

# ***Inhalt***

<b>3</b>	<b>Vorwort</b>
<b>4</b>	<b>Kartenlegende</b>
<b>7</b>	<b>RuhrtalRadweg</b>
<b>13</b>	<b>Zu diesem Buch</b>
<b>15</b>	<b>Von Winterberg nach Fröndenberg</b>
30	Über die Hunenburg (3,5 km)
36	Ausflug zum Möhnesee (27 km)
38	Variante übers Rumbecker Holz (5 km)
<b>45</b>	<b>Von Fröndenberg nach Duisburg</b>
46	Ausflug nach Unna (10,5 km)
54	Hochwasserumfahrung Schwerte (4 km)
56	Variante über Syburg (3,5 km)
58	Variante südlich des Harkortsees (6 km)
64	Hochwasserumfahrung (2 km)
66	Alternative zur Fähre (3 km)
73	Hochwasserumfahrung Hattingen bis Überruhr-Hinsel (11 km)
87	Zur Mündung der Ruhr (5,4 km)
<b>91</b>	<b>Übernachtungs- und Serviceverzeichnis</b>
<b>100</b>	<b>Ortsindex</b>