

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 13 |
| Herausragende Sehenswürdigkeiten                | 14 |
| Das Wichtigste in Kürze                         | 16 |
| <br>  |    |
| <b>LAND UND LEUTE</b>                           | 18 |
| <br>  |    |
| <b>Geographie</b>                               | 20 |
| Gebirge   | 21 |
| Gewässer  | 21 |
| Großlandschaften                                | 22 |
| Klima   | 28 |
| <br>  |    |
| <b>Flora und Fauna</b>                          | 31 |
| Tierwelt  | 34 |
| Pflanzenwelt                                    | 41 |
| Naturschutz                                     | 44 |
| <br>  |    |
| <b>Geschichte</b>                               | 49 |
| Ur- und Frühgeschichte                          | 49 |
| Die Skythen                                     | 50 |
| Die Xiongnu                                     | 51 |
| Die türkischen Großreiche                       | 53 |
| Die Kitani                                      | 53 |
| Dschingis Khan                                  | 54 |
| Die Nachfolger des Dschingis Khan               | 56 |
| Zeit der Wirren                                 | 59 |
| Herrschaft der Mandschu                         | 60 |
| Das Ende der Oiraten                            | 61 |
| Triumph des Buddhismus                          | 61 |
| Der Niedergang der Mandschuherrschaft           | 62 |
| Die erste Phase der Unabhängigkeit              | 63 |
| Die mongolische Volksrepublik                   | 65 |
| Die zweite Phase der mongolischen Volksrepublik | 67 |
| Der Übergang zur Demokratie                     | 69 |
| Die Mongolei seit der demokratischen Wende      | 70 |
| Sieg der Demokraten und steigende Verschuldung  | 73 |
| Außenpolitik                                    | 74 |
| <br>  |    |
| <b>Wirtschaft</b>                               | 76 |
| Ackerbau  | 77 |
| Viehwirtschaft                                  | 77 |

|   |     |
|---|-----|
| Bodenschätze                                    | 78  |
| Industrie                                       | 83  |
| Bildung und Wissenschaft                        | 83  |
| <br>  |     |
| <b>Bevölkerung und Sprache</b>                  | 84  |
| Bevölkerungsentwicklung                         | 84  |
| Ethnische Zusammensetzung                       | 85  |
| Frauen in der Mongolei                          | 87  |
| Sprache   | 89  |
| Schrift   | 90  |
| <br>  |     |
| <b>Religion</b>                                 | 92  |
| Schamanismus                                    | 92  |
| Volksglaube                                     | 94  |
| Buddhismus                                      | 96  |
| <br>  |     |
| <b>Kultur</b>                                   | 102 |
| Naadamfest                                      | 102 |
| Feste, Sitten und Bräuche                       | 105 |
| Die Jurte                                       | 111 |
| Nationalkleidung                                | 114 |
| Kunsthandwerk                                   | 117 |
| Musik und Gesang                                | 120 |
| Malerei   | 123 |
| Literatur                                       | 124 |
| Theater und Oper                                | 128 |
| Film  | 129 |
| Mongolische Küche                               | 131 |
| <br>  |     |
| <b>ULAN BATOR</b>                               | 138 |
| <br>  |     |
| <b>Die Hauptstadt</b>                           | 140 |
| Stadt der Nomaden                               | 140 |
| Rasantes Wachstum                               | 140 |
| Geschichte                                      | 141 |
| Orientierung                                    | 146 |
| Straßennamen                                    | 147 |
| Städtischer Nahverkehr                          | 147 |
| <br>  |     |
| <b>Ein Spaziergang durch<br/>die Innenstadt</b> | 148 |
| Sükhbaatar-Platz                                | 149 |
| Universitätsviertel                             | 152 |
| Spaziergang zum Kloster Gandan                  | 153 |
| Parks   | 154 |

