

Inhaltsverzeichnis

Ein persönliches Vorwort	2	<i>Build Market</i>	51
KHAO LAK – EINE EINFÜHRUNG	4	<i>Takua Pa Sonntagsmarkt</i>	51
Orientierung	4	<i>Bangkan Sonntagsmarkt</i>	51
Ortschaften und Strände	6	Allgemeine Waren	53
Lam Kaen / Khao Lak Village	6	Souvenirs	54
Poseidon und Khao Lak Beach	6	Beim Schneider	57
La On	6	Tattoos und Bamboo Tattoo	59
Sunset Beach	6	ZU TUN UND ZU SEHEN	61
Laguna Beach	7	Tauchen, Schnorcheln und die Inseln	61
Nang Thong Beach	7	Die Similan Inseln	63
Bang Niang	7	Koh Tachai	65
Bang Niang Beach	7	Die Surin Inseln	65
Khuk Khak	7	Koh Pah	66
Khuk Khak Beach	8	Wasserfälle	66
Memories Beach	8	Sai Rung / Pak Weep Waterfall	
Coral Beach	8	(Rainbow Waterfall)	66
Laem Pakarang (Coral Cape)	8	Ton Chong Fa Waterfall	67
Coconut Beach, White Sand Beach	8	Ton Pling Waterfall	68
Pak Weep Beach	9	Ton Tham Waterfall	68
Bang Sak	9	Bor Hin Wasserfall	68
Bangsak Beach	9	Lampi Wasserfall	69
Hat Bang Lut / Long Beach	9	Ton Prai Wasserfall	69
Zeit	11	Tempel und Religion	70
Klima und Wetter	11	Tempel und Schreine in Khao Lak	72
Anfahrt / Ankunft	12	Khuek Khak Tempel	72
Transport in Khao Lak	14	Wat Pattikaram	72
Fahrzeuge mieten: Auto, Motorroller,		Wat Phanat Nikhom	72
Fahrrad	17	Wat Phadung, Tham Phothi Wat	73
Ortskarten Khao Lak	23	Wat Tao Gong	73
SCHLAFEN, ESSEN & TRINKEN,		Poh Ta Khao Lak	73
EINKAUFEN IN KHAO LAK	27	Weitere Tempel	73
Hotels und Unterkünfte	27	Drei Tempel Tour	74
Restaurants	31	Geisterhäuser	75
Garküchen	39	Der Tsunami 2004	75
Kaffee und Kuchen (und Frühstück) ...	40	Navy Boat 813	75
Privates Dinner am Strand	42	International Tsunami Museum	76
Regenwald:	42	Memorial auf der Navy Basis	76
Thai Kochkurse	43	Memorial in Ban Nam Khen	77
Foodie Culture Tours	43	Ban Nam Khem Tsunami Museum	77
Cannabis und CBD	45	Elefanten	78
Nachtleben in Khao Lak	45	Heiße Quellen	82
Einkaufen in Khao Lak	50	Rommanee hot Springs	82
Märkte	50	Ban Bo Dan Hot Springs	82
Der Khuk Khak Freshmarket	50	Kapong Hot Springs	83
täglicher Abendmarkt Khuk Khak	50	Aussichtspunkte	83
Der Bang Niang Nachtmarkt	50	Andaman Viewpoint	83

Khao Khai Nouy.....	83	Tarn Morakot Rafting	112
Phu Ta Cho Viewpoint	84	Kuraburi Pier	112
Khao Sok Viewpoint.....	84	Drachenrückendüne	113
Samet Nangshe & Ao Toh Li	84	Koh Phra Thong	113
Khao Nang Hong View Point	85	Thung Nang Dam	113
Thailändische Massage	85	KAPONG	117
IN DER NÄHE.....	88	Die Ortschaft Kapong.....	117
Khao Lak Lam Ru Nationalpark	88	Hug Kapong Cafe.....	117
Small Sandy Beach.....	88	Lam Ru Waterfall	117
Khao Lak Minigolf.....	89	Hin Lahd Waterfall.....	118
Khao Lak Labyrinth	89	Sang Thong Waterfall.....	118
Khaolak Skywalk.....	89	Tubing in Kapong.....	118
Forester Khao Lak.....	90	Wat Inthaphum	118
Golf	90	Wat Pak Mok	118
Tennis.....	92	Kapong Hot Springs	119
Bamboo Rafting - Bambusfloss fahren	92	Grand Canyon Kapong.....	119
Fahrradausflüge.....	93	Narai Historical Park.....	119
ATV / Quad.....	94	Halbtagestour Kapong:.....	120
Reiten / Horseriding	95	KHAO SOK NATIONALPARK.....	123
Thai Boxing Kurse	95	Unterkünfte & Restaurants.....	123
Yoga in Khao Lak.....	96	Wandern und Ziele im Nationalpark	125
Surfen Khao Lak.....	96	<i>Ton Kloi Waterfall Trail:</i>	126
Skate Parks in Khao Lak	97	<i>Wing Hin Wasserfall</i>	126
Zipline	98	<i>Bang Hua Rat Stromschwellen</i>	126
Angeln / Sportfischen	98	<i>Tang Nam Gorge</i>	126
Wasserschildkröten	99	<i>Than Sawan Waterfall</i>	126
TAKUA PA, KO KHO KHAO UND DER		<i>Sip Et Chan Waterfall.....</i>	126
NORDEN	102	<i>Khlong Pae Nature Trail</i>	127
Takua Pa	102	<i>Bang Hman Trail</i>	127
Takua Pa Altstadt.....	102	<i>Rafflesia Kerrii Meijer.....</i>	127
Takua Pa Sonntagsmarkt	103	<i>Nachtsafaris</i>	127
Boon Soong Iron Bridge - Khok		Mae Yai Waterfall Khao Sok.....	127
Kanoon Eisenbrücke.....	103	Viewpoint Khao Sok.....	128
Bangmara Hill und Dredger Café	104	Monkey Temple	128
Wat Khongkha Phimuk	104	Fish Cave Temple.....	128
Saori Foundation Center	105	Kajak oder Bambusfloss, Sok River	130
Wat Samnak Song Daeng, Big		Cheow Lan Lake	130
Buddha von Takua Pa	105	Der Rajiaprabha Damm	131
Kwan Puk -Tree Tunnel.....	105	Khao Sam Khloe.....	131
Little Amazon.....	105	Diamond Cave	131
Essen in Takua Pa.....	106	Nam Talu Cave	131
Ko Kho Khao.....	109	Coral Cave - Pakarang Cave.....	132
Restaurants auf Ko Kho Khao	109	Floating Bungalows.....	132
Ban Thung Tuk Ancient City	110	ZWISCHEN KHAO LAK UND PHUKET -	
Im Norden: Richtung Ranong	111	DER ÜBERSEHENE SÜDEN.....	136
Crinum Thaianum	111	Khao Khai Nouy.....	136
Si Phang Nga Nationalpark	112	Khao Lampi-Hat Thai Mueang ...	136

