das Tor nach Südtirol</b>	<b>273</b>
Reschensee	204	Der Brenner	274
Graun im Vinschgau	205	<i>Der Brennerbasistunnel – ein weiterer Alpendurchstich</i>	
Langtauferer Tal	206	im Großformat	274
Burgeis	207	Gossensaß	275
Mals	209	Sterzing	277
Taufers im Münstertal	212	Ridnaunatal	283
Glurns	214	Pfitscher Tal	283
Schluderns	215	Durch das Wipptal	
Matsch	219	nach Franzensfeste	291
<b>Das Ortlergebiet</b>	<b>220</b>		
Prad am Stilfser Joch	221		
Stilfs	224		
Trafoi	224		
Das Stilfser Joch	225		
Sulden	226		
<b>Der Mittelvinschgau</b>	<b>230</b>	<b>Der Eisack rund um Brixen</b>	<b>296</b>
Laas	230	Brixen	298
Schllanders	231	Vahrn	
Goldrain	237	und Kloster Neustift	306
Latsch	238	Natz und Schabs	309
Martelltal	241	Lüsner Tal	310

## 4 Vinschgau

### Die Zentralalpen rund um die obere Etsch

Geschichte	
Bergketten	
Seitentäler	
Schwemmkegel	
Klima	
Vegetation	
Landwirtschaft	
<b>Vinschgauer Oberland und Obervinschgau</b>	<b>203</b>
Über den Reschenpass	204
Reschensee	204
Graun im Vinschgau	205
Langtauferer Tal	206
Burgeis	207
Mals	209
Taufers im Münstertal	212
Glurns	214
Schluderns	215
Matsch	219
<b>Das Ortlergebiet</b>	<b>220</b>
Prad am Stilfser Joch	221
Stilfs	224
Trafoi	224
Das Stilfser Joch	225
Sulden	226
<b>Der Mittelvinschgau</b>	<b>230</b>
Laas	230
Schllanders	231
Goldrain	237
Latsch	238
Martelltal	241

## 5 Wipptal

	<b>270</b>
<b>Das Tor nach Südtirol</b>	<b>273</b>
Der Brenner	274
<i>Der Brennerbasistunnel – ein weiterer Alpendurchstich</i>	
im Großformat	274
Gossensaß	275
Sterzing	277
Ridnaunatal	283
Pfitscher Tal	283
Durch das Wipptal	
nach Franzensfeste	291

## 6 Eisacktal

	<b>294</b>
<b>Der Eisack rund um Brixen</b>	<b>296</b>
Brixen	298
Vahrn	
und Kloster Neustift	306
Natz und Schabs	309
Lüsner Tal	310

Milland	311	Gsieser Tal	387
St. Andrä und Afers	311	Niederdorf	389
Albeins	314	Toblach	391
Feldthurns	315	Silvestertal	393
Latzfons	317	Innichen	394
Klausen	318	Vierschach und Winnebach	398
Gufidaun	323		
Lajen	323		
Villanders	327		
Barbian	329	<b>8 Dolomiten</b>	<b>400</b>
Waidbruck	331		
Kollmann	332	<b>Alpenpanorama und Welterbe</b>	<b>402</b>
		<b>Vom Pustertal in die Dolomiten</b>	<b>406</b>
		Sextental	408
		Naturpark Drei Zinnen	410
	<b>334</b>	Höhlensteintal	410
		<i>Die Dolomitenbahn</i>	412
<b>Das Tal der Rienz</b>	<b>336</b>	Pragser Tal	413
<b>Unterpustertal</b>	<b>340</b>	<i>Das Hotel Pragser Wildsee</i>	
Rodeneck	340	<i>und seine dramatische Geschichte</i>	
Mühlbach	342	<i>im Zweiten Weltkrieg</i>	414
Valsertal	344	Naturpark Fanes-Sennes-Prags	416
Meransen	345	Gadertal	417
Pfundertal	346	<i>Viles – Hofanlagen</i>	
Die Pustertaler Sonnenstraße	350	<i>im ladinischen Gadertal</i>	421
Terenten	351	Hochabteital	422
Issing	352	<b>Vom Eisacktal in die Dolomiten</b>	<b>432</b>
Pfalzen	353	Villnößtal	432
Kiens	354	Naturpark Puez-Geisler	439
St. Lorenzen	355	Grödntal	439
Bruneck	357	<i>Luis Trenker</i>	443
<i>Michael Pacher</i>		<b>Schlern</b>	<b>450</b>
<i>und die Pustertaler Malschule</i>	361	Kastelruth	452
<b>Tauferer Ahrntal</b>	<b>364</b>	Seis am Schlern	456
Tauferer Tal	365	<i>Oswald von Wolkenstein</i>	458
Mühlwalder Tal	369	Seiser Alm	459
Naturpark Rieserferner-Ahrn	370	Völs am Schlern	462
Reintal	371	<i>Schlernhexen</i>	465
Ahrntal	373	<b>Rosengarten und Latemargruppe</b>	<b>466</b>
<b>Hochpustertal</b>	<b>383</b>	Tierser Tal	467
Olang	383	Rosengartenstraße	470
Antholzer Tal	385	Eggental	472
Welsberg	386		

