

# *Inhalt*

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 7 RuhrtalRadweg
- 13 Zu diesem Buch
- 15 Von Winterberg nach Fröndenberg
  - 30 Über die Hunenburg (3,5 km)
  - 36 Ausflug zum Möhnesee (27 km)
  - 38 Variante übers Rumbecker Holz (5 km)
- 45 Von Fröndenberg nach Duisburg
  - 46 Ausflug nach Unna (10,5 km)
  - 54 Hochwasserumfahrung Schwerte (4 km)
  - 56 Variante über Syburg (3,5 km)
  - 58 Variante südlich des Harkortsees (6 km)
  - 64 Hochwasserumfahrung (2 km)
  - 66 Alternative zur Fähre (3 km)
  - 73 Hochwasserumfahrung Hattingen bis Überruhr-Hinsel (11 km)
  - 87 Zur Mundung der Ruhr (5,4 km)
- 91 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 100 Ortsindex