

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Anamnese</b> . . . . .	<b>1</b>	3.4.3	Perkussion . . . . .	<b>19</b>
1.1	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Anamnese	2	3.4.4	Funktionsprüfung . . . . .	19
1.2	Erhebung der Anamnese bei alten Menschen . . .	2	3.5	<b>Untersuchung der Schulter</b> . . . . .	22
1.3	Erster Eindruck . . . . .	3	3.5.1	Inspektion . . . . .	22
1.3.1	Konstitution des Patienten . . . . .	3	3.5.2	Palpation . . . . .	22
1.3.2	Wuchs . . . . .	3	3.5.3	Funktionsprüfung . . . . .	22
1.3.3	Ernährungszustand . . . . .	3	3.6	<b>Untersuchung der Hüfte</b> . . . . .	24
1.3.4	Körperhaltung . . . . .	4	3.6.1	Inspektion . . . . .	24
1.3.5	Gangbild . . . . .	4	3.6.2	Palpation . . . . .	24
1.3.6	Gesichtsfarbe . . . . .	4	3.6.3	Funktionsprüfung . . . . .	25
1.3.7	Gesichtsausdruck, Veränderungen der Haut . . . . .	4	3.7	<b>Untersuchung des Knies</b> . . . . .	26
1.4	<b>Ausschluss eines Notfalls</b> . . . . .	5	3.7.1	Inspektion . . . . .	26
1.5	<b>Basisdaten</b> . . . . .	5	3.7.2	Palpation . . . . .	26
1.6	<b>Aktuelle Anamnese</b> . . . . .	6	3.7.3	Funktionsprüfung . . . . .	27
1.7	<b>Medizinische Vorgeschichte</b> . . . . .	6	3.8	<b>Apparative Untersuchungen</b> . . . . .	29
1.8	<b>Medikamentenanamnese</b> . . . . .	6	3.8.1	Allgemeines . . . . .	29
1.9	<b>Vegetative Anamnese</b> . . . . .	7	3.8.2	Sonografie . . . . .	29
1.10	<b>Allergien</b> . . . . .	7	3.8.3	Röntgen . . . . .	29
1.11	<b>Sozialanamnese</b> . . . . .	7	3.8.4	Computertomografie (CT) . . . . .	30
1.12	<b>Genussmittelanamnese</b> . . . . .	7	3.8.5	Magnetresonanztomografie (MRT) . . . . .	30
1.13	<b>Sexualanamnese</b> . . . . .	8	3.9	Differenzialdiagnostik . . . . .	30
1.14	<b>Familienanamnese</b> . . . . .	8			
1.15	<b>Reiseanamnese</b> . . . . .	8	<b>4</b>	<b>Untersuchung des Herzens</b> . . . . .	33
1.16	<b>Dokumentation</b> . . . . .	8	4.1	Erster Eindruck . . . . .	33
1.17	<b>Zusammenfassung: Anamneseschema</b> . . . . .	9	4.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	34
			4.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	36
<b>2</b>	<b>Allgemeines zur körperlichen Untersuchung</b> . . . . .	<b>11</b>	4.4	Inspektion . . . . .	36
2.1	<b>Hygienemaßnahmen</b> . . . . .	11	4.5	Palpation . . . . .	37
2.1.1	Händedesinfektion . . . . .	11	4.5.1	Pulsmessung . . . . .	37
2.1.2	Händehygiene . . . . .	11	4.5.2	Herzspitzenstoß . . . . .	38
2.1.3	Hygienevorkehrungen in Pandemiezeiten . . . . .	11	4.6	<b>Perkussion</b> . . . . .	39
2.2	<b>Räumliche Voraussetzungen</b> . . . . .	12	4.7	<b>Auskultation</b> . . . . .	39
2.3	<b>Ablauf der Untersuchung</b> . . . . .	12	4.7.1	Herztöne . . . . .	39
2.3.1	Inhalt der Untersuchung . . . . .	12	4.7.2	Herzgeräusche . . . . .	40
2.3.2	Reihenfolge der Untersuchung . . . . .	12	4.7.3	Akzidentelle und funktionelle Herzgeräusche . . . . .	41
2.3.3	Untersuchungsentensilien . . . . .	13	4.8	<b>Funktionsprüfung</b> . . . . .	41
			4.8.1	Blutdruckmessung . . . . .	43
<b>3</b>	<b>Untersuchung des Bewegungsapparats</b> . . . . .	<b>15</b>	4.8.2	Schellong-Test . . . . .	44
3.1	Erster Eindruck . . . . .	16	4.9	Differenzialdiagnostik . . . . .	45
3.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	16	<b>5</b>	<b>Untersuchung der Gefäße</b> . . . . .	47
