

Inhalt

<i>Zum Einstieg</i>	6
Im Wartezimmer	10
Der Traum vom Fliegen	14
Die Sorgenkugel	17
Hoffnungsschimmer	22
Gestrandet	26
Die richtige Mischung	28
Am Abgrund	32
Orientierungslos	36
Licht und Schatten	38
Rückwärts	42
Blickwinkel	44
Carpe Diem	48
Anziehungskraft	52
Der Rucksack	56
Die Wüstenrose	60
Lichtblick	62
Dissonanz	64
Aus dem Gleichgewicht	68
Jetzt	70
Farbenfroh	74
Lebenswege	78
Vogelperspektive	82
Im Land der Angst	84
Lieblingstag	90
Kopf versus Herz	94
Ansichtssache	96
Ja und Nein	100
Unterwegs	104
Die richtige Zeit	108
Heimathafen	110
Gespenstergedanken	112
Körpersprache	116
Vergolden statt Verstecken	120
Durch die Blume	126
Momentaufnahme	131
Unter Druck	134
Einseitig	136
Die drei Weggefährten	140
Wertvoll	144
Mittendrin	148
Augen zu und durch	150
Metamorphose	154
Meine Geschichte	156
<i>Stichwortverzeichnis</i>	164
<i>Quellen</i>	165