

INHALT

Vorwort	1
Einleitung	3
Karma – Ein Konzept mit tiefen Hintergründen ..	5
<i>Ursprünge</i>	5
<i>Die Bedeutung des Buddhismus</i>	8
Die buddhistische Karmalehre	20
<i>Das Konzept des Karmas im Buddhismus</i>	20
<i>Das „Nicht-Selbst“</i>	25
<i>Das bedingte Entstehen</i>	26
<i>Reinkarnation</i>	30
<i>Drei Arten von Karma</i>	33
Das Gesetz von Ursache & Wirkung	35
<i>Alles ist miteinander verbunden</i>	35
<i>Alles ist im Fluss</i>	39
<i>Alles kommt, wie es kommen soll</i>	43
Schlechtes Karma?	46
<i>Ereignisse als aktueller Spiegel der Lebensführung</i>	47
<i>Anzeichen von negativem Karma</i>	50
<i>Negatives Karma als Lebensaufgabe</i>	53
Das Potenzgesetz vom Karma	58
<i>Der Mensch als energetisches Zentrum</i>	59
<i>Schlechtes wird mehr</i>	63
<i>Gutes wird mehr</i>	66

Positives Karma im Alltag herstellen	71
<i>Peace Food</i>	73
<i>Karmische Kaufentscheidungen</i>	78
<i>Uns selbst in Liebe annehmen</i>	82
<i>Unsere Mitmenschen</i>	87
Unsere Mitmenschen als karmischer Spiegel ...	93
<i>Leidverursachende Beziehungen</i>	94
<i>„Stress“ am Arbeitsplatz</i>	97
<i>Karmische Verstrickungen in der Familie</i>	101
Bonus: Der Karma-Transformations-Guide.....	105
Schluss	113