

<b>1</b>	<b>Die Brücke zum Glück</b> Die Ponte Dom Luís I. über den Douro .....	8	<b>11</b>	<b>Heimatgefühle</b> Ein Bier im Biergarten Letraria zischen.....	28
<b>2</b>	<b>Kostenloser Weitblick</b> Am Miradouro da Vitória .....	10	<b>12</b>	<b>Nationaldenkmal</b> Weitsicht genießen – das Kloster Serra do Pilar .....	30
<b>3</b>	<b>Mehr als ein Bahnhof</b> Die Estação São Bento .....	12	<b>13</b>	<b>Ab in die Natur</b> Radtour entlang des Douro .....	32
<b>4</b>	<b>Eine Tasse Zen</b> Kleine Auszeit im Rota do Chá .....	14	<b>14</b>	<b>Künstlerquartier</b> Durch die Rua de Miguel Bombarda schlendern.....	34
<b>5</b>	<b>75 Meter Glückseligkeit</b> Igreja und Torre dos Clérigos .....	16	<b>15</b>	<b>Erholsame Oase</b> Abschalten in den Jardins do Palácio de Cristal .....	36
<b>6</b>	<b>Magisches Autorenglück</b> Die Buchhandlung Livraria Lello .....	18	<b>16</b>	<b>Frischer geht's nicht!</b> Der Fischmarkt im Mercado Municipal de Matosinhos.....	38
<b>7</b>	<b>Flatterhaftes Städtchen</b> Ausflug ins gemächliche Afurada .....	20	<b>17</b>	<b>Abhängen am Douro</b> Ein Porto Tonic in der Bar Ponte Pênsil .....	40
<b>8</b>	<b>Glück bringender Schlag</b> Die Festas de São João in den Straßen Portos .....	22	<b>18</b>	<b>Kultur, Natur und Kunst</b> Gegenwartskunst im Museum und Park Serralves .....	42
<b>9</b>	<b>Romantische Ecken</b> Das Altstadtviertel Ribeira.....	24	<b>19</b>	<b>Meisterwerk aus Fliesen</b> Die Capela das Almas in der Einkaufsmeile .....	44
<b>10</b>	<b>Duftende Schaumschläger</b> Ein Hauch Belle Époque bei Claus Porto.....	26	<b>20</b>	<b>Wildromantische Schwester</b> Ausflug an den Atlantik nach Foz do Douro .....	46

<b>21</b>	<b>Entdeckerglück</b> Portugiesische Geschichte in der Casa do Infante .....	48
<b>31</b>	<b>Im Goldfieber</b> Die Igreja de São Francisco im Ribeira-Viertel .....	68
<b>22</b>	<b>Schmuckes Pflaster</b> Durch die Rua das Flores flanieren .....	50
<b>32</b>	<b>Würzige Französin</b> Im Café Santiago ein Francesinha essen .....	70
<b>23</b>	<b>Schlichter Scheinriese</b> Die Kathedrale Sé do Porto .....	52
<b>33</b>	<b>Zauberhafte Borsten</b> Altes Handwerk in der Escovaria del Belomonte .....	72
<b>24</b>	<b>Liebesknochen</b> In der Leitaria da Quinta do Paço naschen .....	54
<b>34</b>	<b>Holpriges Vergnügen</b> Mit der historischen Straßenbahn Porto entdecken .....	74
<b>25</b>	<b>Bunte Musik</b> Ein Konzert in der Casa da Música erleben .....	56
<b>35</b>	<b>Shopping-Glück</b> Bummeln auf der Rua Santa Catarina .....	76
<b>26</b>	<b>Verführerischer Duft</b> Sardinen essen in der Rua Heróis de França .....	58
<b>36</b>	<b>Foodliebhaber, aufgepasst!</b> Auf dem Mercado do Bolhão .....	78
<b>27</b>	<b>Über den Dingen schweben</b> Mit der Seilbahn Teleférico de Gaia hoch hinaus .....	60
<b>37</b>	<b>French Coffee</b> Kleine Pause im Café Majestic .....	80
<b>28</b>	<b>Alles Käse</b> Meeresblick vom Forte de São Francisco Xavier .....	62
<b>38</b>	<b>Perfekte Welle</b> Surfen am Strand von Matosinhos .....	82
<b>29</b>	<b>„The Fennel Countdown“</b> Ein Konzert im Hard Club besuchen .....	64
<b>39</b>	<b>Teilen macht glücklich</b> Gemeinsam schlemmen in der Taberna do Largo .....	84
<b>30</b>	<b>Glückskachel</b> In der Banco de Materiais nach Azulejos stöbern .....	66
<b>40</b>	<b>360 Grad</b> Die Aussicht vom Espaço Porto Cruz genießen .....	86

