

INHALT

| | |
|---|----|
| Vorwort von Alexandra Kruse | 11 |
| Einleitung | 15 |
| Kapitel 1 | |
| Das große Bild – Alles ist miteinander verbunden | 23 |
| 1. Das Gesetz der Anziehung und das Universum der Energien | 24 |
| 2. Der Schlüssel zu innerem und äußerem Reichtum – Unser Unterbewusstsein und die Programmierung unseres Lebens | 26 |
| 3. Universelle Energien – Eine kleine Einführung in die Astrologie | 42 |
| Kapitel 2 | |
| Die Mystik und Magie der Mondin | 61 |
| 4. HERSTORY – Die Mystik und Geschichte der Mondin | 63 |
| 5. Mondinpower ist Frauenpower! Die Mondin und die elementare Kraft der Weiblichkeit | 68 |
| 6. Die Mondin und das Unterbewusstsein – Alles schwingt mit | 84 |
| 7. Die Mondin und das Portal zur Intuition | 87 |

| | |
|---|----|
| 8. Wie ist meine individuelle Mondinenergie gepolt und was beeinflusst mich unterbewusst? Finde deine persönliche Mondinenergie | 90 |
| 9. Erforsche deine Lebensaufgabe mit dem Mondinknoten | 93 |
| 10. Die Mondin kurz und bündig – 19 Fakten über die Mondin | 96 |

Kapitel 3

| | |
|---|-----|
| Manifestieren mit der Mondin | 101 |
| 11. Die Mondin und die Sonne – A golden Love Story | 104 |
| 12. Die beiden Hälften und Formen der Mondin | 107 |
| 13. Das Manifestieren mit den vier Quartalen | 114 |
| 14. Die acht magischen Phasen des Wachsens und Vergehens | 131 |

Kapitel 4

| | |
|---|-----|
| Manifestieren mit der Neumondin – Let's make your dream come true! | 153 |
| 15. Dein Neumondin-Ritual – Alles, was du darüber wissen musst | 162 |
| 16. Die Rolle der Dankbarkeit in deinem Ritual | 173 |
| 17. Der Akt der goldenen Manifestation – Wie du richtig manifestierst | 180 |
| 18. Dos and Don'ts der Manifestation | 183 |
| 19. Der Ablauf und die Magie deines Manifestationsrituals | 186 |
| 20. Die Neumondin in den zwölf Tierkreiszeichen | 194 |
| 21. Die Neumondin in den zwölf Häusern – Finde deine persönlichen Themenbereiche und blicke mit den Häusern in die Zukunft! | 225 |

Kapitel 5

| | |
|--|-----|
| Loslassen mit der Vollmondin – Free yourself to grow even bigger | 247 |
| 22. Der Prozess des Loslassens und die Wichtigkeit der Vergebung | 251 |
| 23. Dein Vollmondin-Ritual – Alles, was du rund um dein Ritual wissen musst | 256 |
| 24. Dos and Do'nts beim Loslassen | 268 |
| 25. Der Ablauf und die Magie deines Loslass-Rituals | 270 |
| 26. Die Vollmondin in den zwölf Tierkreiszeichen | 275 |

Kapitel 6

| | |
|---|-----|
| Special: Die geheimnisvollen 13 Göttinnen der Mondin – Empowere die Mondingöttin in dir! | 302 |
| 27. Das Geheimnis der 13 Göttinnen der Mondin – Wie du deine ganz persönlichen Göttinnen findest und diese in dir ermächtigst | 304 |
| 28. Die 13 geheimnisvollen Göttinnen der Mondin | 307 |

Kapitel 7

| | |
|--|-----|
| Daily Moon Magic – Wie du die Energie der Mondin täglich zum Erreichen deiner Ziele nutzen kannst | 335 |
| 29. Die tägliche Mondin in den zwölf Tierkreiszeichen | 338 |
| 30. Mondin-Manifestieren mit den Wochentagen | 353 |
| 31. Spezial-Mondinnen und veränderte Bedeutungen der Mondinenergie | 361 |

Kapitel 8

| | |
|---|-----|
| Become a Modern Mystic – Das 101 des erfüllten, erfolgreichen Lebens mit der Mondin und den Energien des Universums | 375 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| 32. Spirituelle Mondin-Ritualmaterialien | 376 |
| 33. Tools, extra Wissen, Techniken und Praktiken zur Selbsterkenntnis und Optimierung der Ziele | 385 |
| 34. Dein Workbook und unterstützende Materialien von mir zu dir | 401 |
| | |
| Literatur und Quellen | 407 |
| Über Lori Haberkorn | 411 |