

# INHALT

Vorwort.....	13
--------------	----

## TEIL EINS

### *Keinen Augenblick mehr ohne das Gefühl von heute Morgen*

Stufe Drei.....	19
Wir hatten unsere erste Tournee, bevor wir überhaupt richtig spielen konnten .....	23
Kreuzworträtsel: Musikalische Sportfreunde, Roman von Max Frisch.....	28
So ein Gefühl wie schweben, sich von anderen abzuheben, zusammen unterwegs.....	31
Wenn man zufrieden ist, dann ist es auch nicht schwer, zurückzublicken.....	36
Macht doch was ihr wollt – Ich bleib jetzt doch!.....	41
Heute fallen wir hundertpro nicht vom Brett.....	47
Auf dem Land in Trostberg nachmittags bei einem Open Air auf einem Kiesparkplatz vor 50 Leuten.....	51
Die größten Lieder der Pop-Geschichte waren immer die einfachsten.....	59
Hier bist du Mensch, hier darfst du's wirklich sein .....	68
Motivieren, inspirieren, appellieren und dabei reagieren, engagieren, faszinieren.....	82

## **TEIL ZWEI**

### ***Stino-Punks wie ich, stinknormale Punks, die trotz ihres bürgerlichen Aussehens die Szene aufmischen***

Ganz unpeinliche deutsche Texte.....	91
Mit Abstand die erfolgreichste Indie-Band aus dem Großraum München.....	95
Atomic.de – die schönste der Münchner Club-Homepages.....	99
Wir werden dann nicht mehr die Gleichen sein .....	104
Ich wollte dir nur mal eben sagen ... ..	108
Was wissen wir denn schon, was dahintersteckt, wenn die Elite der Nation wieder etwas ausheckt.....	112
Schön auf der Schneide zwischen langsam-einfühlsam und funpunk-krachhopsig.....	115
TipTop & die Bolzplatz Heroes .....	121
Gli amici dello sport: Floriano, Ruedelmo und Pietro wissen, dass es nichts Schöneres gibt.....	127
Ist es der Moment, der zählt, oder ist es das, was ewig hält?.....	131
Unser goldener Gott, flieg Peter!.....	135
Mit der Leidenschaft im Bein.....	140

## **TEIL DREI**

### ***Vom finstersten Tag bis zur dunkelsten Nacht – wir geben auf dich acht***

Mit Hymnen Gemeinschaft stiften.....	159
Zusammengeschunkelt, eingeräuchert und in Bier eingeweicht.....	163
Einfach, fröhlich und euphorisch – mit grüblerischen Momenten.....	166
München: Homebase of the Bumpels, Gästelistenkontingent 500 Personen, ausgeschöpft.....	170

Wir haben 2010 kein Rückkehrdatum vereinbart.....	174
Hör niemals damit auf! .....	181
Flaschen sind voll von Zigaretten neben leeren Verpackungen von Schmerztabletten .....	185
Pandemie, Krieg, Klimakrise, Inflation wollen eine Party lang vergessen sein .....	188

## **ANHANG**

Nachwort.....	199
Literaturverzeichnis.....	202
Weiterführende Links.....	212
Danksagung.....	213
Bildnachweise.....	215