

# Inhalt

1	Vitalzeichen kontrollieren und Flüssigkeitsbilanz erstellen .....	10
1.1	Einleitung .....	12
1.2	Puls .....	12
1.3	Blutdruck .....	18
1.4	Körpertemperatur .....	22
1.5	Flüssigkeitsbilanz .....	30
1.6	Prä- und postoperative Pflege .....	33
1.7	Herz-Kreislauf-Erkrankungen.....	35
2	Venöse und kapillare Blutentnahmen durchführen .....	54
2.1	Einleitung .....	56
2.2	Blutentnahmen .....	56
2.3	Arterielle Gefässerkrankungen.....	64
2.4	Venöse Gefässerkrankungen.....	71
2.5	Die Antikoagulation.....	78
3	Medikamente richten und verabreichen .....	80
3.1	Einleitung .....	82
3.2	Rechtliche Grundlagen, Herstellung und Zulassung von Arzneimitteln.....	82
3.3	Arzneimittelformen .....	83
3.4	Arzneimittelwirkung .....	86
3.5	Applikationsformen.....	89
3.6	Das Lagern, Richten und Verabreichen von Medikamenten.....	91
3.7	Adhärenz .....	93
3.8	Arzneimittelabhängigkeit .....	93
3.9	Arzneimittel für spezifische Indikationen .....	94
4	Mithelfen bei der Infusionstherapie.....	96
4.1	Einleitung .....	98
4.2	Wasser- und Elektrolythaushalt .....	98
4.3	Infusionstherapie .....	100
5	Sondennahrung bereitstellen und verabreichen .....	110
5.1	Einteilung nach Nährstoffgrösse und Energiegehalt .....	112
5.2	Künstliche Ernährung .....	112
5.3	Arten von enteralen Ernährungssonden .....	113
5.4	Art der Sondennahrung .....	115
5.5	Verabreichungsarten der Sondennahrung .....	115
5.6	Sondennahrung oder Medikamente verabreichen .....	117
5.7	Pflegerische Massnahmen bei enteralen Ernährungssonden .....	119
6	Subkutane und intramuskuläre Injektionen durchführen .....	122
6.1	Einleitung .....	124
6.2	Rechtliche Absicherung.....	124
6.3	Grundlagen der Injektionen.....	124
6.4	Subkutane Injektion .....	126
6.5	Intramuskuläre Injektion.....	127
6.6	Stichverletzungen.....	128
6.7	Diabetes mellitus .....	129

7	Mitarbeiten bei der Wundversorgung .....	144
7.1	Einleitung .....	146
7.2	Die Wunde.....	146
7.3	Einteilung der Wunden.....	146
7.4	Wundheilung.....	151
7.5	Wunddrainagen.....	153
7.6	Beurteilung und Dokumentation der Wunde .....	154
7.7	Wundbehandlung .....	156
8	Klientinnen und Klienten bei der Alltagsgestaltung unterstützen .....	164
8.1	Einleitung .....	166
8.2	Mit verschiedenen Klientengruppen den Alltag professionell gestalten .....	166
8.3	Freizeit- und Alltagsgestaltung in verschiedenen Lebensphasen .....	168
8.4	Beschäftigungsangebote.....	171
9	Die sexuelle Individualität der Klientinnen und Klienten wahrnehmen und mit Anliegen respektvoll umgehen .....	178
9.1	Einleitung .....	180
9.2	Geschlecht und Sexualität .....	180
9.3	Bedeutung von Sexualität für den Menschen .....	182
9.4	Sexualität im Alter .....	183
9.5	Sexualität im pflegerischen Kontext .....	183
9.6	Sexuelle Übergriffe .....	186
9.7	Pathophysiologie .....	188
10	Klientinnen und Klienten unterstützen beim An- und Ausziehen sowie bei der Kleiderwahl und -pflege .....	198
10.1	Einleitung.....	200
10.2	Bedeutung der Kleidung.....	200
10.3	Textilkunde .....	201
10.4	Wäschepflege .....	204
10.5	Unterstützen beim An- und Ausziehen.....	212
11	Klientinnen und Klienten bei einer ökologischen und sicheren Haushaltsführung unterstützen .....	214
11.1	Einleitung.....	216
11.2	Haushaltsführung.....	216
11.3	Reinigung – Grundlagen .....	217
11.4	Reinigung – Durchführung .....	219
11.5	Arbeitssicherheit.....	223
11.6	Umweltschonende Haushaltsführung.....	225

<b>12</b>	<b>Bei der Vorbereitung und Durchführung von Ein- und Austritten mitarbeiten</b>	<b>228</b>
12.1	Einleitung	230
12.2	Institutionen im Gesundheitswesen	230
12.3	Eintritt ins Spital	232
12.4	Eintritt ins Heim	233
12.5	Unterstützung beim Eintritt	235
12.6	Unterstützung beim Austritt, Übertritt	236
<b>13</b>	<b>Betriebsspezifische Informations- und Kommunikationstechnologien kennen und einsetzen</b>	<b>238</b>
13.1	Einleitung	240
13.2	Elektronische Kommunikation	240
13.3	Dokumentationssysteme	242
13.4	Leistungserfassung	242
13.5	Nationale eHealth-Strategie	243
<b>14</b>	<b>Transporte von Klientinnen und Klienten organisieren</b>	<b>244</b>
14.1	Einleitung	246
14.2	Transportmöglichkeiten	246
14.3	Transporte organisieren	247
<b>15</b>	<b>Verbrauchsmaterialien und Medikamente bewirtschaften</b>	<b>250</b>
15.1	Einleitung	252
15.2	Beschaffung	253
15.3	Lagerung	254
15.4	Entsorgung von medizinischen Abfällen	256
15.5	Lagerung und Bewirtschaftung von Lebensmitteln	257
15.6	Lagerung und Bewirtschaftung von Medikamenten	258
<b>16</b>	<b>Apparate und Mobiliar unterhalten</b>	<b>262</b>
16.1	Einleitung	264
16.2	Grundlagen	264
16.3	Ziele der Unterhaltsarbeiten	264
16.4	Unterhalt von Medizinprodukten	265
16.5	Unterhalt von elektrischen und elektronischen Alltagsgeräten	266
<b>Glossar</b>		<b>268</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>		<b>278</b>
<b>Bildnachweis</b>		<b>278</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>		<b>280</b>