## 7 Pustertal

### Das Tal der Rienz

#### Unterpustertal

Rodeneck	340	<i>und seine dramatische Geschichte</i>	
Mühlbach	342	<i>im Zweiten Weltkrieg</i>	414
Valsertal	344	Naturpark Fanes-Sennes-Prags	416
Meransen	345	Gadertal	417
Pfundertal	346	<i>Viles – Hofanlagen</i>	
Die Pustertaler Sonnenstraße	350	<i>im ladinischen Gadertal</i>	421
Terenten	351	Hochabteital	422
Issing	352	<b>Vom Eisacktal in die Dolomiten</b>	<b>432</b>
Pfalzen	353	Villnößtal	432
Kiens	354	Naturpark Puez-Geisler	439
St. Lorenzen	355	Grödntal	439
Bruneck	357	<i>Luis Trenker</i>	443
<i>Michael Pacher</i>		<b>Schlern</b>	<b>450</b>
<i>und die Pustertaler Malschule</i>	361	Kastelruth	452
<b>Tauferer Ahrntal</b>	<b>364</b>	Seis am Schlern	456
Tauferer Tal	365	<i>Oswald von Wolkenstein</i>	458
Mühlwalder Tal	369	Seiser Alm	459
Naturpark Rieserferner-Ahrn	370	Völs am Schlern	462
Reintal	371	<i>Schlernhexen</i>	465
Ahrntal	373	<b>Rosengarten und Latemargruppe</b>	<b>466</b>
<b>Hochpustertal</b>	<b>383</b>	Tierser Tal	467
Olang	383	Rosengartenstraße	470
Antholzer Tal	385	Eggental	472
Welsberg	386		

**9 Praktische Reisetipps von A bis Z****480**

Anreise	482
Autofahren	484
Barrierefreies Reisen	485
Camping	485
Einkaufen	486
Ein- und Ausreisebestimmungen	486
Elektrizität	488
Essen und Trinken	488
<i>Typische Rebsorten in Südtirol</i>	490
<i>Die Südtiroler Weinstraße</i>	491
<i>Kleines Südtiroler Küchenlexikon</i>	492
Feiertage, Feste und Events	494
Fotografieren	495
Geld	496
Gesundheit	497
Mit Haustier unterwegs	497
Information	497
Mit Kindern unterwegs	499
Klima und Reisezeit	499
Kommunikation unterwegs	500
LGBT+	501
Notfälle	501
Öffnungszeiten	502
Orientierung und Landkarten	503
Post	503
Rauchen	503
Reisegepäck und Ausrüstung	503
Sicherheit	504
Sport und Aktivitäten	504
<b>THEMA</b> Wandern	507
<i>Waalwege im Vinschgau –</i>	
<i>Wandern entlang der alten Kanäle</i>	508
Sprache	510
Unterkunft	510
Verhaltenstipps	512
Verkehrsmittel	512
Zeit	513

**10 Land und Leute****514**

„Land im Gepirg“	516
Geografie	517
Klima	520
Flora und Fauna	521
Naturschutz	523
Geschichte	525
<i>Margarete Maultasch</i>	527
<i>Andreas Hofer – Held der Südtiroler Freiheitsbewegung</i>	533
Traditionen und religiöses Brauchtum	542
Kunst und Kultur	542
<i>Tiroler Bergbauernhöfe</i>	555
<b>11 Anhang</b>	<b>556</b>
Literaturtipps	558
Kleine Sprachhilfe Italienisch	559
Übersicht Wanderungen	563
Register	570
Die Autoren	576