

Vorwort	9
Die schönsten Reiseziele	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Unterwegs mit Kindern	13
LAND UND LEUTE	17
Annäherung an die Region	19
Landschaft und Natur – Sonne und Eis	20
Gewässerreich	21
Klima und Wetter	23
Pflanzenwelt	24
Tierwelt	27
Umwelt- und Naturschutz	29
Nationalpark, Naturpark, Naturschutzgebiete	30
Waldschäden und ökologischer Waldumbau	31
Erhaltungs- und Wiederansiedlungsmaßnahmen	34
Geschichte der Feldberger Seenlandschaft	37
Auf der Suche nach Rethra	37
Die Geburt des mecklenburgischen Herzogenhauses	38
Feldberg wird mecklenburgisch	38
Im Sauseschritt durch die Jahrhunderte	39
Das Herzogtum Mecklenburg-Strelitz entsteht	40
Vom einfachen Leben	40
Die Sommerfrische zieht ein	42
Im 20. Jahrhundert angelangt	42
Weimarer Republik und Nationalsozialismus	43
In DDR-Zeiten	44
Die Wende	45
Im Hier und Jetzt	46
Von mecklenburgischen Sitten	47
Was man so isst	48

FELDBERG UND UMGEBUNG

Feldbergs Geschichte	53
Feldberger Stadt- und See- spaziergänge	63
Am Breiten Luzin	75
Von Lüttenhagen durch das Natur- schutzgebiet Heilige Hallen	77

CARWITZ UND UMGEBUNG

Rund um den Schmalen Luzin	87
Luzinhalle	87
Fridolin-Wanderung	88
Carwitz	89
Hullerbusch	96
Wittenhagen	99

Zwischen Wootzensee und Krüselinsee	103
Fürstenhagen	103
Conow und Funkenhagen	104
Thomsdorf	104
Dreetzsee und Krüselinsee	106

IM NORDEN

Im nördlichen Naturparkwinkel	111
Fürstenwerder	111
Göhren	112
Mühlenstadt Woldegk	113
Hinrichshagen und Bredenfelde	116
Krumbeck	118
Cantnitz und Wacholderberg	118

Burg Stargard	120
Sehenswertes im Städtchen	120
Höhenburg Stargard	121

Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg	124
Geschichte	125
Stadtmauer	128

Am Marktplatz	129
Konzertkirche	129
Noch mehr Kirch- und Kulturbauten	130

IM WESTEN 133

Westlich im Naturpark	135
Serrahner Buchenwald	135
Ausflug zum Kloster Wanzka und nach Rödlin	138
Von Grünow nach Bergfeld	139
Im Süden in der Gemeinde Wokuhl-Dabelow	140

Residenzstadt Neustrelitz	142
Ein fürstliches Erbe – 300 Jahre Geschichte	143
Am Marktplatz	144
Im Stadtzentrum	145
Rund um den Schlossberg	146
Im Schlossgarten	150
Am Zierker See	151

AUSFLÜGE INS BRANDENBURGISCHE 155

Prenzlau – Hauptstadt der Uckermark	157
Aus der Stadtgeschichte	157
Rund um die Marienkirche	159
Am Unteruckersee	160
Mauern und Türme	162

Boitzenburg	164
Spaziergang im ehemaligen Schlosspark	164
Sehenswertes im Ort	166

Flößerstadt Lychen	169
---------------------------	-----

Wasserstadt Fürstenberg/Havel	173
Sowjetische Garnisonsstadt	174
Sehenswertes	174

Mahn- und Gedenkstätte Ravensbrück	175
---------------------------------------	-----

REISETIPPS VON A BIS Z	177
-------------------------------	-----

ANHANG

Literaturtipps	182
Nützliche Internetadressen	182
Die Autorin	182
Register	183
Bildnachweis	186
Kartenregister	186
Karten- und Zeichenlegende	192

EXTRA

Sei begrüßt, du mein schöner Luzin	18
Waldbrandgefahr in trockenen Sommern	33
Reinhard Barby – Kopf und Herz an die Feldberger Landschaft verloren	59
Keissu-En – der Japanische Garten in Feldberg	61
Wie die Liebesinsel im Haussee zu ihrem Namen kam	67
Landgasthof Tenzo in Triepkendorf	83
Hans Fallada – Der Rausch, Menschen zu erschaffen und wandeln zu lassen	93
Gabriele Meyer-Dennewitz – Bilder statt Worte	102
Straußenfarm Canzow – zwischen hier und Afrika	117
Herzogin Dorothea Sophie und das Neustrelitzer Schloss	148
Strelitzia reginae	153
Heilanstalt Hohenlychen – Heilstätte, Geisterstätte, Ferienstätte	168