

INHALT

7	„Viva la vida“ – Fridas Leben
8	Frida als Gastgeberin
11	Die echte mexikanische Küche
16	Traditionelle Kochutensilien
18	Recetas básicas y salsas Basisrezepte und Salsas
38	Desayunos y brunch Frühstück und Brunch
58	Comida callejera y sopas Streetfood und Suppen
92	Clásicos y platos fuertes Klassiker und Hauptgerichte
144	Ensaladas afrutadas y abundantes Salate von fruchtig bis deftig
158	Postres y delicias dulces Nachspeisen und süße Köstlichkeiten
172	Cocteles y aguas frescas Cocktails und Erfrischungsgetränke
186	Zutatenregister