

INHALT

Vorwort von Alexandra Kruse	11
Einleitung	15
Kapitel 1	
Das große Bild – Alles ist miteinander verbunden	23
1. Das Gesetz der Anziehung und das Universum der Energien	24
2. Der Schlüssel zu innerem und äußerem Reichtum – Unser Unterbewusstsein und die Programmierung unseres Lebens	26
3. Universelle Energien – Eine kleine Einführung in die Astrologie	42
Kapitel 2	
Die Mystik und Magie der Mondin	61
4. HERSTORY – Die Mystik und Geschichte der Mondin	63
5. Mondinpower ist Frauenpower! Die Mondin und die elementare Kraft der Weiblichkeit	68
6. Die Mondin und das Unterbewusstsein – Alles schwingt mit	84
7. Die Mondin und das Portal zur Intuition	87

8. Wie ist meine individuelle Mondinenergie gepolt und was beeinflusst mich unterbewusst? Finde deine persönliche Mondinenergie	90
9. Erforsche deine Lebensaufgabe mit dem Mondinknoten	93
10. Die Mondin kurz und bündig – 19 Fakten über die Mondin	96
Kapitel 3	
Manifestieren mit der Mondin	101
11. Die Mondin und die Sonne – A golden Love Story	104
12. Die beiden Hälften und Formen der Mondin	107
13. Das Manifestieren mit den vier Quartalen	114
14. Die acht magischen Phasen des Wachsens und Vergehens	131
Kapitel 4	
Manifestieren mit der Neumondin – Let's make your dream come true!	153
15. Dein Neumondin-Ritual – Alles, was du darüber wissen musst	162
16. Die Rolle der Dankbarkeit in deinem Ritual	173
17. Der Akt der goldenen Manifestation – Wie du richtig manifestierst	180
18. Dos and Don'ts der Manifestation	183
19. Der Ablauf und die Magie deines Manifestationsrituals	186
20. Die Neumondin in den zwölf Tierkreiszeichen	194
21. Die Neumondin in den zwölf Häusern – Finde deine persönlichen Themenbereiche und blicke mit den Häusern in die Zukunft!	225

Kapitel 5

Loslassen mit der Vollmondin –

Free yourself to grow even bigger 247

22. Der Prozess des Loslassens und die
Wichtigkeit der Vergebung 251

23. Dein Vollmondin-Ritual – Alles, was du rund
um dein Ritual wissen musst 256

24. Dos and Do's beim Loslassen 268

25. Der Ablauf und die Magie deines Loslass-Rituals 270

26. Die Vollmondin in den zwölf Tierkreiszeichen 275

Kapitel 6

Special: Die geheimnisvollen 13 Göttinnen der Mondin –

Empowere die Mondingöttin in dir! 302

27. Das Geheimnis der 13 Göttinnen der Mondin –
Wie du deine ganz persönlichen Göttinnen
findest und diese in dir ermächtigt 304

28. Die 13 geheimnisvollen Göttinnen der Mondin 307

Kapitel 7

Daily Moon Magic – Wie du die Energie der Mondin

täglich zum Erreichen deiner Ziele nutzen kannst 335

29. Die tägliche Mondin in den zwölf
Tierkreiszeichen 338

30. Mondin-Manifestieren mit den Wochentagen 353

31. Spezial-Mondinnen und veränderte Bedeutungen
der Mondinenergie 361

Kapitel 8

Become a Modern Mystic –

Das 101 des erfüllten, erfolgreichen Lebens mit der
Mondin und den Energien des Universums 375

32. Spirituelle Mondin-Ritualmaterialien	376
33. Tools, extra Wissen, Techniken und Praktiken zur Selbsterkenntnis und Optimierung der Ziele	385
34. Dein Workbook und unterstützende Materialien von mir zu dir	401
Literatur und Quellen	407
Über Lori Haberkorn	411