

- 6 Liebe Leserin, lieber Leser**
- 8 Eine MCAD erkennen und verstehen**
- 9 Mastzellen sind Teil des Immunsystems**
- 9 Mastzellen haben eine zentrale Rolle im Immunsystem
- 10 Die Mastzelle: ein Steckbrief
- 14 Symptome, Ursachen und Verlauf einer MCAD**
- 15 Welche Varianten der MCAD gibt es?
- 16 Symptomatik der MCAD
- 19 Was ist über die Ursachen bekannt?
- 20 Mastzellmutationen sind fast immer somatisch
- 22 Kann eine MCAD mit Autismus, POTS und EDS zusammenhängen?
- 23 Die MCAD als epigenetische Erkrankung
- 23 FAQs zu assoziierten Erkrankungen
- 25 Wie verläuft eine MCAD?
- 26 Eine MCAD im Kindesalter
- 27 MCAD und Kinderwunsch bzw. Schwangerschaft
- 28 Die Diagnosestellung einer MCAD**
- 28 Checkliste zur Feststellung eines Mastzellmediatorfreisetzungssyndroms
- 29 Untersuchungen und Tests zur Diagnosesicherung
- 30 Diagnosebogen zur Feststellung einer MCAD bzw. einer SM
- 32 FAQs zur Diagnostik
- 38 Therapie und Lebensführung**
- 39 Die medikamentöse Behandlung der MCAD**
- 39 Anpassung der Ernährung
- 40 Basistherapie zur Hemmung der Mastzellaktivität
- 42 Vorgehen zum Finden der individuellen Basistherapie
- 43 Weitere Therapieoptionen zur Hemmung der Mastzellaktivität
- 44 Behandlung der MCAD-Symptome
- 46 Kontraindizierte Medikamente bei einer MCAD
- 47 FAQs zur medikamentösen Therapie
- 50 Den Lebensstil anpassen**
- 52 Idealerweise führen Sie ein eher ruhiges Leben
- 52 Meiden Sie Ihre individuellen Auslöser
- 53 MCAD-bedingte Bauchschmerzen
- 54 Intensive Stimulation des Immunsystems vermeiden
- 55 Welche Sportarten sind geeignet und welche eher nicht?
- 55 Wie ist es möglich, Muskeln aufzubauen?
- 56 Ein Sprung in kaltes Wasser und Reizklima
- 56 Wenn das Umfeld die MCAD nicht ernst nimmt
- 57 Die Ernährung anpassen
- 60 Allergische Reaktionen auf Nahrungsmittel
- 60 Nahrungsmittelintoleranzen
- 61 Histaminintoleranz
- 62 Fruchtzuckerintoleranz
- 62 Glutenunverträglichkeit
- 63 Impfungen, operative Eingriffe, Komorbidität und Notfall**
- 63 Was Sie über Impfungen wissen sollten
- 66 Covid-19-Impfung bei einer MCAD
- 67 Operative Behandlung von Mastzellerkrankten
- 68 Schmerztherapie bei einer MCAD
- 69 MCAD und zahnärztliche Behandlung
- 70 Was tun bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

- 71 MCAD und Antibiotikatherapie
- 71 Hilfe für den Notfall
- 72 Schilddrüsenerkrankung: Thyroxin als möglicher Trigger
- 73 Therapie von Blutarmut und anderen Veränderungen im Blutbild
- 75 Ist eine therapeutische Apherese bei MCAD sinnvoll?
- 77 **Behinderungsgrad, Off-Label-Use und Cannabis**
- 78 **Anspruch auf sozialmedizinische Leistungen**
- 78 Wenn die MCAD das Leben stark einschränkt
- 79 Was man zum Grad der Behinderung wissen muss
- 79 Wie ist der GdB bei einer MCAD einzustufen?
- 81 Praktische Hinweise zum Ausfüllen des GdB-Antrags
- 81 Wie geht es weiter?
- 82 Vor dem Sozialgericht klagen
- 83 Eine Erwerbsminderungsrente beantragen
- 84 Pflegegrad: Tipps für die MDK-Begutachtung
- 86 **Off-Label-Use und Cannabis-Therapie**
- 86 Welche Medikamente bezahlt die Krankenkasse?
- 88 Einsatz von medizinischem Cannabis zur MCAD-Therapie
- 88 Wann darf Cannabis verordnet werden?
- 89 Anwendung von medizinischen Cannabis-sativa-Blüten
- 91 Abbau und Nachweis von THC
- 91 Dürfen Patienten unter Cannabistherapie Auto fahren?
- 93 **Ausblick**
- 95 **Quellenangaben**
- 96 **Stichwortverzeichnis**