

Zeit der Gnade	11
Gebetsinitiativen	11
Unterschiedliche Gebetstexte	12
Gebet ist ein Dialog	14
Gedanken, die beim Beten kommen, ansehen	16
Seid heilig!	17
Gebet und Umkehr	18
Gebet führt zur Anerkennung Gottes	19
Gebet und Anbetung	20
Zu Gebet gewordene Handlungen	21
Unser Anspruch an unser Beten	22
Im Gebet der Barmherzigkeit begegnen	22
Gebet als Nachfolge Christi	23
Die Gefahr der Oberflächlichkeit	23
Den Gebetsschatz der Kirche kennenlernen	24
Wie mit Gebetsvorsätzen umgehen?	25
Das Herz zu Gott erheben	26
Sich das Beten nicht nehmen lassen	26
Das Gebet für Verstorbene	27
Im Gebet Heilung erwarten	28
Menschliche Schwäche	29
Geistliche Ablenkung	29
Das Psalmengebet	30
Das Rosenkranzgebet oder der Psalter	30
Das Ave-Maria	31
Das Geheimnis des Rosenkranzgebetes	32

Einige Betrachtungen zu den Rosenkranzgeheimnissen	
Den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast	32
Der lichtreiche Rosenkranz oder die Charmeoﬀensive Gottes	33
Der uns die Eucharistie geschenkt hat	35
Der schmerzhafter Rosenkranz	36
Der von den Toten auferstanden ist	37
Ein glorreiches Geheimnis des Rosenkranzes	38
Maria, die Knotenlöserin	39
Corona und Stoßgebete	40
Das Stoßgebet	41
Kurze Gebete können dem Tag eine geistliche Ausrichtung geben	42
Eine Schutzerfahrung durch das Stoßgebet	42
Wie lange soll man beten?	43
Ein Rat eines Starez	43
Ist es erlaubt beim Beten einzuschlafen?	44
Geistliche Trägheit	44
Die Entscheidung zum Gebet kann niemand abnehmen	45
Beten in Bedrängnis	46
Bittere Wurzeln ausreißen	47
Befreiung durch das Blut Christi	48
Wenn ein Problem beschäftigt	49
Helfer beim Beten	49
Danken für Selbstverständliches	50
Beten, Singen und Jubeln	51
Im Geist des Gebetes beten	52
Mit Jesus beten	53
Beim gemeinsamen Beten sich nicht vom Beten abhalten lassen	54
Miteinander beten	54

Auf das Gebet anderer vertrauen	55
In Situationen hineingestellt	56
Wie wird mein Gebet erhört?	56
Das Leben kann sehr reduziert sein, auch das Beten	57
Durch seine Wunden sind wir geheilt (Jes 52,13)	58
Durch das Beten gibt Jesus mir seinen Geist	59
Gebet: die Antwort auf die Liebe Gottes	59
Beten mit den Tageszeiten	60
In unserem Beten muss immer eine Spur der Liebe sichtbar sein	62
Gebet ist die Pflege der Gotteskindschaft	62
Die Gotteskindschaft ist keine Momentaufnahme	63
Im Gebet die Geduld Gottes kennenlernen	64
Die Tage vor Gott leben wie Abraham	64
Gott Verbesserungsvorschläge unterbreiten	65
Gott ist mit dem Beter	66
Bete ich falsch?	66
Einstimmen in das Gebet Jesu	67
Einstimmen in das Gebet der Kirche	68
In Jesus ist Gebet und Leben eins	68
Blackout	69
Mit dem Herzen beten. Was ist im Herzen?	70
Mit dem Herzen beten – wie geht das?	71
Großherzig beten mit Abraham	74
Bitten Danken Loben	75
Beten als Sohn oder als Bettler	76
Knien, stehen, gehen, liegen- Gebetshaltungen	77
Geistige Wachsamkeit	78
Ein Gastkommentar	81