

Inhalt

Vorwort

2

Aufbau der Massagegeschichten

Herbst



Durchführung



Einstieg

Eine beruhigende Kirschkernmassage

3 Blätterfall 33

Eine Muntermachmassage

Der kleine Igel 35

4 Eine Kutschfahrt 37

Einen Drachen steigen lassen 39

Im Wald 41

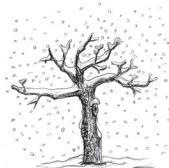
Zwei kleine Eicheln 43

Frühling



Aprilwetter

Winter



5 Das Schneeflöckchen 45

Das Steinherz 47

Die Kuscheltierpolonaise 49

Die müden Füße 51

Eine Frühlingswiese

9 Ein Wintertag 53

Eine Käferkrabbelei

11 In der Weihnachtsbäckerei 55

Eine Blume entsteht

13

Im Garten

15

Besonderes



In der Osterhasenschule

17 Dein Körper 57

19 Tapezieren 59

Sommer



Die Elefantendusche

21

Die Handschnecke

23

Eine Fahrt ins Blaue

25

Eine Sandburg bauen

27

Eine Segelbootpartie

29

Wolkenbilder

31

I
N
H
A
L
T

