

Inhalt

Vorwort	4
Bewegungsspiele im Unterricht	5
Bewegungsgeschichten, Entspannungsspiele und Entspannungsmassagen für Bewegungspausen.....	6
Auflockerungs- und Konzentrationsübungen	7
Empfehlung zum Einsatz hinsichtlich der Klassenstufen	8
Hinweise zum Umgang mit den Spielen	12
Ideen für die Wochenplan- und Freiarbeit	14
Bewegungsspiele für den Mathematikunterricht	18
Bewegungsspiele für den Deutschunterricht	59
Bewegungsspiele für den Englischunterricht.....	89
Bewegungsgeschichten für Bewegungspausen	123
Entspannungsmassagen für Bewegungspausen.....	130
Entspannungsspiel für Bewegungspausen	137
Auflockerungs- und Konzentrationsübungen	138
Literaturverzeichnis	146