

# Inhalt

VORWORT	9
MEINE GESCHICHTE	13
EINLEITUNG	23
DIE DREI SÄULEN DES RÄUCHERN	26
Räuchern als Brauchtum	27
Räuchern zu rituellen Zwecken	33
Räuchern zur Reinigung	36
WAS BEWIRKT DIE REINIGUNG DURCH RÄUCHERN?	41
Entfernen negativer Energien	41
Was ist, wenn man nicht an negative Energien glaubt?	43
Was erzeugt diese negativen Energien?	48
WIE WIRD RICHTIG GERÄUCHERT?	59
Räucherzubehör	59
Räucherwerk	64

<b>9-KRÄUTER-MISCHUNG –</b>	
<b>DAS ALTBEWÄHRTE PUTZMITTEL VON OMA</b>	<b>73</b>
Angelika	75
Beifuß	77
Eisenkraut	79
Fichtenharz (Burgunderharz)	81
Lavendel	83
Myrte	85
Rosmarin	87
Räuchersalbei	89
Wacholder	91
<b>RÄUCHERVORGANG –</b>	
<b>Wie wird es richtig gemacht?</b>	<b>97</b>
<b>HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN</b>	<b>104</b>
<b>WIE WENDE ICH, ANNEMARIE HERZOG, DAS ALTE WISSEN DES RÄUCHERNS AN?</b>	<b>108</b>
Energetischer Hausputz	108
Wohnräume entrümpeln	115

MEINE ERLEBNISSE BEI KUNDEN	119
RÜCKMELDUNGEN VON KUNDEN NACH DEM RÄUCHERN	127
EINBLICK IN DIE WELT DER THEMENRÄUCHERUNGEN	137
Die Kraft der Natur nutzen	137
Überblick meiner Themenräucherungen	138
TIPPS ZUM SCHUTZ	147
Wie schützt man sich vor negativen Umwelteinflüssen?	147
Welche Möglichkeiten gibt es, sich zu schützen?	149
Wie schützt man sich vor Menschen, die negative Energien verbreiten?	153
KONTAKT	157
Platz für Notizen	158
Bildnachweise	159