

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung9**
- 2 Ein kurzer Überblick über Traumata15**
- 3 Exkurs: Das Phänomen der Sekundären
Traumatisierung29**
- 4 Typische familiäre Problemmuster im Kontext der
Beratung.....37**
 - 4.1 Paarbeziehungen.....37
 - 4.2 Typische familiäre Dynamiken43
 - 4.3 Exkurs: Klassische familiäre Funktionsstörungen.....51
 - 4.4 Anmerkungen zur transgenerationalen
Weitergabe von Traumata59
- 5 Hinweise für die Beratung.....65**
- 6 Weitere hilfreiche biopsychosoziale Interventionen
und Techniken81**
 - 6.1 Akute Hilfen und Krisenintervention83
 - 6.2 Psychoedukation.....92
 - 6.3 Exkurs: Traumatisierung im Kontext einer
Bindungsstörung.....96
 - 6.4 Mentalisierung.....102
 - 6.5 Stabilisierung und Stabilisierungstechniken.....109
 - 6.6 Emotionsregulierung.....118

7	Traumatisierung: Ein Beispiel im Kontext der stationären Kinderhilfe.....	127
8	Anmerkungen zur „Opferproblematik“ und der gesellschaftlichen Verantwortung	139
9	Fazit	143
	Literaturverzeichnis	153