

Inhalt

<i>Das Wichtigste</i>	<i>9</i>
<i>Die G-Jugend (Bambinis)</i>	<i>19</i>

Lehrinhalte in der G-Jugend	20
Umgang mit der G-Jugend	21
Spieleinheiten in der G-Jugend	23
Die Rollen der Eltern	26
Spielbetrieb	27
Spieleinladung	30

Die F-Jugend 31

Lehrinhalte in der F-Jugend	32
Umgang mit der F-Jugend	33
Übungen in der F-Jugend	35
Testtabelle (Vorlage)	37
Trainingsplan der F-Jugend	40
Spielvorbereitungen	41
Spieleinladung (Vorlage)	43
Die Team-Aufstellung	44
Regeln, Formation & Taktik	45
Spiel- und Ligabetrieb	49
Formalien des DFB	51
Die Rollen der Eltern	53

Die E-Jugend 56

Lehrinhalte in der E-Jugend	58
Umgang mit der E-Jugend	59
Schlecht gelaunte Kinder	61
Übungen in der E-Jugend	64
Testtabelle (Vorlage)	66
Beobachtungsbogen (Vorlage)	69
Trainingsplan der E-Jugend	70
Spielvorbereitungen	72
Spieleinladung (Vorlage)	74
Die Team-Aufstellung	76
Regeln, Formation & Taktik	77
Spiel- und Ligabetrieb	81
Formalien des DFB	82
Die Rollen der Eltern	84

Übungen für F und E 91

Der Aufbau	92
Dribbling & Schuss	95
Kleine Turniere	100
Doppelpass & Zielschuss	102
Einwurf & Abschluss	104

Mein Team 110

Mit 20 Beobachtungsbögen für Ihr Team