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>41</b> Gefangen in Bildern<br/>Das Centro Português de Fotografia .....88</p> <p><b>42</b> Fast vergessenes Grün<br/>Der Parque das Virtudes im Stadtteil Miragaia .....90</p> <p><b>43</b> Kleines Stück vom Glück<br/>Am Quiosque Chalé Suisse eine Pause machen .....92</p> <p><b>44</b> Schlechte Angewohnheiten<br/>Alternativkultur erleben im Maus Hábitos .....94</p> <p><b>45</b> Müllschatz<br/>Kunstwerke in Vila Nova de Gaia .....96</p> <p><b>46</b> Mit der Metro an den Strand<br/>Der Praia Brava in Vila do Conde .....98</p> <p><b>47</b> Originelle Mitbringsel<br/>Unikate aus der Vintage-Markthalle Armazém .....100</p> <p><b>48</b> Im Höhenrausch<br/>Abenteuerlicher Ausblick von der Ponte da Arrábida .....102</p> <p><b>49</b> Seefahrerglück<br/>Ausflug zu Portos Leuchttürmen nach Foz do Douro .....104</p> <p><b>50</b> Endstation Sehnsucht<br/>Die Endstation der Seilbahn am Jardim do Morro .....106</p> | <p><b>51</b> Am seidenen Faden<br/>Im Teatro de Marionetas die Puppen tanzen lassen .....108</p> <p><b>52</b> Süße Verheißung<br/>Berliner in der Confeitaria Nandinha .....110</p> <p><b>53</b> Grüne Lunge<br/>Der Parque da Cidade do Porto im Norden der Stadt .....112</p> <p><b>54</b> Stairways to heaven<br/>Die Passeio das Fontainhas – ein Secret Place .....114</p> <p><b>55</b> Spiritus Sanctus<br/>Ein Abend in der Weinbar im Viertel Cedofeita .....116</p> <p><b>56</b> Natur hautnah<br/>Ab Espinho auf dem Dünenwanderweg unterwegs .....118</p> <p><b>57</b> Glück in Dosen<br/>In der Sardinendosenfabrik Pinhais &amp; Cia .....120</p> <p><b>58</b> Urbaner Dachgarten<br/>Im Jardim das Oliveiras unter Olivenbäumen chillen .....122</p> <p><b>59</b> Tia Emma<br/>Im A Pérola Do Bolhão stöbern .....124</p> <p><b>60</b> Gezeitenpool<br/>Sicher in den Piscina das Marés schwimmen .....126</p> |
|---|--|

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>61</b> <b>Unscheinbare Schönheit</b><br/>Der Palácio da Bolsa .....128</p> <p><b>62</b> <b>Flüssiger Glücklichmacher</b><br/>Im Niepoort-Portweinkeller<br/>in Vila Nova de Gaia .....130</p> <p><b>63</b> <b>Auf historischen Pfaden</b><br/>Spuren der Vergangenheit im<br/>Museu Romântico .....132</p> <p><b>64</b> <b>Bifana &amp; Fino</b><br/>Klassisches Fastfood im<br/>Conga verspeisen .....134</p> <p><b>65</b> <b>Schräge Fahrt</b><br/>Gemütlich aufwärts mit der<br/>Standseilbahn Guindais.....136</p> <p><b>66</b> <b>Kaffeeleidenschaft</b><br/>Im Calma Coffee eine<br/>Auszeit nehmen .....138</p> <p><b>67</b> <b>Fels in der Brandung</b><br/>Die Capela do Senhor da<br/>Pedra in Miramar .....140</p> <p><b>68</b> <b>Kreative Nachhaltigkeit</b><br/>Portugiesische Design-Produkte<br/>im CRU shoppen .....142</p> <p><b>69</b> <b>Getrocknete Glückseligkeit</b><br/>Im Restaurant Taberna<br/>d'Avó Stockfisch kosten .....144</p> <p><b>70</b> <b>Glaubensglück</b><br/>Devotionalien im Casa Coração<br/>de Jesus bestaunen .....146</p> | <p><b>71</b> <b>Coole Kunst</b><br/>Street-Art rund um die<br/>Metrostation Trindade .....148</p> <p><b>72</b> <b>Cremige Leichtigkeit</b><br/>Im Café Miss Pavlova<br/>legendäre Torte naschen .....150</p> <p><b>73</b> <b>Das verborgene Haus</b><br/>Igreja dos Carmelitas und<br/>Igreja do Carmo .....152</p> <p><b>74</b> <b>Secreto Porto</b><br/>In der Casa São Roque die Zeit<br/>verschmelzen lassen .....154</p> <p><b>75</b> <b>Klangvoller Weltschmerz</b><br/>Fado-Abend in der Casa da<br/>Guitarra .....156</p> <p><b>76</b> <b>Seitenwechsel mit Panorama</b><br/>Vila Nova de Gaia auf der<br/>anderen Douro-Seite .....158</p> <p><b>77</b> <b>Hüftgold</b><br/>Frisch Gebackenes in der<br/>Confeitaria do Bolhão.....160</p> <p><b>78</b> <b>Verwunschenes Grün</b><br/>Der alte botanische Garten<br/>auf dem Uni-Gelände .....162</p> <p><b>79</b> <b>Magisches Licht</b><br/>Am Praia da Luz die Seele<br/>baumeln lassen .....164</p> <p><b>80</b> <b>Say „Cheeeeese“!</b><br/>Die Queijaria Amaral –<br/>Portos ältester Käseladen .....166</p> |
|--|---|