

Inhalt

Einführung.....	1
1 Suchen Sie Resonanz	9
2 Arbeiten mit der Kamera	13
3 Meiden Sie das Malerische	16
Ehrliche Bilder	17
Bilder, die die Stigmatisierung beenden.....	17
Bilder mit einem Zweck	18
4 Bilder handeln nicht von Bildern	19
5 Visuelles Lernen.....	22
6 Zum ersten Mal sehen – das Anfängerauge....	25
7 Die Kamera in Ihrer Hand	29
8 Mit dem Körper sehen	33
9 Das sind nur die Hormone.....	35
10 Aufmerksamkeit und Ablenkung	39
11 Die Pommes bleiben!	43
12 Gut werden, ganz werden	46

13	Publikum	49
14	Im Fluss der Zeit	53
15	Fang die Welle, nicht das Plätschern	56
16	Von Zeit und Licht	59
	Licht der Emergenz.....	60
	Liebendes Licht	60
	Das Licht der Erleuchtung	61
	Licht, das tötet	61
	Licht, das regeneriert.....	61
	Licht von innen	61
	Transzendentes Licht.....	62
17	Im Raum	63
18	Finden Sie Ihr Mojo	67
19	Fluss des Bewusstseins, Strom der Bilder	70
20	Warum Selfies?	74
21	Wann Sie die Kamera zur Seite legen sollten...	77
22	Der achtsame Blick	81
23	Kreative Zeit	85
24	Die Dunkelheit anerkennen	88
25	Die Kraft der Metapher	92

26	Das innere Terrain kartieren.....	95
27	Was hilft?	98
28	Analysieren Sie Ihre Bilder	101
29	Sichten, bearbeiten und verfeinern	105
30	Sequenzieren	109
31	Experimentieren Sie	113
32	Werden Sie die Kamera	116
33	Musik der Sphären	120
34	Die Kunst der Innensicht	123
35	50:50	126
36	Kreativer Geist und Nicht-Wissen	129
37	Vertrauen Sie auf Ihren Prozess.....	132
38	Digital leben	135
39	Stehlen wie ein Künstler	140
40	»Kunst ist eine Lüge, die uns die Wahrheit begreifen lässt«	142
41	Seien Sie sparsam mit Ironie	145

42	Umarmen Sie das Paradoxe	148
43	Wissen, wann man zärtlich ist, wann man knurrt, wann man schreit und wann man flüstert.....	151
44	»Schärfe ist ein bürgerliches Konzept«	156
45	Lernen Sie, die Fragen zu lieben	160
46	Die Weisheit des Zufalls	163
47	Hellwach in der Welt	167
48	Das grausame Strahlen dessen, was ist.....	170
49	Hoffnung und Verzweiflung	173
50	Gefährten auf dem Weg	176
51	Kohärenz und Präsenz	179
52	Ganzheitlichkeit und Ordnung	182
53	Kreative Intensität.....	185
54	Die Flut der Bilder	188
55	Die Macht der Kunst	192
	Danksagungen	197