|  |         |
|--|---------|
| <b>Klöster und Museen</b>              | 155     |
| Kloster Gandan                         | 155     |
| Bogd-Khan-Museum                       | 157     |
| Choijin-Lamyn-Museum                   | 159     |
| Gesar Süm                              | 161     |
| Bakula Rinpoche Süm                    | 162     |
| Dashchoilin khiid                      | 162     |
| Otochmaaramba khiid                    | 162     |
| Dambadarjaa khiid                      | 162     |
| Zanabazar-Museum der<br>schönen Künste | 163     |
| Museum für Naturgeschichte             | 163     |
| Nationalmuseum                         | 164     |
| Dschingis-Khan-Museum                  | 164     |
| Stadtmuseum                            | 164     |
| Eisenbahnmuseum                        | 165     |
| Schukow-Museum                         | 165     |
| Theatermuseum                          | 165     |
| Militärgeschichtliches Museum          | 165     |
| Intelligenzmuseum                      | 165     |
| Ulan-Bator-Informationen               | 166     |
| <br><b>Ulan-Bator-Informationen</b>    | <br>166 |
| Allgemeine Informationen               | 166     |
| An-, Ab- und Weiterreise               | 167     |
| Unterwegs in Ulan Bator                | 168     |
| Unterkunft                             | 168     |
| Gastronomie                            | 173     |
| Nachtleben                             | 174     |
| Oper und Theater, Galerien             | 175     |
| Einkaufen                              | 176     |
| <br><b>DIE ZENTRALEN AIMAGS</b>        | <br>178 |
| <br><b>Töv-Aimag</b>                   | <br>180 |
| Zuunmod                                | 180     |
| Manzushiryn khiid                      | 181     |
| Bogd Khan uul                          | 182     |
| Wanderungen im Bogd Khan uul           | 183     |
| Songino Khairkhan uul                  | 186     |
| Dschingis-Khan-Statue                  | 186     |
| Terelj                                 | 187     |
| Günjin Süm                             | 188     |
| Khan Khentii                           | 189     |
| Khustain nuruu                         | 190     |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>Övörkhangai-Aimag</b>      | 192 |
| Arvaikheer                    | 192 |
| Elsen Tasarkhai               | 192 |
| Khogno Khan uul               | 194 |
| Kharkhorin                    | 195 |
| Karakorum                     | 196 |
| Erdene Zuu                    | 200 |
| Khujirt                       | 202 |
| Orkhon-Wasserfall             | 203 |
| Tövkhönii khiid               | 203 |
| Shankh khiid                  | 204 |
| Khuissin Naiman nuur          | 204 |
| <b>Arkhangai-Aimag</b>        | 205 |
| Tsetserleg                    | 205 |
| Taikhaar chuluu               | 206 |
| Tsenkher                      | 207 |
| Khorgo Terkhiin Tsagaan nuur  | 207 |
| Khööshöö tsaidam              | 209 |
| Ögii nuur                     | 210 |
| Khar balgas                   | 210 |
| <b>DER NORDEN</b>             | 212 |
| <b>Selenge-Aimag</b>          | 214 |
| Sükhbaatar                    | 215 |
| Dulaankhaan                   | 216 |
| Orkhon                        | 217 |
| Yöröö Bayan gol               | 218 |
| Amarbayasgalant               | 220 |
| Bayangol                      | 222 |
| Darkhan                       | 222 |
| <b>Bulgan-Aimag</b>           | 226 |
| Bulgan-Stadt                  | 226 |
| Uran uul und Khutag Öndör sum | 228 |
| Im Norden des Bulgan-Aimags   | 229 |
| Im Süden des Bulgan-Aimags    | 229 |
| Erdenet                       | 231 |
| <b>Khövsgöl-Aimag</b>         | 236 |
| Mörön                         | 237 |
| Südlich von Mörön             | 240 |
| Khövsgöl nuur                 | 241 |
| Khar Us                       | 245 |

