

INHALT

- 7 „Viva la vida“ – Fridas Leben
- 8 Frida als Gastgeberin
- 11 Die echte mexikanische Küche
- 16 Traditionelle Kochutensilien

- 18 **Recetas básicas y salsas**
Basisrezepte und Salsas

- 38 **Desayunos y brunch**
Frühstück und Brunch

- 58 **Comida callejera y sopas**
Streetfood und Suppen

- 92 **Clásicos y platos fuertes**
Klassiker und Hauptgerichte

- 144 **Ensaladas afrutadas y abundantes**
Salate von fruchtig bis deftig

- 158 **Postres y delicias dulces**
Nachspeisen und süße Köstlichkeiten

- 172 **Cocteles y aguas frescas**
Cocktails und Erfrischungsgetränke

- 186 Zutatenregister