

Inhalt

1	Vitalzeichen kontrollieren und Flüssigkeitsbilanz erstellen	10
1.1	Beispielhafte Situation	12
1.2	Puls	14
1.3	Blutdruck	15
1.4	Körpertemperatur	16
1.5	Flüssigkeitsbilanz	16
1.6	Prä- und postoperative Pflege und Betreuung	17
1.7	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	17
1.8	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Vitalzeichen kontrollieren	21
1.9	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Flüssigkeitsbilanz erstellen	27
1.10	Der Blick zurück	28
2	Venöse und kapillare Blutentnahmen durchführen	30
2.1	Beispielhafte Situation	32
2.2	Blutentnahmen	34
2.3	Arterielle und venöse Gefässerkrankungen	36
2.4	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Venöse und kapillare Blutentnahmen durchführen	38
3	Medikamente richten und verabreichen	44
3.1	Beispielhafte Situation	46
3.2	Rechtliche Grundlagen, Herstellung und Zulassung von Arzneimitteln	47
3.3	Arzneimittelformen	47
3.4	Arzneimittelwirkung	47
3.5	Applikationsformen	48
3.6	Das Lagern, Richten und Verabreichen von Medikamenten	48
3.7	Adhärenz	48
3.8	Arzneimittelabhängigkeit	49
3.9	Arzneimittel für spezifische Indikationen	49
3.10	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Medikamente richten und verabreichen	50
4	Mithelfen bei der Infusionstherapie	52
4.1	Beispielhafte Situation	54
4.2	Wasser- und Elektrolythaushalt	55
4.3	Infusionstherapie	56
4.4	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Mithelfen bei der Infusionstherapie	60
5	Sondennahrung bereitstellen und verabreichen	68
5.1	Beispielhafte Situation	70
5.2	Künstliche Ernährung	71
5.3	Arten von enteralen Ernährungssonden	72
5.4	Art der Sondennahrung	73
5.5	Verabreichungsarten der Sondennahrung	74

5.6	Sondennahrung oder Medikamente verabreichen	74
5.7	Pflegerische Massnahmen bei enteralen Ernährungssonden	76
5.8	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Sondennahrung bereitstellen und verabreichen	77
6	Subkutane und intramuskuläre Injektionen durchführen	80
6.1	Beispielhafte Situation	82
6.2	Rechtliche Absicherung	84
6.3	Grundlagen der Injektionen	84
6.4	Subkutane Injektion	84
6.5	Intramuskuläre Injektion	85
6.6	Stichverletzungen	86
6.7	Diabetes mellitus	86
6.8	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Subkutane und intramuskuläre Injektionen durchführen	89
7	Mitarbeiten bei der Wundversorgung	94
7.1	Beispielhafte Situation	96
7.2	Die Wunde	97
7.3	Einteilung der Wunden	97
7.4	Wundheilung	98
7.5	Wunddrainagen	98
7.6	Beurteilung und Dokumentation der Wunde	99
7.7	Wundbehandlung	100
7.8	Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Mitarbeiten bei der Wundversorgung	103
7.9	Der Blick zurück	107
8	Klientinnen und Klienten bei der Alltagsgestaltung unterstützen	108
8.1	Beispielhafte Situation	110
8.2	Mit verschiedenen Klientengruppen den Alltag professionell gestalten	111
8.3	Freizeit- und Alltagsgestaltung in verschiedenen Lebensphasen	112
8.4	Beschäftigungsangebote	112
8.5	Der Blick zurück	114
9	Die sexuelle Individualität der Klientinnen und Klienten wahrnehmen und mit Anliegen respektvoll umgehen	116
9.1	Beispielhafte Situation	118
9.2	Geschlecht und Sexualität	120
9.3	Bedeutung von Sexualität für den Menschen	120
9.4	Sexualität im Alter	121
9.5	Sexualität im pflegerischen Kontext	121
9.6	Sexuelle Übergriffe	121
9.7	Pathophysiologie	123
9.8	Der Blick zurück	123

10 Klientinnen und Klienten unterstützen beim An- und Ausziehen sowie bei der Kleiderwahl und -pflege	124
10.1 Beispielhafte Situation	126
10.2 Bedeutung der Kleidung	127
10.3 Textilkunde	128
10.4 Wäschepflege	129
10.5 Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Unterstützung bei der Kleiderwahl, beim An- und Ausziehen sowie bei der Kleiderpflege	132
10.6 Der Blick zurück	136
11 Klientinnen und Klienten bei einer ökologischen und sicheren Haushaltsführung unterstützen	138
11.1 Beispielhafte Situation	140
11.2 Haushaltsführung	140
11.3 Reinigung – Grundlagen	141
11.4 Reinigung – Durchführung	141
11.5 Arbeitssicherheit	143
11.6 Umweltschonende Haushaltsführung	145
11.7 Der Blick zurück	146
12 Bei der Vorbereitung und Durchführung von Ein- und Austritten mitarbeiten	148
12.1 Beispielhafte Situation	150
12.2 Institutionen im Gesundheitswesen	150
12.3 Eintritt ins Spital	151
12.4 Eintritt ins Heim	151
12.5 Unterstützung beim Eintritt	152
12.6 Unterstützung beim Austritt, Übertritt	153
12.7 Der Blick zurück	153
13 Betriebsspezifische Informations- und Kommunikationstechnologien kennen und einsetzen	154
13.1 Beispielhafte Situation	156
13.2 Elektronische Kommunikation	156
13.3 Dokumentationssysteme	157
13.4 Leistungserfassung	157
13.5 Nationale eHealth-Strategie	158
13.6 Der Blick zurück	158
14 Transporte von Klientinnen und Klienten organisieren	160
14.1 Beispielhafte Situation	162
14.2 Transportmöglichkeiten	163
14.3 Transporte organisieren	164
14.4 Aufgaben der Überbetrieblichen Kurse zum Thema: Transporte von Klientinnen und Klienten organisieren	165
14.5 Der Blick zurück	168

15 Verbrauchsmaterialien und Medikamente bewirtschaften.....	170
15.1 Beispielhafte Situation	172
15.2 Beschaffung	175
15.3 Lagerung.....	176
15.4 Entsorgung von medizinischen Abfällen	176
15.5 Lagerung und Bewirtschaftung von Lebensmitteln.....	177
15.6 Lagerung und Bewirtschaftung von Medikamenten	178
16 Apparate und Mobiliar unterhalten	180
16.1 Beispielhafte Situation	182
16.2 Grundlagen	183
16.3 Ziele der Unterhaltsarbeiten.....	183
16.4 Reparaturen veranlassen.....	184
16.5 Unterhalt von Medizinprodukten	185
16.6 Unterhalt von elektrischen und elektronischen Alltagsgeräten.....	187
Bildnachweis	188