

Ahlan wa sahan! = Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in Ägypten

Ägypten 15x direkt erleben

Kairo und Umgebung	30
Kairo 30	

Könige und goldene Särge – das Ägyptische Museum	31
Reiche Schätze, darunter auch der des Tutanchamun.	
Kairo wie aus 1001 Nacht – alte Stadt und Basarviertel	38
Orientalisches Flair: Moscheen, Märkte, Kaffeehäuser.	
Vater des Schweigens – der Sphinx und die Pyramiden	46
Die Pyramiden von Giza dürfen bei keinem Kairo-Besuch fehlen.	
Kairos Vorgarten – Oase Fayoum und Wadi Rayan	51
Grüne Paradiese, die den Trubel der Stadt vergessen machen.	

Das klassische Oberägypten – Land der Pharaonen	53
Luxor, Karnak und Theben-West 53	
Assuan 64	
Abu Simbel 70	

Wo der Türsteher Amenophis heißt – das Luxor-Museum	54
Ohne Gedränge kann man die Schätze Oberägyptens betrachten.	
Tempel, Tore, Gräber – Luxor und Theben-West	58
Monumentale Tempel, Höhepunkte jeder Ägyptenreise.	

Heiligtümer nördlich von Luxor – Dendera und Abydos	62
Durch das grüne Niltal zu den heiligen Stätten.	
Kreuzfahrt auf dem Nil – von Luxor nach Assuan	66
Pharaonische Bauwerke und tolle Sonnenuntergänge.	
Kreuzfahrt auf dem Nassersee – Assuan bis Abu Simbel	71
Erleben Sie noch einmal die Belle Époque und das British Empire.	
Das Rote Meer – Ägyptens Sonnenküste	74
Ain Sukhna 74	
El Gouna 74	
Hurghada und Safaga 80	
Marsa Alam 83	
Heilige und Eremiten – Antonius- und Paulus-Kloster	75
Frühchristliche Einsiedeleien in wunderbarer Wüstenwelt.	
Ausflug ins Paradies – mit dem Boot nach Giftun Island	84
Traumstrände und farbenprächtige Tauchreviere am Roten Meer.	
Sharm el Sheikh und der Sinai	86
Sharm el Sheikh 86	
Nationalpark Ras Mohammed 95	
Dahab 96 Nuweiba 100	
Taba und Taba Heights 101	
Hier war Moses – der Berg Sinai und Katharinenkloster	87
Gipfelglück und UNESCO-Welterbe.	
Spannende Geschichte – Wracktauchen im Roten Meer	93
Aus gesunkenen Schiffen entstehen langsam Korallenriffe.	
Wüsten und Oasen – Trekking auf dem Sinai	98
Unvergessliche Wanderungen zu Fuß und mit Kamel.	
Alexandria und Umgebung	103
Alexandria 103	
Port Said 109	
El Alamein 109 Marsa Matruh 109	
Klöster im Wadi Natrun 109	
Orakel und heiße Quellen – die Oase Siwa	110
Üppiger Garten mit ganz eigenem Lebensrhythmus.	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum	120