

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	9
2 Ein kurzer Überblick über Traumata	15
3 Exkurs: Das Phänomen der Sekundären Traumatisierung.....	29
4 Typische familiäre Problemmuster im Kontext der Beratung.....	37
4.1 Paarbeziehungen.....	37
4.2 Typische familiäre Dynamiken	43
4.3 Exkurs: Klassische familiäre Funktionsstörungen.....	51
4.4 Anmerkungen zur transgenerationalen Weitergabe von Traumata	59
5 Hinweise für die Beratung.....	65
6 Weitere hilfreiche biopsychosoziale Interventionen und Techniken	81
6.1 Akute Hilfen und Krisenintervention	83
6.2 Psychoedukation.....	92
6.3 Exkurs: Traumatisierung im Kontext einer Bindungsstörung.....	96
6.4 Mentalisierung.....	102
6.5 Stabilisierung und Stabilisierungstechniken.....	109
6.6 Emotionsregulierung.....	118

7 Traumatisierung: Ein Beispiel im Kontext der stationären Kinderhilfe.....	127
8 Anmerkungen zur „Opferproblematik“ und der gesellschaftlichen Verantwortung.....	139
9 Fazit	143
Literaturverzeichnis	153