

INHALT

Vorspiel	
Einladung zur <i>ICH!</i> -Reise	7
I WER BIN <i>ICH</i>?	17
1 <i>ICH</i>!	
Ein grandioses Selbst auf der Jagd nach	
sozialem Status	19
2 Spielfelder des <i>ICH</i>!	
Von schillerndem Reichtum, nie dagewesener	
Großherzigkeit und perfekten Opfern	46
3 Spielarten des <i>ICH</i>!	
Mit einem Lächeln strahlen und mit Ellbogen	
kämpfen	73
4 Das kranke <i>ICH</i>!	
Warum Narzissten keine armen Würstchen sind,	
aber zu solchen werden können	96
II WOHER KOMME <i>ICH</i>?	117
5 Die <i>ICH</i>-Vergangenheit	
Ein Podest ganz ohne Trauma	121
6 Die <i>ICH</i>-Anlage	
Ein energisches Erbe	134
7 Männer- und Frauen-<i>ICH</i>!	
Von feinen, aber kleinen Unterschieden	149

8 Kollektives <i>ICH!</i>	
Warum soziale Medien die heutige Generation nicht narzisstischer machen und wir trotzdem in einer narzisstischen Zeit leben	164
 III WAS BRINGE <i>ICH!</i>?	 189
9 <i>ICH!</i> und die Freundschaft	
Warum Narzissten uns faszinieren, wie wir sie erkennen und mit ihnen umgehen können	191
10 <i>ICH!</i> und die Liebe	
Ein heißes Spiel mit dem Feuer	221
11 <i>ICH!</i> und der berufliche Erfolg	
Wie Narzissten zu charismatischen Bossen, genialen Erfindern und skrupellosen Hochstaplern werden	252
12 Politisches <i>ICH!</i>	
Vom Spalten und Heilen in polarisierten Gesellschaften	286
 Nachspiel	
Der <i>ICH!</i> -Reisebericht	317
 ANHANG	 327
Dank	329
Anmerkungen	331
Literaturempfehlungen	359