

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12
Hinweise zur Benutzung	14
Steckbrief Niederlande	14
Reiserouten und Touren	15
Niederlande: Zu jeder Zeit	18
Fünf Mal Strandvergnügen	20
Wo Holland durch den Magen geht	21
Fünf spektakuläre Schlafstätten	22
Fünf Naturerlebnisse	23

1 Die Nordsee-Inseln

Die niederländischen Watteninseln	26
Texel	27
Den Burg	29
De Koog	31
Naturschutzgebiete	
De Slufter und De Muy	34
De Cocksdorp	34
<i>Die Strandräuber von Texel</i>	36
Vogel-Boulevard	37
Oosterend	37
De Waal	37
Oudeschild	38
Den Hoorn	39
Vlieland	40
Oost-Vlieland	41
Terschelling	44
West-Terschelling	45
Boschplaat	47
Formerum	47
Ameland	49
Nes	50
Hollum	53
<i>Das Pferdedrama von Ameland</i>	54
Ballum	55
Schiermonnikoog	56

2 Der Norden der Niederlande

60

Die naturnahen Provinzen:	
Friesland, Groningen und Drenthe	62
Friesland	63
<i>Elfstedentocht</i>	68
Leeuwarden	69
<i>Mata Hari, Spionin aus Friesland</i>	78
Sneek	79
IJlst	82
Sloten	83
Stavoren	84
<i>Die Witwe von Stavoren</i>	84
Hindeloopen	86
Workum	87
Bolsward	88
Harlingen	90
Franecker	92
Dokkum	94
Nationalpark De Alde Feanen	95
Groningen	96
Nationalpark Lauwersmeer	97
Groningen (Stadt)	98
Niehove	111
Warffum	111
Pieterburen und Wattenmeer	111
Uithuizen: Menkemaborg	111
Appingedam	112
Stadskanaal	113
Bourtange	113
Drenthe	115
Assen	116
<i>Zum Wohle der Menschheit?</i>	118
Orvelte	119
Nationalpark Drentsche Aa	119
Borger	119
<i>Hünengräber</i>	120
Hondsrug	121
Nationalpark Dwingelderveld	125
Havelte	127
Diever und	
Drents-Friese Wold (NP)	129

3	IJssel- und Markermeer	130	Deventer	187
			Zutphen	197
			Bronkhorst	199
			Doesburg	200
	Ein Eldorado für Wassersportler und Fans idyllischer Hafenorte	132		
	Rund ums IJsselmeer	133		
	Afsluitdijk	133		
	<i>Der „Lichtzauberer“ Daan Roosegaarde</i>	136		
	Makkum	138		
	Woudagemaal	138		
	Noordoostpolder, Urk	140		
	Schokland	141		
	<i>Der Raub der Glocken</i>	142		
	Nationalpark Weerribben-Wieden	143		
	Giethoorn	144		
	<i>Der Bibelgürtel</i>	145		
	Enkhuizen	146		
	Medemblik	149		
	Rund ums Markermeer	151		
	Hoorn	152		
	Beemster Polder	153		
	Graft – De Rijp	154		
	Edam	155		
	Broek in Waterland	157		
	Volendam	158		
	Monnickendam	159		
	Insel Marken	160		
	Almere	163		
	Nationalpark Nieuw Land	163		
	Lelystad	165		
4	Die Hansestädte	166		
	Historische Städte	168		
	Harderwijk	170		
	Nunspeet	173		
	Elburg	173		
	Kampen	176		
	Hasselt	179		
	Zwolle	180		
	<i>Die Blaufinger-Legende</i>	184		
	Hattem	185		
5	Der Osten der Niederlande	202		
	Schlösser, Landgüter und viel Natur	204		
	Arnhem (Arnheim)	205		
	Nationalpark Veluwezoom	210		
	Rhederlaag	210		
	Doornenburg	211		
	Fort Pannerden	211		
	Nijmegen (Nimwegen)	211		
	<i>Viertagesmärsche von Nijmegen</i>	221		
	Groesbeek	222		
	Ooijpolder	222		
	Achterhoek	222		
	Doetinchem	222		
	Heerenberg: Schloss Huis Bergh	223		
	Winterswijk	224		
	Bredevoort	224		
	Groenlo	225		
	Ruurlo	225		
	Borculo	226		
	Vorden: Landgut Kasteel Hackfort	227		
	Twente	228		
	Almelo und Hengelo	229		
	Hof van Twente	229		
	Diepenheim			
	und Kasteel Warmelo	229		
	Delden: Landgut Twickel	230		
	Bentelo: Weingut Hof van Twente	230		
	Haaksbergen: Hoksebergse Mölln	231		
	Nationalpark			
	Sallandse Heuvelrug	231		
	Enschede	232		
	Dinkelland	233		
	Ootmarsum	233		
	Nutter: Theehuis Dennenoord	234		

Weerselo: Het Stift	234
Denekamp:	
Landgut Singraven	234
Natura Docet Wonderryck Twente	234
Lutterzand	234
De Lutte: Arboretum Poort Bulten	234
Oldenzaal	235

6 **Provinz Noord-Holland** **236**

Traditionsreiche Städte und Badeorte	239
Den Helder	240
<i>Der Atlantikwall und Den Helder</i>	247
Bergen	249
Alkmaar	249
Haarlem	257
Zandvoort	267
Bloemendaal	271
Nationalpark Zuid-Kennemerland	272
Castricum aan Zee	273
Egmond aan Zee	275
Bergen aan Zee	276
Noord-Hollands Duinreservaat	277
Schoorl	278
Petten, Callantsoog	279
Julianadorp	281
Gooi und Vecht	282
Neue Holländische Wasserlinie	283
Muiden	284
Weesp	285
Naarden	286
Vechten	287
Laren und Blaricum	287
Hilversum	288
Loosdrechtse Plassen	290
Zaanse Schans	290

