

INHALT

Vorwort	7
Vorbemerkung	12
Teil 1: Wie der Glaube ins Leben greift	15
1 Kupplung kaputt	17
2 Die Relevanz des Themas	21
3 Gottes Werk und unser Beitrag	31
4 Von Jesus lernen	41
Teil 2: Die sieben Pfade der Veränderung	61
1 Der Pfad der Erkenntnis – Klare Sicht gewinnen	63
2 Der Pfad der Motivation – Die Sehnsucht spüren	75
3 Der Pfad der Entscheidungen – Die Kraft des festen Willens	87
4 Der Pfad der Gemeinschaft – Lernen in Beziehung	97
5 Der Pfad der Imitation – An Vorbildern lernen	109
6 Der Pfad des Handelns – Leibhaftige Schritte gehen	119
7 Der Pfad der Übung – Gute Gewohnheiten entwickeln	129

Teil 3: Veränderung erleben – Impulse aus der Praxis	
für die Praxis	143
1 Die sieben Pfade verbinden	145
2 Drei Beispiele für Veränderungsprozesse in der Nachfolge	153
3 Langer Atem und Gottes Anschub	181
 Zum Abschluss: Losgehen	 184
Literaturempfehlungen	185
Anmerkungen	188