

- 9 Die chronische Verstopfung
- 10 Die Anatomie und die Physiologie
- 10 Der Darm
- 12 Die Blase
- 12 Der Beckenboden
- 15 Der Lifestyle
- 15 Die Ernährung
- 21 Die Trinkmenge
- 22 Die Bewegung
- 23 Was ist normal – was nicht?
- 23 Die Stuhlfrequenz bzw. -konsistenz
- 24 Die Stuhlfarbe
- 25 Die Sauberkeitsentwicklung
- 26 Wann spricht man von Verstopfung?
- 27 Wann spricht man von Stuhlinkontinenz?
- 28 Wann spricht man von Therapie-resistenz?
- 29 Was ist das Toiletttenverweigerungssyndrom?
- 30 Welche Ursachen für Verstopfung gibt es?
- 31 Die funktionelle Obstipation mit und ohne Stuhlinkontinenz (retentive Stuhlinkontinenz)
- 32 Verwächst sich das wieder?
- 32 Woran erkenne ich, dass mein Kind betroffen ist?
- 33 Die Sache mit den Bauchschmerzen
- 37 Körperliche Begleiterkrankungen
- 38 Psychische Begleiterkrankungen
- 39 Wie geht es den Familien damit?
- 40 Die Stuhlinkontinenz ohne Verstopfung (nicht-retentive Stuhlinkontinenz)
- 41 Die Kuhmilchproteinallergie
- 42 Die Zöliakie
- 45 Die Beckenbodendyssynergie
- 45 Der Morbus Hirschsprung
- 49 Die anorektale Malformation
- 50 Die Motilitätsstörungen (Slow-Transit-Constipation)
- 51 Das Sigma elongatum
- 53 Der Weg zur Diagnose
- 54 Die Standard-Diagnostik
- 55 Die Anamnese
- 56 Die körperliche Untersuchung
- 58 Die Ultraschalluntersuchung (Sonografie)
- 61 Die weiterführenden Untersuchungen
- 62 Die Diagnostik psychischer Störungen
- 62 Die Blutuntersuchung
- 64 Die Stuhluntersuchung
- 64 Die Stuhlanalyse/Darmanalyse
- 66 Die Harnuntersuchung
- 67 Die diagnostische Eliminationsdiät mit anschließendem Provokationstest
- 68 Das Abdomen-Übersichts-Röntgen
- 68 Das Kolon-Kontrast-Röntgen (Irrigoskopie)
- 69 Die Biopsie der Rektumschleimhaut
- 71 Die Biopsie der Dünndarmschleimhaut
- 71 Die Anal- bzw. Rektum-Manometrie
- 72 Die Kolon-Transitzeit-Bestimmung
- 73 Die Kolon-Manometrie
- 74 Die Magnetresonanztomographie
- 77 Die Therapiemöglichkeiten
- 78 Die Therapie der funktionellen Obstipation
- 78 Die Standard-Therapie
- 96 Die weiteren konservativen Therapieoptionen
- 103 Die chirurgischen Therapieoptionen
- 105 Die unwirksamen Therapieoptionen

107 **Die Therapie der weiteren  
Erkrankungen**

- 107 Die Therapie der Stuhlinkontinenz ohne Verstopfung
- 108 Die Therapie der Kuhmilchproteinallergie
- 109 Die Therapie der Zöliakie
- 110 Die Therapie der Beckenbodendyssynergie
- 110 Die Therapie des Morbus Hirschsprung
- 111 Die Therapie der anorektalen Malformation
- 112 Die Therapie der Motilitätsstörungen
- 112 Die Therapie des Sigma elongatum

113 **Die Wirkstoffe und ihre  
Mechanismen**

- 113 Macrogol
- 114 Lactulose
- 115 Milchzucker
- 115 Kümmel-Zäpfchen
- 116 Glycerin
- 116 CO<sub>2</sub>-Zäpfchen
- 116 Sorbitol

- 116 Natriumzitat
- 117 Natriumphosphat
- 117 Natrium-Picosulfat
- 117 Bisacodyl
- 118 Senna
- 118 Die löslichen Ballaststoffe
- 118 Die Dosierungsschemata

123 **Tipps und Tricks zur  
Selbsthilfe**

124 **Was kann ich selbst tun?**

- 125 Die Hilfe für mein Kind
- 138 Die Hilfe für mich selbst

144 **Service**

- 144 Die Checklisten
- 146 Stichwortverzeichnis
- 148 Empfehlungen von Yvonne Schroffenegger und Dr. Wilfried Krois