

# INHALT

	Über Martin Matheo .....	7
KAPITEL 1	Liebe Leserin, lieber Leser, .....	8
KAPITEL 2	Einladung zum Experiment .....	12
	<i>Die Sache mit der Achtsamkeit</i> .....	16
	<i>Die Dankbarkeit und ihre Schwestern</i> .....	20
	<i>Deine Erwartung</i> .....	22
KAPITEL 3	Was mir die Augen öffnete .....	28
	<i>Ein besonderer Abend</i> .....	30
	<i>Die wirklich wichtigen Fragen</i> .....	35
	<i>Das letzte Mal</i> .....	39
KAPITEL 4	Wenn du bereit dafür bist.....	44
	<i>Lebensfreude und Lebensfreunde</i> .....	49
	<i>Vom Aufschieben und später machen</i> .....	55
	<i>Die goldene Regel</i> .....	58
KAPITEL 5	Das Märchen vom schönen Leben .....	61
	<i>Von Fülle und Erfüllung</i> .....	64
KAPITEL 6	Der Stoff, aus dem das Leben ist .....	72
	<i>Die wahre Liebe</i> .....	77
	<i>Der rote Faden</i> .....	79
	<i>Die Kraft der liebevollen Vergebung</i> .....	82
	<i>Bedingungslos</i> .....	84
KAPITEL 7	Gute Verbindungen .....	87
	<i>Du bist der Schlüssel</i> .....	90
	<i>Verbinde dich nach oben!</i> .....	92
	<i>Verbinde dich mit dir selbst!</i> .....	94
	<i>Verbinde dich mit anderen!</i> .....	101
KAPITEL 8	Dein Experiment.....	106
	<i>Das Experiment</i> .....	108
	<i>Die Fragen des Lebens</i> .....	110
	<i>Deine wichtigste Rede</i> .....	125
KAPITEL 9	Das Beste kommt nicht zum Schluss .....	129
	<i>Was zählt wirklich?</i> .....	133
	Schlusswort .....	138