3.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	16	5.1	Erster Eindruck . . . . .	47
3.4	<b>Untersuchung der Wirbelsäule</b> . . . . .	17	5.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	47
3.4.1	Inspektion . . . . .	17	5.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	48
3.4.2	Palpation . . . . .	19	5.4	Inspektion . . . . .	48

**X** Inhaltsverzeichnis

5.4.1	Hautfarbe . . . . .	49	7.6	Auskultation . . . . .	75
5.4.2	Trophische Störungen . . . . .	49	7.7	Funktionsprüfung . . . . .	75
5.4.3	Nekrosen, Ulzera . . . . .	50	7.7.1	Laboruntersuchung . . . . .	75
5.4.4	Varizen . . . . .	50	7.7.2	Sonografie . . . . .	76
5.4.5	Ödeme . . . . .	51	7.7.3	Szintigrafie und Feinnadelbiopsie . . . . .	76
5.5	<b>Palpation</b> . . . . .	51	7.8	Differenzialdiagnostik . . . . .	76
5.5.1	Temperatur . . . . .	51			
5.5.2	Ödeme . . . . .	52	<b>8</b>	<b>Untersuchung des Verdauungstrakts</b> . . . . .	77
5.5.3	Pulsstatus . . . . .	52	8.1	<b>Untersuchung von Mund und Rachen</b> . . . . .	78
5.5.4	Klinische Zeichen der tiefen Beinvenenthrombose . . . . .	52	8.1.1	Erster Eindruck . . . . .	78
5.6	<b>Auskultation</b> . . . . .	54	8.1.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	79
5.7	<b>Funktionsprüfung</b> . . . . .	55	8.1.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	79
5.7.1	Arterielle Tests . . . . .	55	8.1.4	Inspektion . . . . .	79
5.7.2	Venöse Tests . . . . .	56	8.2	<b>Allgemeine orientierende Untersuchung des</b>	
5.8	<b>Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	57		<b>Abdomens</b> . . . . .	81
			8.2.1	Erster Eindruck . . . . .	81
<b>6</b>	<b>Untersuchung der Lunge</b> . . . . .	59	8.2.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	81
6.1	Erster Eindruck . . . . .	60	8.2.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	82
6.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	60	8.2.4	Inspektion . . . . .	83
6.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	60	8.2.5	Auskultation . . . . .	86
6.4	<b>Inspektion</b> . . . . .	61	8.2.6	Perkussion . . . . .	87
6.4.1	Thoraxdeformitäten . . . . .	61	8.2.7	Palpation . . . . .	87
6.4.2	Atemfrequenz . . . . .	61	8.2.8	Rektale Untersuchung . . . . .	88
6.4.3	Atemstörungen . . . . .	62	8.2.9	Funktionsprüfung . . . . .	89
6.4.4	Zyanose . . . . .	63	<b>8.3</b>	<b>Untersuchung der Leber</b> . . . . .	90
6.4.5	Jugularvenenstauung . . . . .	63	8.3.1	Erster Eindruck . . . . .	90
6.4.6	Horner-Syndrom . . . . .	63	8.3.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	90
6.4.7	Nagelveränderungen . . . . .	63	8.3.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	90
6.4.8	Sahlischer Venenkranz . . . . .	63	8.3.4	Inspektion . . . . .	90
6.4.9	Husten und Auswurf . . . . .	64	8.3.5	Kratzauskultation . . . . .	91
6.4.10	Weitere Befunde . . . . .	64	8.3.6	Perkussion . . . . .	91
6.5	<b>Palpation</b> . . . . .	64	8.3.7	Palpation . . . . .	91
6.5.1	Atemexkursionen . . . . .	64	8.3.8	Funktionsprüfung . . . . .	92
6.5.2	Stimmfremitus . . . . .	65	<b>8.4</b>	<b>Untersuchung der Gallenblase</b> . . . . .	93
6.6	<b>Perkussion</b> . . . . .	66	8.4.1	Erster Eindruck . . . . .	93
6.6.1	Klopfschallarten . . . . .	66	8.4.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	93
