

INHALT

Vorspiel	
Einladung zur <i>ICH!</i> -Reise	7
I WER BIN <i>ICH!</i>?	17
1 <i>ICH!</i>	
Ein grandioses Selbst auf der Jagd nach sozialem Status	19
2 Spielfelder des <i>ICH!</i>	
Von schillerndem Reichtum, nie dagewesener Großherzigkeit und perfekten Opfern	46
3 Spielarten des <i>ICH!</i>	
Mit einem Lächeln strahlen und mit Ellbogen kämpfen	73
4 Das kranke <i>ICH!</i>	
Warum Narzissten keine armen Würstchen sind, aber zu solchen werden können	96
II WOHER KOMME <i>ICH!</i>?	117
5 Die <i>ICH!</i>-Vergangenheit	
Ein Podest ganz ohne Trauma	121
6 Die <i>ICH!</i>-Anlage	
Ein energisches Erbe	134
7 Männer- und Frauen-<i>ICH!</i>	
Von feinen, aber kleinen Unterschieden	149

8 Kollektives *ICH!*

Warum soziale Medien die heutige Generation nicht narzisstischer machen und wir trotzdem in einer narzisstischen Zeit leben

164

III WAS BRINGE *ICH!*?

189

9 *ICH!* und die Freundschaft

Warum Narzissten uns faszinieren, wie wir sie erkennen und mit ihnen umgehen können

191

10 *ICH!* und die Liebe

Ein heißes Spiel mit dem Feuer

221

11 *ICH!* und der berufliche Erfolg

Wie Narzissten zu charismatischen Bossen, genialen Erfindern und skrupellosen Hochstaplern werden

252

12 Politisches *ICH!*

Vom Spalten und Heilen in polarisierten Gesellschaften

286

Nachspiel

Der *ICH!*-Reisebericht

317

ANHANG

327

Dank

329

Anmerkungen

331

Literaturempfehlungen

359