

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	15
Gründe für das Verfassen dieses Buches	16
Was glauben Sie?	18
Kapitel 1: Lernen Sie Ihr Unterbewusstsein kennen	23
Das Bewusstsein und das Unterbewusstsein	24
Kleines Ich, Großes Ich	27
Kapitel 2: Glück und Ihr Unterbewusstsein	31
Sie müssen sich dafür entscheiden, glücklich zu sein	32
Wie Sie sich für das Glück entscheiden können	33
Machen Sie es sich zur Gewohnheit, glücklich zu sein	34
Sie müssen sich wünschen, glücklich zu sein	35
Warum sollten Sie sich dafür entscheiden, unglücklich zu sein?	36
Wenn ich eine Million Dollar hätte, wäre ich glücklich	38
Kapitel 3: Glück ist die Ernte eines ruhigen Geistes	41
Der Klotz oder Stumpf ist nicht wirklich vorhanden..	43
Die glücklichsten Menschen	44

Kapitel 4: Glück und harmonische zwischenmenschliche Beziehungen	47
Der Generalschlüssel zu glücklichen Beziehungen	
mit anderen	48
Behandle andere so	49
Seien Sie sich Ihrer selbst bewusst	50
Bitterkeit ist der Feind des Glücks	52
Projektion von Selbstnegativität auf andere	54
Emotionale Reife erlangen	57
Die Bedeutung der Liebe für harmonische zwischenmenschliche Beziehungen	58
Er hasste das Publikum	59
Umgang mit schwierigen Menschen	60
Das Leid liebt Gesellschaft	60
Die Praxis der Empathie in zwischenmenschlichen Beziehungen	61
Beschwichtigung gewinnt nie	62
Kapitel 5: Vergebung als Weg zum Glück	65
Das Leben vergibt Ihnen immer	66
Verbannen Sie Schuldgefühle	67
Ohne Ihre Zustimmung kann Kritik Sie nicht verletzen	70
Wie Sie mitfühlend sein können	70
Vor dem Altar verlassen	71
Vergebung ist notwendig für die Heilung	72
Vergebung ist gelebte Liebe	73
Die Technik der Vergebung	74
Die Feuerprobe für Vergebung	75
Alles zu verstehen heißt, alles zu verzeihen	76

Kapitel 6: Schritte, um Glück anzuziehen	79
Die Kraft Ihres Unterbewusstseins	79
Glückliche zwischenmenschliche Beziehungen	82
Vergebung	85
Über den Autor	89