

¡Bienvenidos! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs auf Cuba

Cuba 15 x direkt erleben

La Habana (Havanna) 30

Altstadt 30
Centro Habana 37
Vedado 41 Miramar 41
In der Umgebung 42

direkt 1 | Das Herz der Altstadt – Plaza de Armas und Plaza de la Catedral 31

Havannas Altstadt atmet das Flair vergangener Epochen.

direkt 2 | Heiligtum der Geschichte – Museo de la Revolución 38

Die Exponate blättern die Geschichte auf wie einen Roman.

direkt 3 | Totenstadt der Prominenz – Cementerio Colón 44

Eine Welt würdevoller Engel und leidender Madonnen.

Westcuba 50

Las Terrazas 50 Pinar del Río 50 Viñales 56
Cayo Levisa 56 María La Gorda 60 Península de
Guanahacabibes 60 Matanzas 60 Varadero 62
Ciénaga de Zapata 65 Cayo Largo 65

direkt 4 | Künstlerdorf mit vielen Wanderoptionen – Las Terrazas 52

An diesem wildromantischen Ort gedeihen nicht nur Pflanzen, sondern auch kreative Ideen.

direkt 5 | Elefantenrücken im Wunderland – Valle de Viñales 57

Wie schlafende Elefanten liegen mächtige Felsbuckel im Tal.

Cienfuegos 66 Sierra Escambray 71 Santa Clara 71
 Remedios 72 Cayo Santa María 73 Trinidad 74
 Sancti Spiritus 81 Cayo Coco 81 Cayo Guillermo 86
 Camagüey 86 Playa Santa Lucía 91

direkt 6 | Perlensuche in Cienfuegos – vom Zentrum nach Punta Gorda 67

Entdecken Sie die französischste und eleganteste Stadt Cubas.

direkt 7 | Paläste der Zuckerbarone – die Plaza Mayor von Trinidad 76

An Cubas schönstem Platz scheint die Zeit stillzustehen.

direkt 8 | Im Tal der Zuckermühlen – Valle de los Ingenios 78

Der Zuckerboom hinterließ eine historische Kulturlandschaft.

direkt 9 | Bergwälder, Höhlen und Wasserfälle – Topes de Collantes 82

Ein Netz von Wanderwegen führt durch artenreiche Wälder.

direkt 10 | Jenseits der Hotelmeile – Flora und Fauna von Cayo Coco 84

Im Hinterland präsentiert sich eine vielfältige Natur.

direkt 11 | Endloses Gassengewirr – die Altstadt von Camagüey 87

Es scheint, als feiere die Asymmetrie in Cubas größter Altstadt eine wilde Straßenparty.

Ostcuba

Holguín 92 Guardalavaca 93 Bayamo 94
 Sierra Maestra 98 Parque Desembarco del Granma 99
 Santiago de Cuba 99
 Baracoa 105

direkt 12 | Stätten der Ureinwohner – von Chorro de Maíta nach Banés 95

Bei Guardalavaca wurde ein Friedhof der Tainos entdeckt.

direkt 13 | Rum für die Ohren – Musikmetropole Santiago de Cuba 100

Karibische Rhythmen liegen in Santiago de Cuba in der Luft.

direkt 14 | Santiagos Freizeitoase – Parque Baconao 106

Ein Mix aus Freizeitattraktionen wie Stränden, historischen Orten, Museen und einem Dinopark.

direkt 15 | Das »Galapagos« der Karibik – Humboldt-Nationalpark 110

Tief im Insellosen versteckt sich der einmalige Parque Nacional Alejandro de Humboldt.

Sprachführer

112

Kulinarisches Lexikon

114

Register

116

Autor, Abbildungsnachweis, Impressum

120