

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|----------|
| 1 | Einführung: Eltern im Stress? | 1 |
| 2 | Theoretischer Zugang und Forschungsstand zu Stress, Belastung und subjektivem Wohlbefinden | 7 |
| 2.1 | Das transaktionale Stressverständnis | 8 |
| 2.2 | Subjektives Wohlbefinden | 13 |
| 2.3 | Familienentwicklungstheorie, Familienstresstheorien und kritische Transitionen im Leben von Familien | 16 |
| 2.3.1 | Familienentwicklung und Ableitung der zentralen Forschungslücken | 16 |
| 2.3.2 | Familienstresstheorien: Was passiert in Familien in belastungsreichen Phasen? | 31 |
| 2.3.2.1 | Das integrative Systemmodell der Familienentwicklung | 34 |
| 2.3.2.2 | Paarstress | 36 |
| 2.3.2.3 | Familienstress | 40 |
| 2.3.2.4 | Paar- und Familienstress als Entwicklungsrisiko für die kindliche Entwicklung | 41 |
| 2.3.2.5 | Kindefekte auf die Paarbeziehung | 43 |
| 2.4 | Das Eltern-Belastungs-Modell | 46 |
| 2.4.1 | Kindliche Verhaltensanforderungen als Belastungsquelle für Eltern | 48 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 2.4.2 | Belastungsprozesse auf individueller Ebene – vermittelnde Mechanismen zwischen Anforderungen des Kindes und elterlichem Wohlbefinden | 52 |
| 2.4.3 | Bidirektionale Einflüsse zwischen Eltern und Kind | 55 |
| 2.5 | Unterschiede und Gemeinsamkeiten der theoretischen und empirischen Befunde zu Stress, Belastung und Wohlbefinden in der Familie und im Kontext von Elternschaft | 56 |
| 3 | Zielsetzung der Studie und allgemeine Forschungsstrategie | 61 |
| 3.1 | Datengrundlage | 62 |
| 3.1.1 | Aufwachsen in Deutschland: Alltagswelten (AID:A II) | 63 |
| 3.1.2 | Das Beziehungs- und Familienpanel (pairfam) | 65 |
| 3.2 | Bedingungen elterlichen Wohlbefindens | 67 |
| 4 | Teilstudie I: Machen Kinder unglücklich? | 83 |
| 4.1 | Forschungslücke I: Der Vergleich des Wohlbefindens von Eltern und kinderlosen Personen und die Rolle des Kindes | 85 |
| 4.2 | Forschungsfragen | 86 |
| 4.3 | Methode | 90 |
| 4.3.1 | Stichprobe | 90 |
| 4.3.2 | Instrumente | 95 |
| 4.3.3 | Methodisches Vorgehen | 105 |
| 4.4 | Interkorrelationen der Einzelaspekte subjektiven Wohlbefindens und deskriptive Ergebnisse | 108 |
| 4.5 | Ergebnisse des Vergleichs des subjektiven Wohlbefindens zwischen Eltern und kinderlosen Personen | 109 |
| 4.5.1 | Kindliche Verhaltensanforderungen | 113 |
| 4.5.2 | Das Erleben der Elternrolle | 120 |
| 4.5.3 | Alter des jüngsten Kindes | 125 |
| 4.5.4 | Anzahl der Kinder | 127 |
| 4.6 | Diskussion der Ergebnisse des Vergleichs zwischen Eltern und kinderlosen Befragten | 132 |
| 4.6.1 | Grenzen der Analysen im Rahmen von Teilstudie I | 141 |

| | |
|--|-----|
| 5 Teilstudie II: Schatz, das Baby schreit! Das Wohlbefinden von Eltern am Übergang zur Elternschaft | 145 |
| 5.1 Forschungslücke II: Partnerschaftsrelevantes Wohlbefinden am Übergang zur Elternschaft und die Rolle des Kindes | 147 |
| 5.2 Forschungslücke III: Individuelles elterliches Wohlbefinden am Übergang zur Elternschaft und die Rolle des Kindes | 152 |
| 5.3 Forschungsfragen und Forschungshypothesen | 160 |
| 5.4 Methode | 167 |
| 5.4.1 Stichprobe | 167 |
| 5.4.2 Instrumente | 174 |
| 5.4.3 Methodisches Vorgehen | 182 |
| 5.5 Interkorrelationen der Einzelaspekte subjektiven Wohlbefindens und deskriptive Ergebnisse | 188 |
| 5.6 Ergebnisse Forschungslücke II: Partnerschaftsrelevantes Wohlbefinden | 190 |
| 5.6.1 Irritabilität des Kindes | 191 |
| 5.6.2 Ängstliche Überfürsorge | 200 |
| 5.7 Ergebnisse Forschungslücke III: Individuelle Wohlbefindensdimensionen | 208 |
| 5.7.1 Lebenszufriedenheit | 208 |
| 5.7.2 Depressivität | 213 |
| 5.7.3 Allgemeines Stresserleben | 221 |
| 5.8 Diskussion der Ergebnisse des Übergangs zur Elternschaft | 224 |
| 5.8.1 Diskussion der Einzelergebnisse hinsichtlich des partnerschaftsrelevanten Wohlbefindens und der Rolle des Kindes | 226 |
| 5.8.2 Diskussion der Einzelergebnisse hinsichtlich des individuellen Wohlbefindens und der Rolle des Kindes | 238 |
| 5.8.3 Grenzen der Analysen im Rahmen von Teilstudie II | 252 |
| 6 Abschließende Diskussion | 257 |
| Literaturverzeichnis | 265 |