

1. KASSELS MITTE	7
<i>Auf den Spuren starker Frauen</i>	
2. BETTENHAUSEN	21
<i>Rund um die Losse</i>	
3. WELTERBE TRIFFT KURPARK	35
<i>Im Reich der Halbgötter, Sagen und Ritter</i>	
4. ROTHENDITMOLD UND SCHILLERVIERTEL	47
<i>Kunst und Industrie</i>	
5. KIRCHDITMOLD UND WAHLERSHAUSEN	61
<i>Dorfidyll inmitten der Stadt</i>	

6.	DIE INNENSTADT	75
	<i>Kunst in Kassel</i>	
7.	NORDSTADT	89
	<i>Kassels unterschätzter Norden</i>	
8.	VORDERER WESTEN	101
	<i>Studentenflair und Jugendstil</i>	
9.	MITTE, WESERTOR UND UNTERNEUSTADT	115
	<i>Kassels verlorene Stadt</i>	
10.	KARLS- UND FULDAAUE	131
	<i>Flanieren in den Kasseler Auen</i>	
11.	BAD WILHELMSHÖHE UND MULANG	143
	<i>Exotische Träume und traumhafte Villen</i>	
12.	WEHLHEIDEN UND DIE SÜDSTADT	157
	<i>Wohnen im Grünen</i>	