

Inhalt

1	Vitalzeichen kontrollieren und Flüssigkeitsbilanz erstellen	10
1.1	Einleitung	12
1.2	Puls	12
1.3	Blutdruck	18
1.4	Körpertemperatur	22
1.5	Flüssigkeitsbilanz	30
1.6	Prä- und postoperative Pflege	33
1.7	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	35
2	Venöse und kapillare Blutentnahmen durchführen	54
2.1	Einleitung	56
2.2	Blutentnahmen	56
2.3	Arterielle Gefässerkrankungen	64
2.4	Venöse Gefässerkrankungen	71
2.5	Die Antikoagulation	78
3	Medikamente richten und verabreichen	80
3.1	Einleitung	82
3.2	Rechtliche Grundlagen, Herstellung und Zulassung von Arzneimitteln	82
3.3	Arzneimittelformen	83
3.4	Arzneimittelwirkung	86
3.5	Applikationsformen	89
3.6	Das Lagern, Richten und Verabreichen von Medikamenten	91
3.7	Adhärenz	93
3.8	Arzneimittelabhängigkeit	93
3.9	Arzneimittel für spezifische Indikationen	94
4	Mithelfen bei der Infusionstherapie	96
4.1	Einleitung	98
4.2	Wasser- und Elektrolythaushalt	98
4.3	Infusionstherapie	100
5	Sondennahrung bereitstellen und verabreichen	110
5.1	Einteilung nach Nährstoffgrösse und Energiegehalt	112
5.2	Künstliche Ernährung	112
5.3	Arten von enteralen Ernährungssonden	113
5.4	Art der Sondennahrung	115
5.5	Verabreichungsarten der Sondennahrung	115
5.6	Sondennahrung oder Medikamente verabreichen	117
5.7	Pflegerische Massnahmen bei enteralen Ernährungssonden	119
6	Subkutane und intramuskuläre Injektionen durchführen	122
6.1	Einleitung	124
6.2	Rechtliche Absicherung	124
6.3	Grundlagen der Injektionen	124
6.4	Subkutane Injektion	126
6.5	Intramuskuläre Injektion	127
6.6	Stichverletzungen	128
6.7	Diabetes mellitus	129

7	Mitarbeiten bei der Wundversorgung	144
7.1	Einleitung	146
7.2	Die Wunde.....	146
7.3	Einteilung der Wunden	146
7.4	Wundheilung	151
7.5	Wunddrainagen.....	153
7.6	Beurteilung und Dokumentation der Wunde	154
7.7	Wundbehandlung	156
8	Klientinnen und Klienten bei der Alltagsgestaltung unterstützen	164
8.1	Einleitung	166
8.2	Mit verschiedenen Klientengruppen den Alltag professionell gestalten	166
8.3	Freizeit- und Alltagsgestaltung in verschiedenen Lebensphasen	168
8.4	Beschäftigungsangebote.....	171
9	Die sexuelle Individualität der Klientinnen und Klienten wahrnehmen und mit Anliegen respektvoll umgehen	178
9.1	Einleitung	180
9.2	Geschlecht und Sexualität	180
9.3	Bedeutung von Sexualität für den Menschen	182
9.4	Sexualität im Alter	183
9.5	Sexualität im pflegerischen Kontext	183
9.6	Sexuelle Übergriffe	186
9.7	Pathophysiologie	188
10	Klientinnen und Klienten unterstützen beim An- und Ausziehen sowie bei der Kleiderwahl und -pflege	198
10.1	Einleitung	200
10.2	Bedeutung der Kleidung.....	200
10.3	Textilkunde.....	201
10.4	Wäschepflege	204
10.5	Unterstützen beim An- und Ausziehen.....	212
11	Klientinnen und Klienten bei einer ökologischen und sicheren Haushaltsführung unterstützen	214
11.1	Einleitung.....	216
11.2	Haushaltsführung.....	216
11.3	Reinigung – Grundlagen.....	217
11.4	Reinigung – Durchführung	219
11.5	Arbeitssicherheit.....	223
11.6	Umweltschonende Haushaltsführung.....	225

12	Bei der Vorbereitung und Durchführung von Ein- und Austritten mitarbeiten.....	228
12.1	Einleitung.....	230
12.2	Institutionen im Gesundheitswesen.....	230
12.3	Eintritt ins Spital.....	232
12.4	Eintritt ins Heim.....	233
12.5	Unterstützung beim Eintritt.....	235
12.6	Unterstützung beim Austritt, Übertritt.....	236
13	Betriebsspezifische Informations- und Kommunikationstechnologien	
	kennen und einsetzen.....	238
13.1	Einleitung.....	240
13.2	Elektronische Kommunikation.....	240
13.3	Dokumentationssysteme.....	242
13.4	Leistungserfassung.....	242
13.5	Nationale eHealth-Strategie.....	243
14	Transporte von Klientinnen und Klienten organisieren.....	244
14.1	Einleitung.....	246
14.2	Transportmöglichkeiten.....	246
14.3	Transporte organisieren.....	247
15	Verbrauchsmaterialien und Medikamente bewirtschaften.....	250
15.1	Einleitung.....	252
15.2	Beschaffung.....	253
15.3	Lagerung.....	254
15.4	Entsorgung von medizinischen Abfällen.....	256
15.5	Lagerung und Bewirtschaftung von Lebensmitteln.....	257
15.6	Lagerung und Bewirtschaftung von Medikamenten.....	258
16	Apparate und Mobiliar unterhalten.....	262
16.1	Einleitung.....	264
16.2	Grundlagen.....	264
16.3	Ziele der Unterhaltsarbeiten.....	264
16.4	Unterhalt von Medizinprodukten.....	265
16.5	Unterhalt von elektrischen und elektronischen Alltagsgeräten.....	266
	Glossar.....	268
	Quellenverzeichnis.....	278
	Bildnachweis.....	278
	Stichwortverzeichnis.....	280