6.6.2	Verschieblichkeit der Lungengrenzen . . . . .	67	8.4.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	93
6.7	<b>Auskultation</b> . . . . .	68	8.4.4	Inspektion . . . . .	93
6.7.1	Atemgeräusche . . . . .	68	8.4.5	Palpation . . . . .	93
6.7.2	Rasselgeräusche (Nebengeräusche) . . . . .	70	8.4.6	Funktionsprüfung . . . . .	93
6.7.3	Bronchophonie . . . . .	71	<b>8.5</b>	<b>Untersuchung bei Aszites</b> . . . . .	93
6.8	<b>Funktionsprüfung</b> . . . . .	71	8.5.1	Erster Eindruck . . . . .	93
6.9	<b>Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	71	8.5.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	93
			8.5.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	94
<b>7</b>	<b>Untersuchung der Schilddrüse</b> . . . . .	73	8.5.4	Inspektion . . . . .	94
7.1	Erster Eindruck . . . . .	73	8.5.5	Auskultation . . . . .	94
7.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	74	8.5.6	Perkussion . . . . .	94
7.3	Anamnestiche Anhaltspunkte . . . . .	74	8.5.7	Palpation . . . . .	95
7.4	<b>Inspektion</b> . . . . .	74	8.5.8	Funktionsprüfung . . . . .	95
7.5	<b>Palpation</b> . . . . .	74	<b>8.6</b>	<b>Untersuchung bei Appendizitis</b> . . . . .	95

8.6.1	Erster Eindruck . . . . .	95	10.4.5	Kernig-Zeichen . . . . .	115
8.6.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	95	10.4.6	Lhermitte-Zeichen . . . . .	115
8.6.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	95	10.5	<b>Sensibilität</b> . . . . .	115
8.6.4	Inspektion . . . . .	95	10.5.1	Oberflächensensibilität . . . . .	116
8.6.5	Auskultation . . . . .	95	10.5.2	Tiefensensibilität . . . . .	117
8.6.6	Perkussion . . . . .	95	10.6	<b>Motorik</b> . . . . .	118
8.6.7	Palpation . . . . .	96	10.6.1	Bewegungsstörungen . . . . .	118
8.6.8	Rektale Untersuchung . . . . .	97	10.6.2	Lähmung und Atrophie . . . . .	118
8.6.9	Funktionsprüfung . . . . .	97	10.6.3	Muskelkraft . . . . .	119
8.7	<b>Untersuchung des Pankreas</b> . . . . .	97	10.6.4	Muskeltonus . . . . .	119
8.7.1	Erster Eindruck . . . . .	97	10.7	<b>Reflexe</b> . . . . .	120
8.7.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	97	10.7.1	Eigenreflexe . . . . .	120
8.7.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	97	10.7.2	Fremdreflexe . . . . .	123
8.7.4	Inspektion . . . . .	97	10.7.3	Pathologische Reflexe . . . . .	124
8.7.5	Auskultation, Palpation und Perkussion . . . . .	97	10.8	<b>Kleinhirnzeichen</b> . . . . .	125
8.7.6	Funktionsprüfung . . . . .	97	10.8.1	Finger-Nase-Versuch . . . . .	125
8.8	<b>Untersuchung von Hernien</b> . . . . .	98	10.8.2	Knie-Hacke-Versuch . . . . .	126
8.8.1	Erster Eindruck . . . . .	98	10.8.3	Diadochokinese . . . . .	126
8.8.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	98	10.8.4	Rebound-Phänomen . . . . .	127
8.8.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	98	10.8.5	Romberg-Stehversuch . . . . .	127
8.8.4	Inspektion . . . . .	98	10.8.6	Unterberger-Tretversuch . . . . .	127
8.8.5	Auskultation . . . . .	99	10.8.7	Strichgang, Blindgang, Hüpfen auf einem Bein . . . . .	127
8.8.6	Palpation . . . . .	99	10.9	<b>Hirnnervenprüfung</b> . . . . .	128
8.8.7	Funktionsprüfung . . . . .	99	10.9.1	Die Hirnnerven im Überblick . . . . .	128
8.9	<b>Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	99	10.9.2	Untersuchung der einzelnen Hirnnerven . . . . .	128