Khao Na Yak.....	137	<i>Panorama Straßen</i>	165
Thung Samed Khao.....	137	Bang Rong Pier.....	166
Lampi Wasserfall	137	Gibbon Rehabilitation Project.....	167
Ton Phrai Wasserfall	138	Bang Pae Wasserfall	167
Turtle Sanctuary.....	138	Khao Phra Taew Wildlife Park	167
Ban Tha Din Daeng.....	138	Heroines Monument.....	168
Ton Sung Waterfall	138	Phuket City / Old Town	168
Leng San Keng Shrine	138	Khao Rang.....	169
Wat Tha Sai- Holztempel.....	139	Phuket Aquarium.....	169
Ban Bo Dan Hot Springs	139	Wat Chalong	169
Dinosea World Park.....	139	Promthep Cape.....	170
Benyaran Museum	141	Windmill Viewpoint	170
Essen und Trinken zwischen	141	3-Beaches Viewpoint.....	170
PHANG NGA & BUCHT	144	Sirinat Ntl Park	172
Phang Nga Town	144	Phuket FantaSea	172
Essen und Trinken bei Phang Nga	144	Skydance Helikopterundflüge.....	172
Attraktionen Umgebung Phang Nga	147	KRABI.....	175
Bangkan Sonntagsmarkt	147	PHI PHI ISLAND	177
Phang Nga Museum.....	147	WAS FÜR WEN?	179
Wat Suwan Kuha	147	Tipps für Familien mit Kindern.....	179
Wat Thamtapan	148	Romantisches für Pärchen.....	181
Wat Kaew Manee Si Mahathat	148	Für Aktive und Abenteuerlustige.....	182
Dragon Cave Temple	149	Abseits der Touristenrouten	183
Wat Bang Rieng.....	149	Was tun bei Regen? – Nicht nur in der	
Wat Bang Thong.....	149	Regenzeit / Low Season	185
Phung Chang Höhle.....	151	Routen-Tipps f.Selbstfahrer/Miettaxi..	187
Sam Höhle / Tham Sam	151	Beispiele für geführte Touren:	189
Sa Nang Manora Park	152	Ausflüge, Touren und Erinnerungen..	191
Raman Waterfall Forest Park	152	GEGEN DEN KULTURSCHOCK.....	193
White Water Rafting, ATV.....	152	Geschichte von Khao Lak	193
Ton Pariwat Wildlife Sanctuary	153	Thailändische Sitten:Do's & Dont's...194	
Tao Thong Wasserfall	153	Feiertage.....	196
Samet Nangshe View Point.....	154	Thailändisches Essen	199
Ao Toh Li View Point.....	155	Tischsitten	201
Kuan Ta Eiam Viewpoint.....	155	Toiletten	202
Phu Yuk Dao / Phuyhorkdao.....	155	Elektrizität.....	204
Baan Bang Phat Fischerdorf	156	Telefonieren	204
Die Phang Nga Bucht	158	Internet.....	205
Essen und Trinken Phang Nga	158	Geld wechseln, Handeln, Trinkgeld..	205
Phang Nga Bay Touren	158	Gesundheit	207
Ko Tapu – James Bond Island.....	159	Straßenverkehr in Thailand - Tipps ...	216
Kajak in der Phang Nga Bucht	160	Was tun bei einem Unfall?.....	219
Felsmalereien.....	160	Notrufnummern:.....	219
Muschelfriedhof.....	160	Einreise / Ausreise	220
Koh Panyi - Seenomadendorf.....	160	Zollvorschriften	221
Chinesische Dschunke.....	161	Adressen Botschaften&Konsulate	224
Ko Yao Noi.....	161	Thailändisch für Touristen.....	225
Ko Yao Yai.....	161	Über das Buch.....	226
PHUKET	164		
Sarasin Bridge	164		
Nordost-Phuket	164		