

# INHALT

Vorwort .....	7
Vorbemerkung .....	12
<b>Teil 1: Wie der Glaube ins Leben greift .....</b>	<b>15</b>
1 Kupplung kaputt .....	17
2 Die Relevanz des Themas .....	21
3 Gottes Werk und unser Beitrag .....	31
4 Von Jesus lernen .....	41
<b>Teil 2: Die sieben Pfade der Veränderung .....</b>	<b>61</b>
1 Der Pfad der Erkenntnis – Klare Sicht gewinnen .....	63
2 Der Pfad der Motivation – Die Sehnsucht spüren .....	75
3 Der Pfad der Entscheidungen – Die Kraft des festen Willens .....	87
4 Der Pfad der Gemeinschaft – Lernen in Beziehung .....	97
5 Der Pfad der Imitation – An Vorbildern lernen .....	109
6 Der Pfad des Handelns – Leibhaftige Schritte gehen ....	119
7 Der Pfad der Übung – Gute Gewohnheiten entwickeln .....	129

<b>Teil 3: Veränderung erleben – Impulse aus der Praxis</b>	
für die Praxis .....	143
1 Die sieben Pfade verbinden .....	145
2 Drei Beispiele für Veränderungsprozesse in der Nachfolge .....	153
3 Langer Atem und Gottes Anschub .....	181
Zum Abschluss: Losgehen .....	184
Literaturempfehlungen .....	185
Anmerkungen .....	188