|  |            |
|--|------------|
| Khankh                                 | 245        |
| Khatgal                                | 245        |
| Darkhad-Senke                          | 246        |
| Im Osten des Khövsgöl-Aimags           | 248        |
| <br>                                   |            |
| <b>DER OSTEN</b>                       | <b>252</b> |
| <br>                                   |            |
| <b>Khentii-Aimag</b>                   | 254        |
| Dschingis khot/Öndörkhaan              | 256        |
| Rundreise durch den Aimag              | 257        |
| Baldan Bereeven khiid                  | 257        |
| Binder                                 | 258        |
| Dadal                                  | 259        |
| Delgerkhaan                            | 260        |
| Burkhan Khaldun                        | 260        |
| <br>                                   |            |
| <b>Dornod-Aimag</b>                    | 261        |
| Choibalsan                             | 262        |
| Kherlen Bars khot                      | 264        |
| Nördlich von Choibalsan                | 264        |
| Menengiin-Steppe                       | 265        |
| Khalkhgor                              | 265        |
| Nömrög-Nationalpark                    | 266        |
| <br>                                   |            |
| <b>Sükhbaatar-Aimag</b>                | 267        |
| Baruun Urt                             | 267        |
| Sükhbaatar                             | 269        |
| Dariganga-Sum                          | 269        |
| Naturschutzgebiet Ganga nuur           | 270        |
| Altan Ovoo                             | 270        |
| Shiliin Bogd uul                       | 270        |
| Khurgiin-Tal                           | 271        |
| Taliin agui                            | 271        |
| Naturreservat Lkhachin-vandad uul      | 271        |
| <br>                                   |            |
| <b>DER SÜDEN</b>                       | <b>272</b> |
| <br>                                   |            |
| <b>Dundgov-Aimag</b>                   | 274        |
| Mandalgov                              | 274        |
| Ikh Gazryn chuluu                      | 275        |
| Zagiin Us                              | 276        |
| Tsagaan suvragna und<br>Ulaan Suvragna | 276        |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Baga Gazryn chuluu             | 276 |
| Ongiin gol                     | 278 |
| <b>Dornogov-Aimag</b>          | 279 |
| Sainshand                      | 279 |
| Khamaroir khiid                | 281 |
| Ergeliin Zoo                   | 283 |
| Bürdene-Quelle                 | 283 |
| Zamyn Üüd                      | 283 |
| Choir                          | 284 |
| <b>Ömnögov-Aimag</b>           | 285 |
| Dalanzadgad                    | 287 |
| Bajan Zag                      | 288 |
| Gurvan Saikhan nuruu           | 288 |
| Khongoryn els                  | 291 |
| Nemegt nuruu                   | 291 |
| <b>Bayankhongor-Aimag</b>      | 292 |
| Bayankhongor-Stadt             | 294 |
| Jargaljuut                     | 295 |
| Galutuin khavtsal              | 295 |
| Böön Tsagan nuur und Orog nuur | 295 |
| Ikh Bogd uul                   | 296 |
| Trans-Altai-Gobi               | 296 |
| <b>Gov-Altai-Aimag</b>         | 298 |
| Altai-Stadt                    | 299 |
| Khasagat Khairkhany nuruu      | 299 |
| Mongol els                     | 300 |
| Sutai uul und Sharga-Gobi      | 300 |
| Eej Khairkhan uul              | 301 |
| Großes Gobi-Reservat           | 303 |
| <b>DER WESTEN</b>              | 304 |
| <b>Zavkhan-Aimag</b>           | 306 |
| Uliastai                       | 307 |
| Otgon Tenger uul               | 308 |
| Eine Fahrt durch den Aimag     | 310 |
| Telmen nuur                    | 312 |
| Büst nuur                      | 312 |
| Khar nuur                      | 312 |
| Khomyn-Ebene                   | 313 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Uvs-Aimag</b>           | 314 |
| Ulaangom                   | 315 |
| Kharkhiraa-Tal             | 316 |
| Uvs-nuur-Becken            | 316 |
| Khyargas nuur              | 319 |
| Achit nuur                 | 319 |
| <b>Bayan-Ölgii-Aimag</b>   | 320 |
| Landschaft                 | 322 |
| Wirtschaft                 | 322 |
| Ölgii-Stadt                | 323 |
| Tsengel                    | 325 |
| Altai Tavan Bogd           | 325 |
| Siilkhemii nuruu           | 326 |
| Tsambagarav uul            | 326 |
| Develiin aral              | 328 |
| <b>Khovd-Aimag</b>         | 329 |
| Khovd-Stadt                | 329 |
| Khar Us nuur               | 332 |
| Zu den Dünen Mongol els    | 334 |
| Mankhan-Senke              | 335 |
| Chandman                   | 336 |
| Tsenkheriin agui           | 336 |
| Mönkh Khairkhan            | 336 |
| <b>REISETIPPS VON A-Z</b>  | 337 |
| <b>ENTFERNUNGSTABELLE</b>  | 369 |
| <b>SPRACHFÜHRER</b>        | 370 |
| <b>ANHANG</b>              |     |
| GPS-Daten Mongolei         | 378 |
| Glossar                    | 382 |
| Die Mongolei im Internet   | 383 |
| Literaturhinweise          | 383 |
| Über die Autoren           | 386 |
| Danksagung                 | 386 |
| Register                   | 387 |
| Bildnachweis               | 394 |
| Kartenregister             | 395 |
| Zeichen- und Kartenlegende | 404 |

|  |     |
|--|-----|
| Traditionelle mongolische Medizin            | 43  |
| Dürren und Brände                            | 47  |
| Der türkisfarbene Hügel                      | 80  |
| Die Pferdekopfgeige                          | 122 |
| Rezept für Buuz                              | 136 |
| Öndör Gegeen Zanabazar                       | 144 |
| Über Europa zurück in die mongolische Steppe | 191 |
| Das Orkhontal                                | 199 |
| Wie weit kann der Bogen gespannt werden?     | 219 |
| Hirschsteine und Menschensteine              | 234 |
| Die Entstehung des Khövsgöl-Sees             | 244 |
| Besuch beim Rentiervolk                      | 249 |
| Der Yak                                      | 311 |