9	<b>Untersuchung der Nieren und ableitenden Harnwege</b> . . . . .	101	10.10	<b>Funktionsprüfung</b> . . . . .	132
9.1	Erster Eindruck . . . . .	101	10.10.1	Liquoruntersuchung . . . . .	132
9.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	102	10.10.2	Elektroenzephalografie (EEG) . . . . .	133
9.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	102	10.10.3	CT, MRT und andere bildgebende Verfahren . . . . .	133
9.4	Inspektion . . . . .	103	10.11	<b>Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	133
9.5	Palpation . . . . .	103	11	<b>Untersuchung der Haut und Hautanhangsgebilde</b> . . . . .	135
9.6	Perkussion . . . . .	103	11.1	<b>Untersuchung der Haut</b> . . . . .	135
9.7	Auskultation . . . . .	104	11.1.1	Erster Eindruck . . . . .	135
9.8	Funktionsprüfung . . . . .	104	11.1.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	136
9.8.1	Urinuntersuchung . . . . .	104	11.1.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	136
9.8.2	Blutuntersuchung der nierenpflichtigen Substanzen . . . . .	108	11.1.4	Inspektion . . . . .	136
9.9	<b>Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	108	11.1.5	Primäreffloreszenzen . . . . .	137
10	<b>Neurologische Untersuchung</b> . . . . .	111	11.1.6	Sekundäreffloreszenzen . . . . .	139
10.1	Erster Eindruck . . . . .	112	11.1.7	Effloreszenzen der Schleimhaut . . . . .	142
10.2	Ausschluss eines Notfalls . . . . .	113	11.1.8	Palpation . . . . .	143
10.3	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	113	11.1.9	Funktionsprüfung . . . . .	143
10.4	<b>Meningitiszeichen</b> . . . . .	113	11.1.10	Empfehlung für eine dermatologische Befundaufnahme . . . . .	144
10.4.1	Brudzinski-Zeichen . . . . .	113	11.2	<b>Untersuchung der Nägel</b> . . . . .	144
10.4.2	Lasègue-Zeichen . . . . .	114	11.2.1	Anamnestische Anhaltspunkte . . . . .	144
10.4.3	Bragard-Zeichen . . . . .	114	11.2.2	Inspektion . . . . .	144
10.4.4	Umgekehrter Lasègue . . . . .	115	11.2.3	Nagelveränderungen . . . . .	144
			11.3	<b>Untersuchung der Haare</b> . . . . .	146

## XII Inhaltsverzeichnis

11.3.1	Anamnestische Anhaltspunkte	147	14.2.5	Perkussion	169
11.3.2	Inspektion	147	14.2.6	Palpation	169
11.4	Differenzialdiagnostik	148	14.2.7	Funktionsprüfung	171
<b>12</b>	<b>Untersuchung der Augen</b>	<b>151</b>	14.3	Differenzialdiagnostik	171
12.1	Erster Eindruck	151	<b>15</b>	<b>Untersuchung der Brust</b>	<b>173</b>
12.2	Ausschluss eines Notfalls	152	15.1	Erster Eindruck	173
12.3	Anamnestische Anhaltspunkte	152	15.2	Ausschluss eines Notfalls	173
12.4	Inspektion	153	15.3	Anamnestische Anhaltspunkte	173
12.4.1	Augenbrauen	153	15.4	Inspektion	174
12.4.2	Lider	153	15.5	Palpation	174
12.4.3	Bindehaut	153	15.5.1	Palpation der Brust	174
12.4.4	Hornhaut	154	15.5.2	Palpation der Lymphknoten im Abflussgebiet der Mamma	174
12.4.5	Iris	154	15.6	Selbstuntersuchung der Brust	175
12.5	Palpation	154	15.7	Funktionsprüfung	175
12.6	Funktionsprüfung	155	15.8	Differenzialdiagnostik	176
12.6.1	Orientierende Visusprüfung	155	<b>16</b>	<b>Untersuchung der Geschlechtsorgane</b>	<b>177</b>
12.6.2	Pupillenreaktion	155	16.1	Untersuchung der weiblichen Geschlechtsorgane	177
12.6.3	Prüfung der Akkommodation bzw. Konvergenzreaktion	156	16.1.1	Erster Eindruck	177
