

## Nach den Sternen greifen

Welche Ziele möchtest du gerne in deinem Leben erreichen? Manche erreichst du vielleicht schon nächste Woche, manche nächsten Monat und manche vielleicht erst in ein paar Jahren. Alles ist in Ordnung – selbst, wenn du manche Ziele nicht erreichst oder sie dir irgendwann nicht mehr erfüllenswert erscheinen. Nach welchen Sternen greifst du?



# Diese Monster besiege ich

Ängste wirken manchmal wie böse, fiese Monster. Diese Monster können sehr verschieden sein und dir unterschiedlich gefährlich vorkommen. So, wie es auch viele verschiedene Dinge gibt, die dir Angst machen können. Du darfst Angst haben. Das ist in Ordnung. Es gibt sogar etwas Tolles an Ängsten: Man kann sie besiegen. Manche alleine und manche mit der Hilfe von anderen. Welche Monster besiegst du? Wer hilft dir dabei?

