

Inhalt

Einleitung	9
1 Familienleben heute – Trennungen im Kontext einer neuen Vielfalt	11
1.1 Offenere Familienvorstellungen – ambivalente Praxis	12
1.2 Trennungen als Bruch mit dem selbstverständlichen Familienmodell	14
1.3 Familie im Wandel – Daten und Fakten	16
1.4 Als Familie nach Trennungen gemeinsam leben – eine neue Herausforderung	23
2 Die Paarbeziehung als zerbrechlicher Kern von Familien	26
2.1 Die Bedeutung der Paarbeziehung für die Familie – Das Elternpaar als Liebespaar	27
2.2 Die Zerbrechlichkeit der Liebe – Übertragung, Projektion und Kollusion als Mechanismen	30
2.3 Die »kollektive Schuld« – Gesellschaftliche Ursachen für Trennungen	36
3 Das Ende von Paarbeziehungen – Wenn die Liebe endet ...	40
3.1 Eine eigene Welt und ihre Auflösung – Soziologische Aspekte des Paar-Seins und Trennens	40

5

3.2	Sinnfindung in Trennungen – Gesichtswahrung und Identitätsfindung	42
3.3	Die Arbeit des Entliebens – Trennungsverläufe und Trennungsfolgen	51
3.4	Bewältigungsaufgaben nach einer Trennung	57
4	... und das gemeinsame Elternsein weitergeht – Familienmodelle nach einer Trennung	66
4.1	Die Zusammenarbeit der Eltern nach einer Trennung	67
4.2	Familienmodelle nach Trennung	73
4.3	Freiheit der Eltern bei der Suche nach einem passenden Modell – und ungewollte Grenzen	87
4.4	Multilokales Familienleben – Praxistipps zur Gestaltung	91
4.5	Fortsetzung folgt – Patchworkfamilien	94
5	Belastungen und Entwicklungschancen für Kinder	100
5.1	Was bedeutet die Trennung der Eltern für die betroffenen Kinder?	101
5.2	Schutz- und Risikofaktoren	102
5.3	Wie erleben Kinder eine elterliche Trennung?	104
5.4	Typische Emotionen	105
5.5	Perspektiven der Bindungstheorie	109
5.6	Elterliche Trennungen mit Blick auf Triangulierung	114
5.7	Entwicklungspsychologische Perspektiven	117
5.8	Was brauchen Kinder?	137

6	Hochkonflikthafte Konstellationen und Kontaktabbrüche zwischen Eltern und Kindern	144
6.1	»Normale« und eskalierende Prozesse der Trennungsverarbeitung bei Erwachsenen	144
6.2	Hochstrittige Paare	148
6.3	Kontaktabbrüche und Entfremdung	153
7	Beratungs- und Begleitangebote – Ein Überblick	163
7.1	Trennungs- und Scheidungsberatung, Erziehungsberatung	163
7.2	Rechtsberatung	165
7.3	Therapeutische Angebote	167
7.4	Familienbildungsangebote, Elternkurse	168
7.5	Selbsthilfegruppen	169
7.6	Spezielle Angebote für Frauen, Männer, Kinder	170
7.7	Hilfen bei Gewalt – Frauenhäuser und Männertelefon	171
Literatur		173
Der Autor und die Autorinnen		184