

# Clapp, bumm, taps

## Material



nichts nötig

## Durchführung



einzel

## Spieldauer



2 Minuten

Die Erzieherin liest ein Gedicht vor und gibt den Kindern die Anweisung, ihre Bewegungen nachzuahmen.

### Das Gedicht:

Erst mit den Händen, klapp, klapp, klapp,  
dann mit den Füßen, trapp, trapp, trapp.  
Beide Hände hoch in die Lüfte  
und dann die Hände in die Hüfte.

Hoch auf die Zehenspitzen, tips, tips, taps,  
jetzt in die Knie, knicks, knicks, knacks.  
Stampft mit den Füßen, bumm, bumm, bumm  
und dreht euch einmal ganz herum.  
Winkt euch mit den Händen ein „Hallo“,  
dreht euch hin und her, mal so, mal so.  
Jetzt die Hände in die Luft strecken.  
Und dann ... weg ... hinter den Rücken verstecken.

### Variation:

Die Kinder machen nicht die Erzieherin nach, sondern die Bewegungen, die sie aus dem Gedicht heraushören.



# Schnell und langsam

## Material



nichts nötig

## Durchführung



einzel

## Spieldauer



2 bis 5 Minuten

Die Kinder sitzen im Kreis, die Gesichter einander oder der Erzieherin zugewandt. Die Erzieherin geht um den Kreis herum und tippt verschiedene Kinder an. Wer angetippt wird, darf auf seinem Platz tanzen. Wenn die Kinder das zweite Mal angetippt werden, müssen sie sich wieder hinsetzen.

### Anmerkung:

Sorgen Sie dafür, dass jedes Kind viele Möglichkeiten bekommt, zu tanzen. Es ist wichtig, dass sie sich bewegen und zwischendurch ausruhen können.

### Variationen:

- Wenn ein Kind auf den Kopf getippt wird, muss es langsam tanzen. Wenn es auf den Rücken getippt wird, muss es schnell tanzen.
- Erhöhen Sie die Anzahl tanzender Kinder.
- Ein Kind darf (herumgehen und) antippen.
- Die Kinder schließen die Augen, während sie darauf warten, angetippt zu werden.



# Stuhltreise

## Material



Stühle

## Durchführung



einzel

## Spieldauer



2 bis 5 Minuten

Die Erzieherin stellt einen Parcours aus Stühlen auf.  
Die Kinder kriechen über und unter die Stühle.



## Variationen:

Ändern Sie die Stellung der Stühle:

- die Stühle stehen aufrecht,
- die Stühle liegen:
  - auf der Stuhllehne,
  - auf der Seite,
  - mit den Stuhlbeinen nach oben.

Ändern Sie den Parcours:

- nur über die Stühle,
- nur unter den Stühlen hindurch,
- über und unter die Stühle.

Ändern Sie die Art der Fortbewegung:

- auf dem Bauch / Rücken kriechen;
- auf Händen und Füßen gehen;
- Froschsprung machen;
- auf Händen und Knien fortbewegen;
- ...

# Siamesischer Wechsel

## Material



nichts nötig

## Durchführung



zu zweit

## Spieldauer



3 bis 5 Minuten

Die Kinder laufen durch den Gruppenraum.

Wenn die Erzieherin in ihre Hände klatscht, bleiben sie still stehen. Die Kinder bekommen dann gesagt, wie sie sich gegenüberstehen sollen.

### Mögliche Anweisungen:

- mit den Füßen gegen die eines anderen Kindes,
- mit den Händen gegen die eines anderen Kindes,
- mit dem Rücken gegen den eines anderen Kindes,
- mit dem Bauch gegen den eines anderen Kindes,
- mit dem Po gegen den eines anderen Kindes,
- ...

### Variation:

Kombinieren Sie zwei verschiedene Körperteile:

- mit dem Rücken gegen den Bauch eines anderen Kindes,
- mit der Hand gegen den Fuß eines anderen Kindes,
- ...

