

# Inhalt

<i>Zum Einstieg</i>	6	<i>Im Land der Angst</i>	84
<i>Im Wartezimmer</i>	10	<i>Lieblingstag</i>	90
<i>Der Traum vom Fliegen</i>	14	<i>Kopf versus Herz</i>	94
<i>Die Sorgenkugel</i>	17	<i>Ansichtssache</i>	96
<i>Hoffnungsschimmer</i>	22	<i>Ja und Nein</i>	100
<i>Gestrandet</i>	26	<i>Unterwegs</i>	104
<i>Die richtige Mischung</i>	28	<i>Die richtige Zeit</i>	108
<i>Am Abgrund</i>	32	<i>Heimathafen</i>	110
<i>Orientierungslos</i>	36	<i>Gespens tergedanken</i>	112
<i>Licht und Schatten</i>	38	<i>Körpersprache</i>	116
<i>Rückwärts</i>	42	<i>Vergolden statt Verstecken</i>	120
<i>Blickwinkel</i>	44	<i>Durch die Blume</i>	126
<i>Carpe Diem</i>	48	<i>Momentaufnahme</i>	131
<i>Anziehungskraft</i>	52	<i>Unter Druck</i>	134
<i>Der Rucksack</i>	56	<i>Einseitig</i>	136
<i>Die Wüstenrose</i>	60	<i>Die drei Weggefährten</i>	140
<i>Lichtblick</i>	62	<i>Wertvoll</i>	144
<i>Dissonanz</i>	64	<i>Mittendrin</i>	148
<i>Aus dem Gleichgewicht</i>	68	<i>Augen zu und durch</i>	150
<i>Jetzt</i>	70	<i>Metamorphose</i>	154
<i>Farbenfroh</i>	74	<i>Meine Geschichte</i>	156
<i>Lebenswege</i>	78	<i>Stichwortverzeichnis</i>	164
<i>Vogelperspektive</i>	82	<i>Quellen</i>	165