12.6.4	Gesichtsfeldbestimmung	156	16.1.2	Ausschluss eines Notfalls	177
12.6.5	Spiegelung des Augenhintergrunds	156	16.1.3	Anamnestische Anhaltspunkte	178
12.7	Differenzialdiagnostik	156	16.1.4	Inspektion	178
<b>13</b>	<b>Untersuchung der Ohren</b>	<b>159</b>	16.1.5	Palpation	179
13.1	Erster Eindruck	159	16.1.6	Funktionsprüfung	179
13.2	Ausschluss eines Notfalls	159	16.2	Untersuchung der männlichen Geschlechtsorgane	179
13.3	Anamnestische Anhaltspunkte	160	16.2.1	Erster Eindruck	179
13.4	Inspektion	160	16.2.2	Ausschluss eines Notfalls	180
13.5	Palpation	160	16.2.3	Anamnestische Anhaltspunkte	180
13.6	Funktionsprüfung	160	16.2.4	Inspektion	180
13.6.1	Otoskopie	160	16.2.5	Palpation	181
13.6.2	Weber-Rinne-Versuch	161	16.2.6	Auskultation	181
13.6.3	Gleichgewichtsprüfung	162	16.2.7	Funktionsprüfung	181
13.7	Differenzialdiagnostik	162	16.2.8	Differenzialdiagnostik	181
<b>14</b>	<b>Untersuchung des lymphatischen Systems</b>	<b>163</b>	<b>17</b>	<b>Untersuchung des Kindes</b>	<b>183</b>
14.1	Untersuchung der Lymphknoten (Lymphknotenstatus)	163	17.1	Besonderheiten	183
14.1.1	Erster Eindruck	163	17.2	Meilensteine der Entwicklung	184
14.1.2	Ausschluss eines Notfalls	164	17.2.1	Körperliche Entwicklung	184
14.1.3	Anamnestische Anhaltspunkte	164	17.2.2	Primitivreflexe	184
14.1.4	Inspektion	164	17.2.3	Kindliche Entwicklung	184
14.1.5	Palpation	165	17.3	Erster Eindruck	184
14.1.6	Funktionsprüfung	168	17.4	Ausschluss eines Notfalls	185
14.2	Untersuchung der Milz	168	17.5	Anamnestische Anhaltspunkte	185
14.2.1	Erster Eindruck	168	17.5.1	Pränatale Infektionen	186
14.2.2	Ausschluss eines Notfalls	168	17.5.2	Impfungen	186
14.2.3	Anamnestische Anhaltspunkte	169	17.6	Körperliche Untersuchung	186
14.2.4	Inspektion	169			

17.6.1	Untersuchung des Kopfes . . . . .	186	18.3.1	Auffassungsstörung . . . . .	192
17.6.2	Lymphknotenuntersuchung . . . . .	188	18.3.2	Konzentrationsstörung . . . . .	193
17.6.3	Untersuchung des Rachens . . . . .	188	18.4	Gedächtnisstörungen . . . . .	193
17.6.4	Untersuchung der Ohren . . . . .	188	18.5	Störung der Intelligenz . . . . .	193
17.6.5	Untersuchung der Haut . . . . .	188	18.6	Formale Denkstörungen . . . . .	193
17.6.6	Untersuchung der Lungen und des Herzens . . . . .	188	18.7	Inhaltliche Denkstörungen . . . . .	194
17.6.7	Untersuchung des Abdomens . . . . .	188	18.8	Halluzinationen . . . . .	195
17.6.8	Untersuchung von Nieren, Urin und Genitale . . . . .	188	18.9	Ich-Störungen . . . . .	195
17.6.9	Untersuchung des Bewegungsapparats . . . . .	190	18.10	Störungen der Affektivität . . . . .	195
17.6.10	Neurologische Untersuchung . . . . .	190	18.11	Störung des Antriebs und der Psychomotorik . . . . .	196
<b>18</b>	<b>Psychopathologischer Befund . . . . .</b>	<b>191</b>	18.12	Suizidalität . . . . .	196
18.1	Bewusstseinsstörungen . . . . .	192	18.13	Beispiel für einen psychopathologischen Befund . . . . .	197
18.1.1	Quantitative Bewusstseinsstörung . . . . .	192	18.14	Psychische Erkrankungen in Pandemie- und Krisenzeiten . . . . .	197
18.1.2	Qualitative Bewusstseinsstörung . . . . .	192			
18.2	Orientierungsstörungen . . . . .	192			
18.3	Störungen der Auffassung und Konzentration . . . . .	192			
				<b>Register . . . . .</b>	<b>199</b>