7 **Amsterdam** **292**

Die beliebte Grachtenstadt	294
Der Grachtengürtel	294
Rund um den Dam	303
Rotlichtviertel De Wallen	305
Rund um den Museumplein	306
Jüdisches Kulturviertel und Plantage	309
Amsterdam Noord	313
Östliches Hafengebiet	315
Praktische Tipps	315
<i>Ausflug zur Bohrinsel REM eiland</i>	321

8 **Im Herzen der Niederlande** **322**

Zwischen Hügeln und Kirchtürmen	324
Utrecht	325
<i>Das Kaninchen aus den Dünen</i>	332
Kasteel de Haar	337
Buren	338
Tricht: Appeldijk	341
Beesd: Landgut	
Heerlijkheid Mariënwaerd	341
Leerdam	342
Nationalpark Utrechtse Heuvelrug	342
Amersfoort	345
Apeldoorn	352
Veluwe	357

9 **Provinz Zuid-Holland** **360**

Strände und Skylines	362
Den Haag	363
<i>Museum Oranjestad</i>	372
Delft	388
Bollenstreek	398
Noordwijk aan Zee	401
Katwijk aan Zee	403

Leiden	404	Walcheren	478
<i>Die Tulpe – Sultansblume</i>		Oostkapelle	478
<i>und Spekulationsobjekt</i>	406	Domburg	479
<i>Zur Befreiung gibt es Hering!</i>	414	Westkapelle	482
Gouda	417	Zoutelande	483
<i>Tour durchs Grüne Herz</i>	422	<i>Bunker in Zeeland – der Atlantikwall</i>	484
Rotterdam	425	Dishoek	485
Kinderdijk	447	Vlissingen	485
Dordrecht	448	Middelburg	489
<i>Die Synode von Dordrecht</i>	450	Veere	493
Gorinchem	453	Zuid-Beveland	496
Maasvlakte	454	Goes	496
Rockanje	455	Yerseke	498
Voordelta	457	Zeeuws-Vlaanderen	499
Tiengemeten	458	Breskens	499
Brielle	458	Groede	500
Goeree-Overflakkee	459	Cadzand	501
		Sluis	502
		Terneuzen	503
		Sas van Gent	503
		Philippine	503
		Hulst	503

10 Im Inselreich: Zeeland

Inseln, Dünen und Hafenorte	462		
Schouwen-Duiveland	463		
Brouwersdam und			
Grevelingenmeer	464		
Brouwershaven	465		
Bruinisse	466		
Zierikzee	467		
<i>Die Flutkatastrophe von 1953</i>	468		
Renesse	470		
Burgh-Haamstede	470		
Oosterschelde			
und Sturmflutwehr	472		
Tholen und Sint-Philipsland	473		
Tholen (Stadt)	474		
Oud-Vossemeer	474		
Sint-Maartensdijk	475		
<i>Vom Meer verschluckt – Reimerswaal</i>	475		
Noord-Beveland	476		
Kamperland	476		
Colijnsplaat	477		
<i>Wer war Nehalennia?</i>	478		
		11 Der Süden der Niederlande	506
		Der genussvolle Süden	508
		Noord-Brabant	508
		Bergen op Zoom	510
		Breda	513
		<i>Die Beginen</i>	518
		Tilburg	520
		Den Bosch	525
		<i>Zwischen Himmel und Hölle –</i>	
		<i>Hieronymus Bosch (1450–1516)</i>	526
		Zaltbommel	530
		Heusden	531
		Eindhoven	531
		Nuenen	537
		Geldrop-Mierlo	538
		Helmond	538
		Limburg	541

Venlo	541	Gesundheit	586
Nationalpark De Maasduinen	545	Mit Hund unterwegs	587
Nationalpark De Groote Peel	546	Information	588
Klosterdorf Steyl	547	Mit Kindern unterwegs	589
Ysselsteyn	547	Klima und Reisezeit	589
Overloon	548	Kommunikation unterwegs	591
Roermond	548	LGBT+	592
Nationalpark De Meinweg	555	Notfälle	592
Weert	555	Öffnungszeiten	594
Thorn	555	Post	595
<i>Thorn – wo die Frauen das Sagen hatten</i>	556	Rauchen	595
Maastricht	557	Sport und Aktivitäten	595

12 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	570
Autofahren	572
Barrierefreies Reisen	574
Camping	575
Ein- und Ausreisebestimmungen	576
Einkaufen	577
Essen und Trinken	578
Feiertage, Feste und Events	583
<i>Die Schwarze-Peter-Diskussion</i>	583
<i>Ausgehen und Nachtleben</i>	584
Geld	585

568

THEMA Radfahren	597
THEMA Strände und Baden	600
Sprache	603
Übernachtung	603
Verkehrsmittel	606

13 Land und Leute **608**

Land und Natur	610
Geschichte	612
<i>Das niederländische Königshaus</i>	618
Staat und Politik	620
Wirtschaft und Tourismus	621
Bevölkerung und Religionen	624
Niederländische Mentalität	624
<i>Niederländische Bräuche</i>	626
Architektur und Kunst	628
<i>Vincent van Gogh (1853–1890)</i>	632
Niederländische Literatur	634
Film und Musik	637

14 Anhang **638**

Kleine Sprachhilfe Niederländisch	640
Literaturtipps	643
Register	644
Fotonachweis	659
Die Autorin	659