

- 9 Die chronische Verstopfung**
- 10 Die Anatomie und die Physiologie**
- 10 Der Darm  
12 Die Blase  
12 Der Beckenboden
- 15 Der Lifestyle**
- 15 Die Ernährung  
21 Die Trinkmenge  
22 Die Bewegung
- 23 Was ist normal – was nicht?**
- 23 Die Stuhlfrequenz bzw. -konsistenz  
24 Die Stuhlfarbe  
25 Die Sauberkeitsentwicklung  
26 Wann spricht man von Verstopfung?  
27 Wann spricht man von Stuhlinkontinenz?  
28 Wann spricht man von Therapieresistenz?  
29 Was ist das Toilettenverweigerungssyndrom?
- 30 Welche Ursachen für Verstopfung gibt es?**
- 31 Die funktionelle Obstipation mit und ohne Stuhlinkontinenz (retentive Stuhlinkontinenz)  
32 Verwächst sich das wieder?  
32 Woran erkenne ich, dass mein Kind betroffen ist?  
33 Die Sache mit den Bauchschmerzen  
37 Körperliche Begleiterkrankungen  
38 Psychische Begleiterkrankungen  
39 Wie geht es den Familien damit?  
40 Die Stuhlinkontinenz ohne Verstopfung (nicht-retentive Stuhlinkontinenz)  
41 Die Kuhmilchproteinallergie  
42 Die Zöliakie  
45 Die Beckenbodendyssynergie  
45 Der Morbus Hirschsprung
- 49 Die anorektale Malformation  
50 Die Motilitätsstörungen (Slow-Transit-Constipation)  
51 Das Sigma elongatum
- 53 Der Weg zur Diagnose**
- 54 Die Standard-Diagnostik**
- 55 Die Anamnese  
56 Die körperliche Untersuchung  
58 Die Ultraschalluntersuchung (Sono-grafie)
- 61 Die weiterführenden Untersuchungen**
- 62 Die Diagnostik psychischer Störungen  
62 Die Blutuntersuchung  
64 Die Stuhluntersuchung  
64 Die Stuhlanalyse/Darmanalyse  
66 Die Harnuntersuchung  
67 Die diagnostische Eliminationsdiät mit anschließendem Provokationstest  
68 Das Abdomen-Übersichts-Röntgen  
68 Das Kolon-Kontrast-Röntgen (Irrigoscopie)  
69 Die Biopsie der Rektumschleimhaut  
71 Die Biopsie der Dünndarmschleimhaut  
71 Die Anal- bzw. Rektum-Manometrie  
72 Die Kolon-Transitzeit-Bestimmung  
73 Die Kolon-Manometrie  
74 Die Magnetresonanztomographie
- 77 Die Therapiemöglichkeiten**
- 78 Die Therapie der funktionellen Obstipation**
- 78 Die Standard-Therapie  
96 Die weiteren konservativen Therapieoptionen  
103 Die chirurgischen Therapieoptionen  
105 Die unwirksamen Therapieoptionen

- 107 Die Therapie der weiteren Erkrankungen**
- 107 Die Therapie der Stuhlinkontinenz ohne Verstopfung
- 108 Die Therapie der Kuhmilchproteinallergie
- 109 Die Therapie der Zöliakie
- 110 Die Therapie der Beckenboden-dyssynergie
- 110 Die Therapie des Morbus Hirschsprung
- 111 Die Therapie der anorektalen Malformation
- 112 Die Therapie der Motilitätsstörungen
- 112 Die Therapie des Sigma elongatum
  
- 113 Die Wirkstoffe und ihre Mechanismen**
- 113 Macrogol
- 114 Lactulose
- 115 Milchzucker
- 115 Kümmel-Zäpfchen
- 116 Glyzerin
- 116 CO<sub>2</sub>-Zäpfchen
- 116 Sorbitol
- 116 Natriumzitrat
- 117 Natriumphosphat
- 117 Natrium-Picosulfat
- 117 Bisacodyl
- 118 Senna
- 118 Die löslichen Ballaststoffe
- 118 Die Dosierungsschemata
  
- 123 Tipps und Tricks zur Selbsthilfe**
- 124 Was kann ich selbst tun?
- 125 Die Hilfe für mein Kind
- 138 Die Hilfe für mich selbst
  
- 144 Service**
- 144 Die Checklisten
- 146 Stichwortverzeichnis
- 148 Empfehlungen von Yvonne Schroffenegger und Dr. Wilfried Krois